Participación en Estudios de Embarazo

¿Qué es MotherToBaby Estudios de Embarazo? ¿Quién es MotherToBaby?

Un Estudio de Embarazo MotherToBaby es un estudio de investigación que recopila información de una mujer durante su embarazo junto con información acerca de la salud de su bebé después que haya finalizado su embarazo. Los Estudios de Embarazo MotherToBaby son llevados a cabo por la Organización de Especialistas de Información Teratológica (OTIS) sin fines de lucro y son coordinados por la Universidad de California, San Diego.

¿Me pedirán que tome medicamentos adicionales? ¿O que deje de tomar un medicamento?

No. Nuestros estudios son estrictamente observacionales, lo cual significa que nunca le pediremos que tome medicamentos nuevos, drogas experimentales, ni que haga cambios a ninguna parte de su rutina de salud. Si se inscribe, nuestro equipo simplemente observara el resto de su embarazo, y a su bebé por un periodo de tiempo después de nacer.

¿Por qué son importantes los estudios de embarazo?

Mujeres embarazadas típicamente están excluidas de los estudios clínicos que ocurren cuando una droga nueva está en desarrollo. Esto significa que en cuanto un medicamento es aprobado por la Administración de Fármacos y Alimentos (FDA por sus siglas en ingles), se empieza a recetar a pacientes con poca o nada de información sobre la seguridad de la droga si es utilizada durante embarazo. Sin embargo, 9 de 10 mujeres embarazadas en EE. UU. toman medicamento. Nuestros estudios proveen información critica acerca de la seguridad del uso de medicamentos por medio de observar a mujeres embarazadas y sus bebés. Nuestros hallazgos son utilizados por proveedores de salud médica y pueden ser enumerados en las etiquetas que vienen con medicamentos recetados.

¿Cómo funciona un Estudio de Embarazo MotherToBaby?

Después que nos deje saber que está interesada, lo primero que sucederá es que nos pondremos en contacto con usted para conseguir algo de información para ver si es elegible. Los 3 grupos de mujeres que estamos buscando son:

1. Mujeres quienes han tomado un medicamento especifico durante un embarazo actual o en uno previo.
2. Mujeres quienes no han tomado el medicamento que estamos estudiando, pero si padecen de la misma condición médica que las mujeres en grupo 1.
3. Mujeres quienes no han sido expuestas al medicamento estudiado y tampoco tienen la condición medica que estamos estudiando.*

**Grupo 3 nos ayuda a determinar si el medicamento o condición en estudio incrementa riesgos en comparación con embarazos sin estas exposiciones*

Si es elegible para unirse a uno de estos grupos, le diremos exactamente que involucra el estudio para que usted pueda decidir si quiere participar. Todos nuestros estudios incluyen:

De 1-3 entrevistas telefónicas durante su embarazo y por lo menos 1 entrevista después que tenga a su bebé. Algunos estudios podrían tener entrevistas adicionales.

&

Su permiso para obtener una copia de los archivos médicos de usted y su bebé de sus proveedores médicos.

Dependiendo del estudio en el cual participe, también podría ser elegible para un examen gratuito hecho en casa para su bebé con uno de nuestros pediatras especialistas y/o un seguimiento neuroconductual gratuito hasta que su niño/a tenga 5 años de edad.

Visite nuestra página web (https://mothertobaby.org/studies/) para una lista de todos nuestros estudios en curso y para ver un video de una participante anterior describiendo su experiencia al estar en un estudio de MotherToBaby.

¿Se mantendrá privada la información que comparto con MotherToBaby?

Toda la información que pedimos se mantendrá confidencial. Su privacidad es importante para nosotros. Cumplimos con estrictas regulaciones y leyes establecidas por agencias estatales y federales al igual que el Consejo de Revisión Institucional (IRB) en la Universidad de California, San Diego, quien supervisa y monitorea nuestras investigaciones. Así como nosotros le pedimos su permiso para obtén archivos médicos, también le daremos información detallada de cómo se usarán estos datos y cómo protegeremos su privacidad.

¿Qué clase de preguntas me van hacer?

Le haremos preguntas acerca de su historial de salud, su embarazo y el nacimiento de su niño/a. Se le preguntara sobre exposiciones a medicamentos, enfermedades, exámenes relacionados con embarazo, embarazos previos, control de síntomas de condición medica (si es parte de grupo 1 o 2), y preguntas acerca de datos demográficos. Después que nazca su bebé, también le podríamos preguntar acerca de sus prácticas de amamantamiento (si es que elige darle pecho a su bebé) al igual que preguntas acerca del desarrollo de su niño/a.

¿Cuáles son los beneficios de participar?

Acceso a especialistas de información amables listos para contestar sus preguntas sobre exposiciones durante embarazo y lactancia materna- todo sin ningún costo a usted.

Algunos de nuestros estudios ofrecen un examen en casa gratis para su bebé y una consulta con uno de nuestros pediatras especialistas, quienes pueden contestar cualquier pregunta que tenga acerca del crecimiento y desarrollo de su niño.

Orgullo y satisfacción de saber que usted está proporcionado información que puede ayudar a futuras mamás.

Si se inscribe en un estudio que ofrece seguimiento de desarrollo para su niño/a, usted recibirá reportes después de cada evaluación, lo cual le proveerá información acerca de cómo su niño/a se está desarrollando en relación a otros niños de su edad. Adicionalmente, algunos de nuestros estudios incluyen exámenes en persona cuando un niño tenga entre 4-5 años de edad; usted recibirá un reporte de estos resultados. Exámenes como estos sólo suelen ser disponibles si un niño está batallando en la escuela o si los padres están dispuestos a pagar, muchos de nuestros participantes ven esto como un excelente beneficio de ser participante en un estudio.

¿Sabré los resultados del estudio?

¡Sí! Le mandamos a todos los participantes y sus proveedores de salud médica los resultados del estudio. Esta información le podría resultar útil en un futuro embarazo, o ser utilizado por su proveedor cuando trate a otros pacientes.

¿Qué pasa si acepto participar y después cambio de opinión?

Porque su participación es voluntaria, usted se puede retirar del estudio en cualquier momento.

Tengo más preguntas. ¿A quién puedo contactar?

Contacte a los Estudios de Embarazo MotherToBaby por:

- **Teléfono (sin-lada):** 877-311-8972 (lunes-jueves 7am-7pm Pacifico; viernes 7am-6pm Pacifico)

- **Correo Electrónico:** mothertobaby@ucsd.edu
- **Visite:** https://mothertobaby.org/join-study/

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 2 de julio de 2018.