Succinato de doxylamina-clorhidrato de piridoxina (Diclegis®)

Esta hoja trata sobre la exposición a succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicadas. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina?

La combinación de succinato de doxilamina y clorhidrato de piridoxina resulta en un medicamento que se usa para tratar las náuseas y los vómitos del embarazo, también llamados "náuseas matutinas". Para obtener más información sobre las náuseas y los vómitos del embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/nauseas-del-embarazo/.

El succinato de doxilamina es un antihistamínico. Los antihistamínicos disminuyen los síntomas de las reacciones alérgicas y los resfriados y ayudan a tratar el insomnio (dificultad para dormir). El clorhidrato de piridoxina es una forma de vitamina B6. En Estados Unidos, la combinación de doxilamina y piridoxina se puede encontrar bajo la marca Diclegis®. En Canadá, se puede encontrar bajo la marca Diclectin®. El succinato de doxilamina y/o el clorhidrato de piridoxina también están disponibles como medicamentos de venta libre.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos o en dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención médica antes de realizar tales cambios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si el succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina puede dificultar el embarazo.

¿Tomar succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se ha demostrado que el succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como succinato de doxilamina y clorhidrato de piridoxina, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

Estudios de cientos de miles de mujeres han demostrado que tomar succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina durante el embarazo no aumenta el riesgo de defectos de nacimiento. El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, por sus siglas en inglés) y varias organizaciones médicas de Canadá han recomendado la combinación de succinato de doxilamina y clorhidrato de piridoxina como tratamiento de primera línea para las náuseas y los vómitos del embarazo.

¿Tomar succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios han encontrado que tomar succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina no aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿Tomar succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina durante el embarazo afecta el comportamiento o el aprendizaje futuro para el niño?

Los estudios que han realizado un seguimiento a niños de 2 a 7 años no han encontrado una mayor probabilidad de problemas de comportamiento o de aprendizaje después de la exposición al succinato de doxilamina – clorhidrato de piridoxina durante el embarazo.

Lactancia materna mientras tomar doxilamina-clorhidrato de piridoxina:

No existen estudios que analicen la combinación de succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina durante la lactancia.

Los antihistamínicos como la doxilamina pueden producir somnolencia. Podría provocar somnolencia o irritabilidad en un lactante. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma, como somnolencia o mala alimentación, comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño.

La etiqueta del producto de Diclegis® recomienda que las mujeres que están amamantando no usen este medicamento. Sin embargo, los beneficios de la lactancia materna y el uso de este medicamento pueden superar los posibles riesgos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre el uso de succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina y cuál es el mejor tratamiento para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si el succinato de doxilamina-clorhidrato de piridoxina podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de dejar embarazada a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en seres humanos. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de marzo de 2025.