

Percloroetileno (PCE, PERC)

Esta hoja trata sobre la exposición a percloroetileno en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el percloroetileno?

El percloroetileno es un producto químico. A veces se le conoce como PCE o PERC. Otros nombres incluyen percloro y tetracloroetileno. Para esta hoja, usaremos la abreviatura PCE.

PCE se ha utilizado como desengrasante y agente de limpieza en seco. También se ha encontrado en pinturas, quitamanchas, tintas de impresión, limpiadores domésticos y pegamentos.

¿De qué manera estaría expuesto al PCE?

El PCE es un líquido que se evapora rápidamente (se convierte en gas y se libera en el aire) cuando se fabrica y se usa. Puede pasar al agua y al suelo cuando ocurre un derrame accidental o una fuga. Asimismo, el PCE ingresa al cuerpo principalmente a través del aire que respiramos. Las personas también podrían estar expuestas a través del contacto con la piel o al beber agua contaminada.

¿Cómo puedo limitar la exposición al PCE?

El uso del PCE en las industrias, como la limpieza en seco, se ha reducido en los últimos 35 años aproximadamente. Debido a esto, los niveles de PCE en las mediciones del aire han disminuido. Además, las máquinas y prácticas de limpieza en seco más nuevas han reducido considerablemente la exposición de los trabajadores al PCE.

Los productos con PCE deben usarse en el exterior cuando sea posible. Si está utilizando productos con PCE dentro del hogar, abra las puertas y ventanas y encienda ventiladores para traer aire fresco. Ventile los artículos que se han limpiado con PCE antes de llevarlos a casa o antes de usarla.

Si trabaja con PCE u otros productos químicos, asegúrese de usar todo el equipo de protección recomendado como se describe en la hoja de datos de seguridad (SDS) del producto. Los empleadores deben proporcionar el equipo de seguridad adecuado y las SDS. Y usted debe seguir siempre las instrucciones detalladas en la SDS sobre cómo almacenar, usar y limpiar los productos que usa.

La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) cuenta con información sobre cómo reducir la exposición al PCE en el lugar de trabajo y ha establecido límites para la exposición al PCE en el lugar de trabajo. Si le preocupa que su lugar de trabajo no esté siguiendo estos estándares establecidos por la OSHA, comuníquese con el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Ellos ofrecen un servicio gratuito llamado Evaluación de riesgos para la salud (HHE): <https://www.cdc.gov/spanish/niosh/hhe/contactenos.html>. La HHE investiga problemas de exposición en el lugar de trabajo. También puede consultar nuestra hoja informativa de MotherToBaby sobre los Peligros en la salud reproductiva del lugar de trabajo en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/> para obtener consejos generales sobre cómo trabajar con sustancias químicas.

¿Es importante el nivel de exposición (alto o bajo) al PCE?

Al igual que otras exposiciones químicas, la cantidad (nivel) y la duración (tiempo) son importantes al momento de pensar en la posible aparición de problemas de salud. En general, se espera que una exposición continua en un entorno de trabajo resulte en una exposición total más alta que una exposición doméstica ocasional. Por otro lado, el olor no es una buena forma de medir el nivel de exposición a sustancias químicas. Si alguien se enferma gravemente debido a una exposición química, esto puede indicar una mayor exposición.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la exposición al PCE?

Los efectos del PCE dependen de la frecuencia y la duración de la exposición de las personas. Las personas expuestas a altas cantidades de PCE pueden presentar mareos y náuseas. También pueden tener dolores de cabeza, confusión o picazón en los ojos, la garganta y la nariz. Si el PCE se encuentra en la piel, podría causar enrojecimiento y/o ampollas.

¿Puede la exposición al PCE hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si la exposición al PCE por sí sola dificultaría el embarazo. Los estudios de la década de 1970 a la década de 1990 no estuvieron de acuerdo sobre si tomaría más tiempo quedar embarazada después de la exposición al PCE por trabajar en un negocio de tintorería. Los estudios disponibles no midieron el nivel real de exposición de las personas al PCE.

¿Puede la exposición al PCE aumentar la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Algunos, pero no todos los estudios realizados entre los años 1970 y 1990 sugirieron que la exposición a largo plazo a altos niveles de PCE en el trabajo podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. Actualmente, las máquinas de limpieza en seco son mejores para reducir la exposición del trabajador al PCE. Esto significa que una exposición de alto nivel sería poco probable en los lugares de trabajo de tintorería que siguen el uso y almacenamiento adecuados del PCE. También es poco probable que la exposición general a niveles de fondo aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Puede la exposición al PCE aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Es poco probable que el PCE aumente la probabilidad de defectos de nacimiento con la exposición general de fondo. No se sabe si la exposición a altos niveles de PCE a lo largo del tiempo (por ejemplo, agua potable contaminada con altos niveles de PCE) está relacionada con una mayor probabilidad de defectos de nacimiento. Algunos, pero no todos los estudios sobre la exposición al agua contaminada con PCE, informaron una mayor probabilidad de defectos de nacimiento, como labio leporino y/o paladar hendido (una abertura en el labio superior o el paladar). Sin embargo, muchos de estos estudios analizaron a personas que vivían cerca del agua contaminada, pero no pudieron confirmar si las personas que vivían cerca realmente bebieron el agua o tuvieron una verdadera exposición.

¿Puede la exposición al PCE durante el embarazo aumentar la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios disponibles no han medido el nivel real de exposición de las personas al PCE, por lo que es difícil aplicar los resultados del estudio. Sin embargo, la mayoría de los estudios no encuentran una mayor probabilidad de que los bebés tengan bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer) o nazcan prematuros (parto antes de la semana 37) con exposición al PCE durante el embarazo.

¿Puede la exposición al PCE durante el embarazo afectar el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se sabe si la exposición prenatal al PCE puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Trabajo alrededor de PCE y estoy amamantando.

El PCE puede entrar en la leche materna. El PCE no se ha estudiado bien con respecto a los posibles efectos secundarios en un niño lactante si el PCE está en la leche materna. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) informan que para la mayoría de las personas los beneficios de la lactancia materna superarían las posibles preocupaciones con la exposición a sustancias químicas ambientales en general. Señalan que se han reportado efectos secundarios para un bebé lactante con productos químicos ambientales cuando la persona que amamanta está clínicamente enferma debido a su exposición a productos químicos. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre trabaja en un entorno con PCE, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Algunos estudios han sugerido que el PCE podría causar cambios en los espermias, lo cual podría dificultar el embarazo de una pareja. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de espermia aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

¿A quién puedo contactar para obtener más información?

Si tiene dudas específicas sobre su lugar de trabajo, coméntelo con su proveedor de atención de salud o llame a

MotherToBaby. Además, usted o su empleador pueden ponerse en contacto con un responsable de seguridad e higiene en el trabajo (<https://www.aiha.org/about-ih/Pages/Find-an-Industrial-Hygienist.aspx>) para que evalúe su lugar de trabajo y busque formas de hacerlo lo más seguro posible. Las pequeñas empresas también pueden comunicarse con los servicios de consulta en el sitio de OSHA para ayudar a determinar si existen peligros en su lugar de trabajo: 1-800-321-OSHA (6742).

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, agosto 1, 2023.