

# Fenilefrina

---

Esta hoja trata de la exposición a la fenilefrina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es la fenilefrina?**

La fenilefrina es un descongestionante. Los descongestionantes a menudo se encuentran en los medicamentos de venta libre que se usan para tratar la congestión nasal (“nariz tapada”) causada por resfriados o alergias. La fenilefrina se encuentra en varios productos, incluido Sudafed PE. La fenilefrina también se ha usado para tratar la presión arterial baja temporal causada por la anestesia utilizada durante la cirugía.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos, o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. Si usa un descongestionante, puede ser mejor elegir uno que tenga un solo ingrediente activo (no uno con muchos ingredientes activos). Esto evita exponer el embarazo a otros medicamentos que pueden no ser necesarios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

## **Tomo fenilefrina. ¿Puede hacer que sea más difícil quedar embarazada?**

No se sabe si fenilefrina podría dificultar el embarazo.

## **¿Tomar fenilefrina aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para determinar si fenilefrina aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo.

## **¿Tomar fenilefrina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?**

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como el riesgo de fondo. Basado en los estudios revisados, no se sabe si la fenilefrina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo.

Los estudios que involucraron a más de 1500 personas que estaban embarazadas y tomaron fenilefrina en el primer trimestre no mostraron una mayor probabilidad de defectos de nacimiento. Un estudio analizó a 1249 personas que estaban embarazadas y tomaron fenilefrina en el primer trimestre. Se informó una probabilidad ligeramente mayor de diferencias menores en los ojos o los oídos (pequeños cambios que no se consideran defectos de nacimiento). Los estudios de otros medicamentos que funcionan de una manera similar (que hacen los vasos sanguíneos más estrechos), han planteado dudas acerca de un pequeño aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento.

## **¿Tomar fenilefrina en el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?**

Basado en los estudios revisados, no se sabe si la fenilefrina aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como el parto prematuro (parto antes de la semana 37) o el bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Dado que la fenilefrina puede hacer que los vasos sanguíneos sean más estrechos, existe la preocupación teórica de que el uso de este medicamento pueda reducir el flujo de sangre a través de la placenta (órgano que crece durante el embarazo para suministrar alimento y oxígeno al bebé en desarrollo).

Dado que la fenilefrina puede estrechar los vasos sanguíneos, usar este medicamento puede subir la presión arterial. Si tiene hipertensión, hable con su proveedor de atención de salud para determinar qué medicamentos son los más adecuados para usted.

## **¿Tomar fenilefrina en el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?**

No se han realizado estudios para ver si fenilefrina puede causar problemas en el comportamiento o aprendizaje para el niño.

**La lactancia mientras tomar fenilefrina:**

No se han realizado estudios para ver si la fenilefrina entra en la leche. Los estudios en animales han demostrado que la fenilefrina podría reducir el suministro de leche. Dado que existe poca información sobre el uso de la fenilefrina durante la lactancia, puede ser recomendable usar aerosoles nasales u otros medicamentos.

**Si un varón toma fenilefrina, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?**

No se han realizado estudios para ver si fenilefrina podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

**Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.**

**[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org](#)** .

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, marzo 1, 2022.