

# Pseudoefedrina

---

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a la pseudoefedrina podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

## ***¿Qué es la pseudoefedrina?***

La pseudoefedrina es un descongestionante que es usado para tratar la congestión nasal («nariz tapada») causada por catarras o alergias. La pseudoefedrina es vendida bajo muchas marcas diferentes. La pseudoefedrina se puede combinar con otros ingredientes para ayudar a tratar otros síntomas que pueden venir al tener un catarro o alergias. En muchos lugares, los productos que contienen la pseudoefedrina solo están disponibles a petición detrás del mostrador en la farmacia.

## ***¿Puede el uso de pseudoefedrina hacerlo más difícil para embarazarme?***

No hay estudios analizando si la pseudoefedrina podría hacerlo más difícil embarazarse.

## ***¿Puede el uso de pseudoefedrina aumentar la posibilidad de aborto espontáneo?***

No hay estudios analizando si la pseudoefedrina incrementaría el riesgo de aborto espontáneo.

## ***Estoy en mi primer trimestre de embarazo y tengo la nariz muy congestionada. ¿Tomar pseudoefedrina causará malformaciones congénitas?***

Probablemente no. Sin embargo, hasta que haya más información disponible, es mejor no tomar pseudoefedrina en el primer trimestre.

La mayoría de los estudios no han encontrado un aumento en la probabilidad de malformaciones congénitas cuando la pseudoefedrina es utilizada durante el primer trimestre. Sin embargo, algunos estudios han encontrado una pequeña posibilidad incrementada de malformaciones congénitas específicas. Estos defectos de nacimiento son: gastrosquisis (una abertura en la pared abdominal del bebé), atresia del intestino delgado (parte del intestino delgado no está completamente desarrollada) y microsomía hemifacial (parte de la cara es más pequeña de lo que debería ser). Si ya ha tomado pseudoefedrina en el primer trimestre, recuerde que el riesgo de estas malformaciones congénitas, si es que lo hay, es muy bajo.

## ***¿Es cierto que fumando puede aumentar la posibilidad de malformaciones congénitas relacionados con el uso de pseudoefedrina?***

Posiblemente. Un estudio demostró que cuando una madre que fuma cigarrillos también toma pseudoefedrina, el riesgo de tener un hijo con gastrosquisis puede ser más grande que si estuviera expuesta a uno solo. Sin embargo, el riesgo es considerado muy bajo.

## ***Tengo 8 meses de embarazo y durante los últimos días he estado sufriendo de un catarro. ¿Puedo usar pseudoefedrina para aliviar mi congestión nasal?***

Siempre debe hablar con su proveedor de salud antes de comenzar o dejar de tomar cualquier medicamento.

Si usa un descongestionante después del primer trimestre, es mejor elegir uno que contenga solamente un ingrediente activo (no uno con muchos ingredientes activos). Esto evita exponer al bebé a otros medicamentos que pueden no ser necesarios. Nunca tome más de la dosis recomendada. Hable con su proveedor de salud si tiene preguntas acerca de cuanto tomar.

La pseudoefedrina puede constreñir los vasos sanguíneos, lo que podría elevar la presión arterial. Si tiene presión arterial alta, hable con su proveedor de salud acerca de los medicamentos que serían lo mejor para usted.

## ***¿Tomando la pseudoefedrina durante el embarazo afectará el comportamiento de mi bebé o causará problemas de aprendizaje?***

No hay estudios que analicen si el uso de pseudoefedrina en el embarazo sería asociado con problemas de salud a largo plazo.

### ***¿Puedo usar la pseudoefedrina si estoy amamantando?***

Bajo una dosis recomendada, solamente una pequeña cantidad de pseudoefedrina entra en la leche materna. En la mayoría de los casos, la pseudoefedrina no parece causar efectos secundarios en el bebé amamantado. Sin embargo, algunos casos de irritabilidad han sido reportado. Si le preocupa algún síntoma que tenga el bebé, comuníquese con el proveedor de salud del niño.

La pseudoefedrina puede reducir la cantidad de leche que produce. Debido a esta preocupación, puede ser mejor esperar a usar pseudoefedrina hasta que su provisión de leche esté bien establecida. Si nota una disminución en su producción de leche, el uso de pseudoefedrina puede ser suspendida.

Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***¿Qué hay si el padre del bebé toma pseudoefedrina?***

No se han realizado estudios para examinar posibles riesgos de un embarazo cuando el padre toma pseudoefedrina, pero si el padre usa estos descongestionantes comunes, no es esperado que cause malformaciones congénitas. En general, las exposiciones que los padres tienen son pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Por favor haga clic aquí para las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.