Ondansetrón (Zofran®)

Esta hoja trata sobre la exposición al ondansetrón en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la bibliografía publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica y los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el ondansetrón?

El ondansetrón es un medicamento que se usa para tratar las náuseas y los vómitos después de una cirugía, quimioterapia o radioterapia. Este medicamento también se ha recetado durante el embarazo para ayudar con las náuseas y vómitos durante el embarazo (NVE). Los NVE también se conocen como "náuseas matutinas". Una marca comercial de ondansetrón es Zofran®.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

MotherToBaby tiene una hoja informativa sobre los NVE en:
https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/nauseas-del-embarazo/.

Tomo ondansetrón. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si tomar ondansetrón puede dificultar el embarazo. Los estudios en animales no encontraron que el ondansetrón afecte la capacidad de quedar embarazada.

¿Tomar ondansetrón aumenta la probabilidad de sufrir un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Los estudios no han informado de una mayor probabilidad de aborto espontáneo con el uso de ondansetrón durante el embarazo.

¿Tomar ondansetrón aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos datos publicados para intentar comprender si una exposición, como al ondansetrón, podría aumentar el riesgo de defectos de nacimiento en un embarazo. Algunos estudios informaron un aumento de menos del 1% (menos de 1 en 100) en la probabilidad de desarrollar paladar hendido (una abertura en el paladar que puede corregirse con cirugía) o un defecto cardíaco. Otros estudios no han confirmado este hallazgo. La mayoría de los estudios no han informado una mayor probabilidad de anomalías congénitas entre miles de personas que usaron ondansetrón durante el embarazo.

¿Tomar ondansetrón durante el embarazo aumenta la posibilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios no encontraron una mayor probabilidad de pérdida del embarazo, parto prematuro (parto antes de las 37 semanas de embarazo) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer) cuando se usó ondansetrón durante el embarazo.

En dosis altas, se han registrado casos en los que el uso de ondansetrón podría causar un problema de ritmo cardíaco (llamado prolongación del intervalo QT) en la persona que toma ondansetrón. En casos graves, esto podría convertirse en un trastorno del ritmo cardíaco conocido como ***Torsades de Pointes***. Si está tomando ondansetrón, puede hablar con su proveedor de atención de salud sobre cómo controlar los cambios en el ritmo cardíaco.

¿Tomar ondansetrón durante el embarazo afecta el comportamiento o el aprendizaje futuro del niño?

Un estudio analizó a 78 bebés que estuvieron expuestos al ondansetrón en cualquier momento durante el embarazo. Cuando se examinó entre los 7 días y los 2 meses de edad, no se informaron comportamientos inusuales. Los padres

de aproximadamente 25 de estos niños enviaron una única encuesta de seguimiento preguntando sobre su comportamiento. Los niños tenían entre 1½ y 5½ años. No se encontraron diferencias de comportamiento en estos niños en comparación con los niños que no estuvieron expuestos al ondansetrón durante el embarazo.

Lactancia mientras toma ondansetrón:

La información sobre el uso de ondansetrón durante la lactancia es limitada. No se han informado efectos secundarios en lactantes. Se ha administrado ondansetrón directamente a bebés de tan solo 1 mes de edad. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma ondansetrón, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si el ondansetrón podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar las probabilidades de defectos de nacimiento por encima del riesgo de base. Los estudios en animales no han mostrado ningún efecto sobre la fertilidad masculina. En general, es poco probable que las exposiciones de los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de abril de 2024.