

Propiltiouracilo (PTU)

Esta hoja trata sobre la exposición a propiltiouracilo en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el propiltiouracilo?

El propiltiouracilo (PTU) es un medicamento que se ha usado para tratar el hipertiroidismo (cuando la glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea) y la enfermedad de Graves (una causa común de hipertiroidismo). Este medicamento reduce la cantidad de hormona tiroidea que produce la glándula tiroides. Una marca para PTU es Propylcil®.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. El hipertiroidismo no tratado puede aumentar la posibilidad de malos resultados para el embarazo, incluidos crisis tiroidea (tiroides hiperactiva potencialmente mortal), insuficiencia cardíaca congestiva materna, y otras complicaciones. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo PTU. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si el PTU puede dificultar el embarazo. Los trastornos de la tiroides que no se tratan pueden hacer que sea más difícil quedar embarazada.

¿Tomar PTU aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Dos estudios no encontraron una mayor probabilidad de aborto espontáneo al usar PTU durante el embarazo. El hipertiroidismo se ha asociado con un aumento en la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar PTU aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Algunos estudios sugieren que podría haber un pequeño aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento al tomar PTU. No hay un patrón confirmado de defectos de nacimiento relacionados con la exposición al PTU solamente. Otros estudios no muestran una mayor probabilidad de defectos de nacimiento al tomar PTU. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, por sus siglas en inglés) han señalado que el PTU puede ser el tratamiento preferido para el hipertiroidismo durante el primer trimestre del embarazo.

En resumen, si bien los estudios no concuerdan, no hay pruebas sólidas que sugieren que tomar PTU aumente claramente los defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo.

¿Tomar PTU durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Un estudio no encontró una mayor probabilidad de parto prematuro (parto antes de la semana 37) cuando se usó PTU durante el embarazo. No está claro si el PTU se asocia con el bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Se ha descubierto que el hipertiroidismo aumenta la probabilidad de complicaciones del embarazo, como parto prematuro y bajo peso al nacer.

Los medicamentos antitiroideos, como el PTU, o padecer la enfermedad de Graves, pueden provocar niveles de tiroides demasiado bajos o demasiado altos en un bebé. Si toma PTU o si padece la enfermedad de Graves, se debe controlar el nivel de tiroides de su bebé después del parto.

La FDA ha informado que el PTU puede causar daño hepático (al hígado) grave en personas que toman este medicamento, incluidas las personas que están embarazadas. Hay datos limitados sobre si el uso de PTU durante el embarazo puede causar daño hepático en el bebé. Hable con su equipo de atención de salud para decidir qué

tratamiento es mejor para su situación.

¿Tomar PTU durante el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?

Dos estudios que observaron a 44 niños (desde preescolar hasta la edad adulta) expuestos al PTU durante el embarazo no encontraron diferencias en los índices de inteligencia en comparación con sus hermanos o hermanas no expuestos. El hipertiroidismo no tratado durante el embarazo puede aumentar la probabilidad de problemas de aprendizaje en los niños.

La lactancia mientras se toma PTU:

El PTU pasa a la leche materna en pequeñas cantidades, y las cantidades ingeridas por el bebé son pequeñas. La Asociación Americana de Tiroides ha sugerido que las dosis de PTU deben limitarse a 450 mg por día durante la lactancia, debido a la falta de investigación sobre la probabilidad de daño hepático en el lactante. No se han registrado efectos secundarios en bebés expuestos al PTU a través de la leche materna. Los estudios muestran que el PTU no afecta significativamente la función tiroidea de los bebés amamantados. Si usted sospecha que el bebé tiene algún síntoma, comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre el amamantamiento.

Si un varón toma PTU, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en el embarazo de una pareja?

No se han realizado estudios para ver si el PTU podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

Por favor haga clic aquí para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, noviembre 1, 2022.