

Ondansetrón (Zofran®)

Esta hoja trata sobre la exposición a ondansetrón en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el ondansetrón?

El ondansetrón es un medicamento que se usa para tratar las náuseas y los vómitos después de una cirugía, quimioterapia o radioterapia. Este medicamento también se ha recetado durante el embarazo para ayudar con las náuseas y vómitos durante el embarazo (NVE). Las NVE también se conocen como “náuseas matutinas”. El ondansetrón se toma por vía oral, se administra por una vena (por vía IV) o se inyecta en un músculo (IM). Se comercializa bajo la marca Zofran®.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

¿Qué puedo hacer para ayudar a controlar mis náuseas y vómitos?

MotherToBaby tiene una hoja informativa sobre las náuseas durante el embarazo en: <https://mothertobaby.org/fact-sheets/nausea-vomiting-pregnancy-nvp/>. Hable con su proveedor de atención de salud sobre qué tratamientos contra la nevirapina son adecuados para usted.

Tomo ondansetrón. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No hay estudios que analicen si el ondansetrón puede hacer más difícil que una persona quede embarazada. Los estudios realizados en animales no encontraron que el ondansetrón afecte la capacidad de quedar embarazada.

¿Tomar ondansetrón aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Según los estudios revisados, es poco probable que el ondansetrón aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar ondansetrón aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. La mayoría de los estudios no han informado una mayor probabilidad de anomalías congénitas entre miles de personas que usaron ondansetrón durante el embarazo. Algunos estudios informaron un aumento muy pequeño (menos del 1%) en la probabilidad de desarrollar paladar hendido (una abertura en el paladar que puede corregirse con cirugía) o un defecto cardíaco. Otros factores que podrían afectar los embarazos expuestos a ondansetrón, como la condición médica, podrían explicar estos resultados.

¿Tomar ondansetrón durante el embarazo aumenta la posibilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios no encontraron una mayor probabilidad de pérdida del embarazo, parto prematuro (parto antes de las 37 semanas de embarazo) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer) cuando se usó ondansetrón durante el embarazo.

En dosis más altas, se han registrado casos en los que el uso de ondansetrón podría causar un problema de ritmo cardíaco (llamado prolongación del intervalo QT) en la persona que toma ondansetrón. En casos graves, esto podría convertirse en un trastorno del ritmo cardíaco conocido como Torsades de Pointes. Si está tomando ondansetrón, puede hablar con su proveedor de atención de salud sobre cómo controlar los cambios en el ritmo cardíaco.

¿Tomar ondansetrón durante el embarazo afecta el comportamiento o el aprendizaje futuro del niño?

Un estudio analizó a 78 bebés que estuvieron expuestos al ondansetrón en cualquier momento durante el embarazo.

Cuando se examinó entre los 7 días y los 2 meses de edad, no se informaron comportamientos inusuales. Los padres enviaron una única encuesta de seguimiento para alrededor de 25 de estos niños. Los niños tenían entre 1½ y 5½ años. La encuesta preguntó sobre el comportamiento. Las encuestas no informaron diferencias de comportamiento en estos niños en comparación con los niños que no estuvieron expuestos a ondansetrón durante el embarazo. No se han realizado estudios que analicen el uso de ondansetrón en el embarazo y los efectos a largo plazo para el bebé.

Lactancia mientras toma ondansetrón:

No se han realizado estudios en seres humanos que analicen el uso de ondansetrón durante la lactancia. Los estudios en animales sugieren que el ondansetrón pasa a la leche materna, pero se desconocen los efectos del ondansetrón en un lactante. Si el uso de ondansetrón es necesario, no suele ser una razón para interrumpir la lactancia. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma ondansetrón, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si el ondansetrón podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en seres humanos. Los estudios en animales no han mostrado ningún efecto sobre la fertilidad masculina. En general, es poco probable que las exposiciones de los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

Por favor haga clic aquí para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, septiembre 1, 2022.