

Temazepam (Restoril®)

Esta hoja habla sobre la exposición al temazepam en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el temazepam?

El temazepam (Restoril®) es un medicamento que se ha utilizado para tratar el insomnio (teniendo dificultad para dormir o permanecer dormido). El temazepam pertenece a una clase de medicamentos llamadas benzodiazepinas. MotherToBaby tiene una hoja informativa general sobre las benzodiazepinas en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/benzodiazepina/pdf/>.

Tomo temazepam. ¿Podría hacerlo más difícil embarazarme?

Los estudios no han analizado si el uso de temazepam podría hacerlo más difícil para una mujer embarazarse.

¿Debo suspender tomando temazepam una vez que descubra que estoy embarazada?

Hable con su proveedor de salud antes de hacer cualquier cambio a este medicamento. Si toma este medicamento regularmente y luego deja de tomarlo de repente, podría tener síntomas de abstinencia. No sabemos qué efectos tiene la abstinencia en un embarazo. Sus proveedores de salud pueden ayudarle a decidir si el beneficio de tomar este medicamento supera cualquier posible riesgo a su embarazo.

¿Tomando el temazepam podría aumentar la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para ver si temazepam aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tomando el temazepam podría aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto se llama su riesgo imprevisible. El triazolam no ha sido estudiado entre las mujeres para su uso en el primer trimestre. Los estudios experimentales en animales no encontraron una más alta probabilidad de defectos de nacimiento con la exposición al temazepam.

He oído que tomar una benzodiazepina puede causar defectos de nacimiento como labio leporino y paladar hendido. ¿Es esto cierto?

Probablemente no. Algunos estudios iniciales sobre el uso de benzodiazepinas en el embarazo sugirieron un ligero aumento en la probabilidad de labio leporino y / o paladar hendido si son tomado durante el primer trimestre. (Un labio leporino o paladar hendido ocurre cuando el labio superior y / o el techo de la boca no se forman correctamente y pueden necesitar cirugía para corregirlo). Desde los primeros informes, se han realizado estudios y revisiones más recientes que no han encontrado ningún aumento en los defectos de nacimiento con el uso de una benzodiazepina durante el primer trimestre.

¿Podría el temazepam causar otras complicaciones del embarazo?

Si. Si una mujer está tomando una benzodiazepina cerca del momento del parto, entonces un recién nacido puede tener síntomas de abstinencia. Si el temazepam es usado al final del embarazo, el bebé puede ser monitoreado para tono muscular deficiente y dificultad para comer.

Alguien me dijo que no tomara mi benzodiazepina con mi medicamento para la alergia difenhidramina. ¿Por qué no?

Un solo informe humano y datos de animales han sugerido que la combinación de dos medicamentos: temazepam y difenhidramina (Benadryl®) podría aumentar la posibilidad de mortinato o muerte infantil poco después del nacimiento. Las mujeres tomando temazepam deben hablar con su proveedor de salud antes de tomar difenhidramina durante el embarazo.

¿Tomando el temazepam en embarazo causará problemas de comportamiento o aprendizaje para el

bebé?

El temazepam no ha sido estudiado para ver si tomándolo durante el embarazo afectaría el comportamiento o el desarrollo del niño.

¿Puedo amamantar si tomo temazepam?

El temazepam no ha sido estudiado bien para su uso durante la lactancia. Pequeñas cantidades de temazepam pueden entrar en la leche materna después de dosis intravenosas únicas. Los reportes sobre 13 bebés que estaban amamantando mientras sus madres tomaban temazepam no reportaron ninguna preocupación de salud. Hable con sus proveedores de salud acerca de sus preguntas sobre la lactancia materna.

¿Qué hay si el padre del bebé toma temazepam?

El temazepam no ha sido estudiado para su uso en hombres que intentan embarazar a una pareja. En general, las exposiciones que los padres tienen son improbables que aumentan los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias seleccionadas

- Ban L, et al. 2014. First trimester exposure to anxiolytic and hypnotic drugs and the risks of major congenital anomalies: a United Kingdom population-based cohort study. PLoS One; 9(6):e100996.
- Dusci LJ, et al. 1990. Excretion of diazepam and its metabolites in human milk during withdrawal from combination high dose diazepam and oxazepam. Br J Clin Pharmacol; 29:123-6.
- Kanto JH. 1982. Use of benzodiazepines during pregnancy, labour and lactation, with particular reference to pharmacokinetic considerations. Drugs 23:354-80.
- Kargas GA, et al. 1985. Perinatal mortality due to interaction of diphenhydramine and temazepam. N Eng J Med 313:1417-8.
- Lebedevs TH, et al. 1992. Excretion of temazepam in breast milk. Br J Clin Pharmacol; 33:204-6.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, noviembre 8, 2019.