

# Preparaciones de Echinacea

---

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a la echinacea podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

## ***¿Qué es la echinacea?***

Echinacea es un medicamento herbal obtenido de las raíces, tallos y hojas de la planta perenne ***Echinacea purpúrea (equinácea purpúrea)***. Los tallos huecos raíces de la ***Echinacea angustifolia*** o ***Echinacea pallida*** también son utilizados. La clase de ingredientes activo pueden variar ampliamente. La concentración (cantidad) de los ingredientes activos depende del tipo de la echinacea y la parte de la planta que es usada. Cuando es administrado como una tintura, el producto pondría contener una cantidad significativa de alcohol.

En los Estados Unidos y otros países incluyendo a Canadá, remedios herbales tal como las preparaciones de Echinacea no son evaluadas de acuerdo a la misma criterios como los farmacéuticos (medicamentos) no tienen estándares establecidos para la preparación, seguridad o grado de efectividad. Para obtener más información sobre los productos herbales en general, consulte nuestra hoja informativa en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/productos-herbales/pdf/>.

## ***¿Para qué es utilizada la echinacea?***

La echinacea es más comúnmente tomada por la boca para ayudar el sistema inmune. Algunas personas la usan cuando tienen un resfriado o una infección respiratoria superior. Las evaluaciones de los estudios publicados no han mostrado beneficios claros en la prevención de los resfriados cuando es usado solo. Algunas partes de la planta podrían ser útiles en acortar el número de días de que uno está enfermo y para disminuir la severidad de los síntomas.

La echinacea también ha sido utilizada para estimular el sistema inmune después de la quimioterapia, para tratar otras condiciones tales como las infecciones de vías urinarias y ha sido aplicada a nivel cutáneo en heridas y quemaduras. No hay suficiente información para decir si la echinacea es efectiva para estas indicaciones.

## ***¿Cuáles son los efectos secundarios asociados con la echinacea?***

El efecto adverso más común en adultos es una reacción alérgica. Otros efectos secundarios incluyen la posible activación de trastornos autoinmunes como la esclerosis múltiple y enfermedades del colágeno. El uso prolongado del agente (más de 8 semanas) no es recomendado ya que puede causar la supresión del sistema inmune o problemas hepáticos.

## ***¿Tomando la echinacea durante mi embarazo puede causar malformaciones congénitas?***

Ha habido dos estudios analizando la exposición a la echinacea durante el embarazo. No se observó un aumento en las malformaciones congénitas en estos estudios en los que participaron 569 mujeres que informaron haber tomado echinacea durante el embarazo. El momento exacto de la exposición no se especificó en la mayoría de las mujeres, pero muchas informaron el uso temprano en el embarazo.

Mientras esta información es alentadora, más estudios son necesitados para saber si hay una alta probabilidad de malformaciones congénitas u otros problemas asociados con el uso de la echinacea en el embarazo. Actualmente, los productos herbales no son monitoreados en busca de contaminantes como metales, pesticidas, productos químicos, microorganismos u otros ingredientes que no están incluidos en la etiqueta. Estos contaminantes pueden tener sus propios efectos adversos en un embarazo. Algunas preparaciones de echinacea contienen alcohol. Usando grandes cantidades de una tintura conteniendo alcohol podría resultar en malformaciones congénitas u otros problemas relacionados con el alcohol. El alcohol de cualquier fuente debe ser evitado durante el embarazo.

## ***¿Tomando la echinacea durante mi embarazo puede causar otras clases de problemas?***

No hay otros estudios examinando la echinacea y las complicaciones del embarazo o efectos a la conducta o desarrollo del niño. Algunas preparaciones se han encontrado estar contaminadas con metales pesados como el

plomo. Los niveles altos de plomo en la sangre durante el embarazo pueden dañar el desarrollo del cerebro del bebé. De nuevo, la falta de estándares para la preparación y la seguridad debe ser considerada al elegir usar un remedio herbal durante el embarazo.

### **¿Debo dejar de tomar echinacea durante mi embarazo?**

Más investigación es necesitada sobre el impacto de la echinacea en un bebé en desarrollo. Debido a los beneficios inciertos de la echinacea, otros remedios mejor estudiados sobre resfríos y la gripe y el lavado frecuente de las manos son preferidos durante el embarazo.

### **¿Puedo tomar la echinacea durante la lactancia?**

No es conocido si la echinacea entra en la leche. El impacto del uso de la madre de este producto herbal en su hijo amamantado es desconocido. Niños son particularmente sensibles a erupciones cuando están expuestos directamente a la echinacea. Por preocupaciones regulatorias y falta de estándares de preparación, evitación de remedios herbales es usualmente preferido durante la lactancia. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### **¿Qué hay si el padre del bebé toma la echinacea?**

El uso de un padre de la echinacea es poco probable que cause una malformación congénita. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información general, consulte la hoja informativa MotherToBaby [Las exposiciones paternas y embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas-y-embarazo) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

### **Las referencias seleccionadas:**

- Chow G, et al. 2006. Dietary echinacea purpurea during murine pregnancy: Effect on maternal hemopoiesis and fetal growth. *Biol Neonate*; 89: 133-138.
- Gallo M, et al. 2000. Pregnancy outcome following gestational exposure to echinacea. *Arch Intern Med*. 160:3141-3143
- Heitmann K, et al. 2016. Pregnancy outcome after prenatal exposure to echinacea: The Norwegian Mother and Child Cohort Study. *Eur J Clin Pharmacol*. 72: 623-630.
- Huntley AL, et al. 2005. The safety of herbal medicinal products derived from **Echinacea** *Drug Saf* 28(5):387-400.
- Linde K, et al. 2009. Echinacea for preventing and treating the common cold. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Issue 4. Art. No.: CD000530. DOI: 10.1002/14651858.CD000530.pub2.
- Natural Standard (Ed). *Herbs & Supplements - Echinacea (E. angustifolia DC, E. pallida, E. purpurea)*. Nature Medicine Quality Standard. [Retrieved on November 2014]. [www.naturalstandard.com](http://www.naturalstandard.com)
- Ondrizek RR, et al. 1999. Inhibition of human sperm motility by specific herbs used in alternative medicine. *J Assist Reprod Genet*. 16(2):87-91.
- Perri D, et al. 2006. Safety and efficacy of echinacea (*Echinacea angustifolia*, *E. purpurea* and *E. pallida*) during pregnancy and lactation. *Can J Clin Pharmacol* 13(3):e261-7.

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, julio 2, 2017.