Fenilefrina

Esta hoja trata sobre la exposición a la fenilefrina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la bibliografía publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica y los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la fenilefrina?

La fenilefrina es un descongestionante. Los descongestionantes se han utilizado para tratar la congestión nasal ("nariz tapada") causada por resfriados o alergias. La fenilefrina se puede encontrar en diferentes productos, incluido el Sudafed PE®. También se ha usado para tratar la presión arterial baja temporal causada por la anestesia utilizada durante tratamientos quirúrgicos.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma sus medicamentos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Algunos descongestionantes u otros medicamentos de venta libre pueden tener múltiples ingredientes activos. Asegúrese de mirar los ingredientes de sus medicamentos.

Tomo fenilefrina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si la fenilefrina puede hacer más difícil quedar embarazada.

¿Tomar fenilefrina aumenta la probabilidad de sufrir un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para determinar si la fenilefrina puede aumentar la probabilidad de sufrir un aborto espontáneo.

¿Tomar fenilefrina aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Los estudios que involucraron a más de 1500 mujeres embarazadas que tomaron fenilefrina en el primer trimestre no mostraron una mayor probabilidad de defectos de nacimiento. En otro estudio que analizó a 1,249 personas que tomaron fenilefrina en el primer trimestre, se informó una probabilidad ligeramente mayor de presentar pequeñas diferencias en los ojos o los oídos (pequeños cambios que no son defectos de nacimiento). Los estudios sobre otros medicamentos que funcionan de la misma manera (hacer que los vasos sanguíneos sean más pequeños) han planteado dudas sobre una pequeña probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tomar fenilefrina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Se desconoce si la fenilefrina puede aumentar la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como parto pretérmino (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

La fenilefrina puede hacer que los vasos sanguíneos se vuelvan más pequeños (se contraigan). Existen preocupaciones teóricas (no comprobadas) de que el uso de este medicamento podría reducir el flujo sanguíneo a través de la placenta (órgano que crece durante el embarazo para suministrar alimento y oxígeno al bebé en desarrollo).

Tomar fenilefrina podría aumentar su presión arterial. Si tiene hipertensión, hable con su proveedor de atención de salud para determinar qué medicamentos son los más adecuados para usted.

¿Tomar fenilefrina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si la fenilefrina puede aumentar la probabilidad de causar problemas de comportamiento o de aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras se toma fenilefrina:

No se han realizado estudios para determinar si la fenilefrina pasa a la leche materna. Los estudios en animales han demostrado que la fenilefrina podría reducir el suministro de leche. Dado que existe poca información sobre la seguridad de la fenilefrina por vía oral durante la lactancia, es recomendable usar aerosoles nasales u otros medicamentos. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma fenilefrina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si la fenilefrina podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de septiembre de 2024.