Teriflunomida (Aubagio®)

Esta hoja trata sobre la exposición a la teriflunomida en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la teriflunomida?

La teriflunomida es un medicamento recetado que se ha utilizado para tratar esclerosis múltiple (MS). Se comercializa con la marca Aubagio®. Existe otro medicamento, llamado leflunomida, que se convierte en teriflunomida en el cuerpo. Para obtener más información sobre este medicamento similar, consulte la hoja informativa sobre leflunomida en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/leflunomida/.

En la etiqueta de producto de la teriflunomida se recomienda que la mujer no la tome si intenta quedar embarazada, si no usa métodos anticonceptivos en forma activa para prevenir un embarazo, o si ya está embarazada. Sin embargo, no debería dejar de tomar ningún medicamento sin hablar primero con su proveedor de atención médica. Sus proveedores pueden hablar con usted sobre el uso de teriflunomida y el tratamiento más adecuado para usted.

En la etiqueta del medicamento también se indica que después de dejar la teriflunomida, todas las mujeres en edad fértil deberían recibir un tratamiento para ayudar a eliminar el medicamento del cuerpo (lo que se llama “lavado”) con mayor rapidez. También se recomienda a las mujeres que planean embarazarse que dejen la teriflunomida y reciban un tratamiento para eliminar el medicamento del organismo más rápido. Después de recibir ese tratamiento, en la etiqueta se indica que las mujeres no deberían intentar embarazarse hasta que los niveles de teriflunomida en sangre sean inferiores a 0.02 mg/l (0.02 mcg/ml).

Tomo teriflunomida. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si la teriflunomida puede hacer más difícil lograr el embarazo. Sin embargo, se recomienda que las mujeres que intentan quedar embarazadas no la tomen. Si intenta embarazarse y toma teriflunomida, es importante que hable con su proveedor de atención de salud.

Estoy tomando teriflunomida, pero me gustaría dejar de tomarla antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanece el medicamento en mi cuerpo?

El tiempo que tarda el organismo en metabolizar (procesar) los medicamentos no es el mismo para todos. En adultos sanos no embarazadas, la mayor parte del medicamento demora hasta cuatro meses en desaparecer después de dejar de tomarlo. En algunas personas podría demorar hasta 2 años eliminarlo. Existen tratamientos para ayudar al cuerpo a eliminarlo con mayor rapidez. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna inquietud.

¿Tomar teriflunomida aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Se desconoce si la teriflunomida puede aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. No se informó de un aumento de abortos espontáneos en 150 embarazos con exposición a teriflunomida a principios del 1.er trimestre y uso del procedimiento de lavado rápido.

¿Tomar teriflunomida aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a la teriflunomida, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

Se desconoce si tomar teriflunomida durante el embarazo puede aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En el análisis de un total de más de 250 embarazos con exposición a teriflunomida no se informó que se hallara un aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento. Se ha recomendado evitar la teriflunomida durante el embarazo. Si toma teriflunomida durante el embarazo, hable con su proveedor de atención médica sobre la eliminación rápida del medicamento.

¿Tomar teriflunomida durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para determinar si la teriflunomida aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas del embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de las 37 semanas) o bajo peso al nacer (menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos]).

¿Tomar teriflunomida durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

No se han realizado estudios para determinar si la teriflunomida puede afectar el comportamiento o el aprendizaje futuros del niño.

Lactancia materna mientras toma teriflunomida:

No hay estudios en los que se analice el uso de teriflunomida durante la lactancia. Se desconoce qué cantidad puede pasar a la leche materna. En la etiqueta de producto de la teriflunomida se recomienda que las mujeres que amamantan no usen este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre el uso de teriflunomida y el tratamiento más adecuado para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma teriflunomida, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se sabe si la teriflunomida puede afectar la fertilidad masculina (capacidad para embarazar a una mujer). Se realizó un estudio de 18 hombres que recibieron teriflunomida durante un promedio de 198 días antes de la concepción en su pareja. Todos los embarazos produjeron nacimientos vivos, y solo se informó un defecto de nacimiento (plagiocefalia). El fabricante recomienda que los hombres y sus parejas utilicen métodos anticonceptivos confiables mientras toman este medicamento. Los hombres que planeen concebir deberían hablar con su proveedor de salud sobre el lavado rápido o esperar hasta que sus niveles de teriflunomida en sangre sean bajos para intentar embarazar a una mujer.

En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para las referencias.

MotherToBaby está realizando en estudio actualmente sobre la teriflunomida y otros medicamentos durante el embarazo. Si desea saber más, llame al 1-877-311-8972 o visite. https://mothertobaby.org/es/unirse-a-un-estudio/.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de diciembre de 2024.