

# Temazepam (Restoril®)

---

Esta hoja trata sobre la exposición a temazepam en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es el temazepam?**

El temazepam es un medicamento que se ha utilizado para tratar el insomnio (dificultad para dormirse o permanecer dormido). El temazepam pertenece a una clase de medicamentos llamados benzodiazepinas. Se vende bajo la marca Restoril®.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. Si toma este medicamento regularmente y luego deja de tomarlo de repente ("de golpe"), podría tener síntomas de abstinencia. No se sabe qué efectos, si los hay, la abstinencia podría tener en un embarazo.

La etiqueta del producto de temazepam recomienda que las personas no usen este medicamento durante el embarazo. Esto se debe a una preocupación basada en el uso de otros medicamentos como el temazepam. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

## **Tomo temazepam. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?**

Se desconoce si el uso de temazepam puede dificultar el embarazo.

## **¿Tomar temazepam aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si el temazepam podría aumentar la posibilidad de aborto espontáneo.

## **¿Tomar temazepam aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?**

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Los estudios experimentales en animales no encontraron una mayor probabilidad de defectos de nacimiento con la exposición al temazepam. No hubo aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento en un estudio con 379 niños expuestos al temazepam durante el primer trimestre del embarazo.

## **¿Tomar temazepam durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?**

No se han realizado estudios para ver si el temazepam aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

## **Necesito tomar temazepam durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del parto?**

El uso de una benzodiazepina cerca del momento del parto podría causar síntomas temporales en los recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Los síntomas pueden incluir irritabilidad, llanto, trastornos del sueño, temblores, nerviosismo, dificultad para respirar, o debilidad muscular. No todos los bebés expuestos a una benzodiazepina tendrán estos síntomas. Se desconoce si el uso de temazepam en el embarazo puede causar estos síntomas. Es importante que sus proveedores de atención de salud sepan que está tomando temazepam para que, si se presentan síntomas, su bebé pueda recibir la mejor atención para ellos.

## **¿Puedo tomar mi benzodiazepina con difenhidramina?**

Un solo informe en humanos y los datos en animales han sugerido que la combinación de temazepam y difenhidramina (Benadryl®) podría aumentar la posibilidad de muerte fetal o muerte infantil poco después del

nacimiento. Las personas que toman temazepam deben hablar con su proveedor de atención de salud antes de tomar difenhidramina durante el embarazo. MotherToBaby tiene una hoja informativa sobre la difenhidramina aquí: <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-difenhidramina/>.

***¿Tomar temazepam durante el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?***

No se han realizado estudios para ver si el temazepam puede causar problemas en el comportamiento o aprendizaje para el niño.

**La lactancia mientras se toma temazepam:**

El temazepam no ha sido bien estudiado para su uso durante la lactancia. Cuando se administra en una sola dosis intravenosa (IV), solo pequeñas cantidades de temazepam entran en la leche. No se informaron efectos secundarios en 13 bebés que fueron expuestos al temazepam a través de la leche materna. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre el amamantamiento.

***Si un varón toma temazepam, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

No se han realizado estudios para ver si temazepam podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

**Por favor haga clic aquí para ver las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, enero 1, 2023.