Percloroetileno (PCE, PERC)

Esta hoja trata sobre la exposición al percloroetileno en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el percloroetileno?

El percloroetileno es una sustancia química, a veces denominada PCE o PERC. Otros nombres incluyen perclor y tetracloroetileno. Para esta hoja, utilizaremos la abreviatura PCE.

El PCE se ha utilizado como desengrasante y agente de limpieza en seco. También se ha encontrado en pinturas, quitamanchas y pinturas, tintas de impresión, limpiadores domésticos y pegamentos.

¿De qué manera estaría expuesto al PCE?

El PCE es un líquido volátil, lo que significa que se evapora rápidamente (se convierte en gas y llega al aire) cuando se fabrica y se utiliza. Puede pasar al agua y al suelo cuando ocurre un derrame accidental o una fuga. Asimismo, el PCE ingresa al cuerpo principalmente a través del aire que respiramos. Las personas también podrían estar expuestas a través del contacto con la piel o al beber agua contaminada.

¿Cómo puedo limitar la exposición al PCE?

El uso del PCE en las industrias, como la limpieza en seco, se ha reducido en los últimos 35 años aproximadamente. Debido a esto, los niveles de PCE en las mediciones del aire han disminuido. Además, las máquinas y prácticas de limpieza en seco más nuevas han reducido considerablemente la exposición de los trabajadores al PCE.

Los productos con PCE deben utilizarse en exteriores siempre que sea posible. Si está utilizando productos con PCE dentro del hogar, abra las puertas y ventanas y encienda todos los ventiladores para que entre aire fresco. Ventile las prendas que hayan sido limpiadas en seco con PCE antes de llevarlas a casa o antes de usarlas.

Si trabaja con PCE u otros productos químicos, asegúrese de usar todo el equipo de protección recomendado como se describe en la hoja de datos de seguridad (SDS) del producto. Los empleadores deben proporcionar el equipo de seguridad adecuado y las SDS. Y usted debe seguir siempre las instrucciones detalladas en la SDS sobre cómo almacenar, usar y limpiar los productos que usa.

La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) cuenta con información sobre cómo reducir la exposición al PCE y ha establecido límites de exposición al PCE en el lugar de trabajo. Si le preocupa que su lugar de trabajo no esté siguiendo estos estándares establecidos por la OSHA, comuníquese con el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Ofrece un servicio gratuito llamado Evaluación de Riesgos para la Salud (HHE): https://www.cdc.gov/niosh/hhe/index.html. La HHE investiga las preocupaciones sobre exposición en el lugar de trabajo. También puede consultar nuestra hoja informativa de MotherToBaby sobre los Peligros en la salud reproductiva del lugar de trabajo en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/ para obtener consejos generales sobre cómo trabajar con sustancias químicas.

¿Es importante el nivel de exposición (alto o bajo) al PCE?

Al igual que otras exposiciones químicas, la cantidad (nivel) y la duración (tiempo) son importantes al momento de pensar en la posibilidad de problemas de salud. En general, se espera que una exposición continua en un entorno de trabajo resulte en una exposición total más alta que una exposición doméstica ocasional. Por otro lado, el olor no es una buena forma de medir el nivel de exposición a sustancias químicas. Si alguien se enferma gravemente debido a una exposición química, esto puede indicar una mayor exposición.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la exposición al PCE?

Los efectos del PCE dependen de la frecuencia y la duración de la exposición de las personas. Las personas expuestas a altas cantidades de PCE pueden presentar somnolencia, mareos y náuseas. También pueden tener dolores de cabeza, confusión o picazón en los ojos, la garganta y la nariz. Si el PCE se encuentra en la piel, podría causar

sequedad, enrojecimiento o ampollas.

¿Puede la exposición al PCE hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?
Se desconoce si la exposición a PCE por sí sola podría dificultar el embarazo. Los estudios realizados entre los años 1970 y 1990 no llegaron a un acuerdo sobre si se tardara más en quedar embarazada tras la exposición al PCE por trabajar en una tintorería. Los estudios disponibles no han medido el nivel real de exposición de las personas al PCE.

¿Puede la exposición al PCE aumentar la probabilidad de aborto espontáneo?
El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Algunos estudios realizados entre los años 1970 y 1990 sugirieron que la exposición a largo plazo a altos niveles de PCE en el trabajo podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. Actualmente, las máquinas de limpieza en seco son mejores para reducir la exposición del trabajador al PCE. Esto significa que sería poco probable una exposición de alto nivel en los lugares de trabajo de limpieza en seco que siguen un uso y almacenamiento adecuados del PCE. También es poco probable que la exposición general a niveles de fondo aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Puede la exposición al PCE aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?
Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como al PCE, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. Es poco probable que el PCE aumente las probabilidades de defectos de nacimiento con una exposición general de fondo.

No se sabe si la exposición a altos niveles de PCE a lo largo del tiempo (por ejemplo, beber agua contaminada con altos niveles de PCE) está relacionada con una mayor probabilidad de defectos de nacimiento. Algunos estudios, pero no todos, sobre la exposición al agua contaminada con PCE informaron una mayor probabilidad de defectos de nacimiento, como labio o paladar hendidos (abertura en el labio superior o el techo de la boca). Sin embargo, muchos de estos estudios se centraron en personas que vivían cerca de agua contaminada, pero no pudieron confirmar si las personas que vivían cerca bebían el agua o habían estado expuestas.

¿Puede la exposición al PCE durante el embarazo aumentar la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?
La mayoría de los estudios sobre la exposición al PCE durante el embarazo no encontraron una mayor probabilidad de que los bebés tengan bajo peso al nacer (peso menor a 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer) o parto prematuro (nacimiento antes de las 37 semanas).

¿Puede la exposición al PCE durante el embarazo afectar el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?
No se sabe si la exposición al PCE durante el embarazo puede afectar el comportamiento o aprendizaje futuro del niño.

PCE y lactancia materna:
El PCE puede pasar a la leche materna. No se ha estudiado bien el uso del PCE durante la lactancia. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informan que, para la mayoría de las personas, los beneficios de la lactancia materna superarían las posibles preocupaciones relacionadas con las sustancias químicas ambientales en general. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre trabaja alrededor del PCE, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?
Algunos estudios han sugerido que el PCE podría causar cambios en los espermatozoides que podrían afectar la fertilidad de los hombres (capacidad de embarazar a una pareja) o aumentar las probabilidades de defectos de nacimiento. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

¿A quién puedo contactar para obtener más información?

Si tiene dudas específicas sobre su lugar de trabajo, coméntelo con su proveedor de atención de salud o llame a MotherToBaby. Además, usted o su empleador pueden ponerse en contacto con un responsable de seguridad e higiene en el trabajo (https://www.aiha.org/about-ih/Pages/Find-an-Industrial-Hygienist.aspx) para que evalúe su lugar de trabajo y busque formas de hacerlo lo más seguro posible. Las pequeñas empresas también pueden comunicarse con los servicios de consulta en el sitio de OSHA para ayudar a determinar si existen peligros en su lugar de trabajo: 1-800-321-OSHA (6742).

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de agosto de 2025.