

# Semaglutida

---

Esta hoja trata sobre la exposición a semaglutida en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## ***¿Qué es la semaglutida?***

La semaglutida es un medicamento que se ha utilizado para mejorar el control del azúcar en la sangre en adultos con diabetes tipo 2. Está disponible en forma de inyección o en tableta (tomada por boca). La forma inyectable se vende bajo la marca Ozempic®. La forma de tableta se vende bajo la marca Rybelsus®.

La semaglutida también se puede usar como inyección para tratar la obesidad. Una marca comercial para la semaglutida utilizada para el control de peso es Wegovy®. No se recomienda la pérdida de peso durante el embarazo. Hable con sus proveedores de atención de salud sobre el uso de Wegovy® y qué tratamiento es mejor para usted.

Es importante que hable con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cualquier cambio en la forma en que toma sus medicamentos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedades no tratadas durante el embarazo.

La obesidad y el nivel alto o descontrolado de azúcar en la sangre pueden dificultar el embarazo y aumentar la probabilidad de aborto espontáneo, defectos de nacimiento u otras complicaciones del embarazo. MotherToBaby tiene hojas informativas sobre la diabetes <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/diabetes-tipo-1-y-tipo-2/> y la obesidad <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/obesidad/>.

## ***Estoy tomando semaglutida, pero me gustaría dejar de tomarlo antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanece el medicamento en mi cuerpo?***

Las personas eliminan los medicamentos a diferentes velocidades. En adultos sanos, toma hasta 6 semanas, en promedio, para que la mayor parte de la semaglutida se elimine del cuerpo. Las etiquetas de los productos Ozempic®, Wegovy® y Rybelsus® recomiendan a las personas que planean un embarazo que dejen de tomar este medicamento 2 meses antes del embarazo.

## ***Tomo semaglutida. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?***

Se desconoce si la semaglutida puede dificultar el embarazo.

## ***¿Tomar semaglutida aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios en humanos para ver si la semaglutida aumenta la probabilidad de aborto espontáneo. Los estudios en animales han reportado una mayor probabilidad de aborto espontáneo. No está claro si este hallazgo se debió al medicamento o a la pérdida de peso. Como puede haber muchas causas de aborto espontáneo, es difícil saber si un medicamento, la condición médica u otros factores son la causa de un aborto espontáneo.

## ***¿Tomar semaglutida aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No se han realizado estudios de investigación en humanos para ver si la semaglutida aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento. En estudios con animales, se observó un aumento de la probabilidad de algunos defectos de nacimiento. No está claro si estos defectos de nacimiento se debieron al medicamento o a otros factores del estudio (como la pérdida de peso). Solo ha habido un informe de una persona que quedó embarazada mientras tomaba semaglutida. La persona siguió tomando semaglutida durante las primeras 3-4 semanas de embarazo y dio a luz a un niño sin defectos de nacimiento reportados.

## ***¿Tomar semaglutida durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?***

No se han realizado estudios en humanos para ver si la semaglutida aumenta la probabilidad de problemas

relacionados con el embarazo, como el parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Los estudios en animales informaron que las crías eran más pequeñas de lo normal después de la exposición en el embarazo a dosis más altas de semaglutida que la dosis utilizada en humanos. No está claro si esto se debió al medicamento, a la pérdida de peso, o a que los animales del estudio estaban sanos y no necesitaban tomar semaglutida para mantenerse sanos.

### ***¿Tomar semaglutida durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?***

No se han realizado estudios para ver si la semaglutida puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

### **La lactancia mientras tomar *semaglutida*:**

No hay información disponible sobre la semaglutida y la leche materna humana. Según un estudio en animales, se espera que la semaglutida pase a la leche materna en pequeñas cantidades. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre el uso de semaglutida y qué tratamiento es mejor para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

La etiqueta del producto de Rybelsus® recomienda que las personas no usen la forma de tableta del medicamento si están amamantando a un bebé. Esto se debe a una preocupación teórica de que el uso de la forma de tableta de este medicamento podría conducir a niveles más altos en un bebé lactante. Sin embargo, el beneficio de usar semaglutida puede superar los posibles riesgos. Su proveedor de atención de salud puede hablar con usted sobre el uso de semaglutida en diferentes formas (tabletas versus inyectables) y qué tratamiento es mejor para usted.

### ***Si un hombre toma semaglutida, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

No se han realizado estudios en humanos para ver si la semaglutida podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. No se informaron cambios en la fertilidad masculina en un estudio en animales que utilizó la dosis de semaglutida que se usaría en humanos. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

**Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.**

**[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org](#)** .

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, octubre 1, 2023.