

Teriflunomida (Aubagio®)

Esta hoja trata sobre la exposición a teriflunomida en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la teriflunomida?

La teriflunomida es un medicamento recetado que se usa para tratar la esclerosis múltiple y se comercializa bajo la marca Aubagio®. Existe otro medicamento, llamado leflunomida, que se convierte en teriflunomida en el cuerpo. Para obtener más información sobre este medicamento similar, consulte la hoja informativa sobre la leflunomida en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/leflunomide-pregnancy/>.

La etiqueta del producto de teriflunomida recomienda que las personas NO tomen teriflunomida si están tratando de quedar embarazadas, si no están usando métodos anticonceptivos para prevenir un embarazo o si ya están embarazadas. Sin embargo, no debe dejar de tomar ningún medicamento sin hablar primero con su proveedor de atención médica. Su proveedor de atención de salud puede hablar con usted sobre el uso de la teriflunomida y el tratamiento más adecuado para usted.

Tomo teriflunomida. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si la teriflunomida puede hacer más difícil quedar embarazada. Sin embargo, se recomienda que las personas que están tratando de quedar embarazadas no tomen teriflunomida. Si está tratando de quedar embarazada y está tomando teriflunomida, es importante que hable con su proveedor de atención de salud.

Estoy tomando teriflunomida, pero me gustaría dejar de tomarlo antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanece el medicamento en mi cuerpo?

Las personas eliminan el medicamento a ritmos diferentes. En adultos sanos, la mayor parte de la teriflunomida tarda hasta cuatro meses después de suspenderla en desaparecer del cuerpo. Sin embargo, no todas las personas son iguales y algunas pueden tardar hasta 2 años en eliminar este medicamento de su organismo. Existen tratamientos para ayudar al cuerpo a eliminar este medicamento más rápido, si es necesario. Estos pueden ser discutidos con su proveedor de atención de salud si existe alguna preocupación para usted. Si está tratando de quedar embarazada, se recomienda que espere hasta DESPUÉS de que un análisis de sangre muestre que la teriflunomida está completamente fuera de su torrente sanguíneo.

¿Tomar teriflunomida aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Según los estudios revisados, se desconoce si la teriflunomida aumenta la probabilidad de aborto espontáneo. Sin embargo, de acuerdo con la etiqueta del producto, no hubo aumento de abortos espontáneos en 150 embarazos con exposición a teriflunomida a principios del primer trimestre y uso del procedimiento de eliminación rápida.

¿Tomar teriflunomida aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Los estudios experimentales en animales muestran una mayor probabilidad de defectos de nacimiento con la exposición a la teriflunomida.

En los seres humanos, no se sabe por completo si la teriflunomida aumenta la posibilidad de anomalías congénitas. Esto se debe a que hay informes de casos en los que los bebés expuestos a teriflunomida durante el embarazo tuvieron defectos de nacimiento. Sin embargo, también hay informes de casos de bebés que nacieron sanos y sin defectos de nacimiento con exposición a la teriflunomida durante el embarazo. En muchos casos, la mujer embarazada se sometió al procedimiento de eliminación acelerada (rápida) que habría reducido la exposición del bebé a la teriflunomida.

Un artículo que resume los estudios clínicos hasta diciembre de 2017 describió 222 embarazos. Entre estos, se informaron 4 defectos congénitos (3.6%, que es similar al riesgo de antecedentes de defectos congénitos) y no se observó ningún patrón en esos defectos congénitos. Muchas de estas personas realizaron el tratamiento de

eliminación recomendado una vez que supieron que estaban embarazadas para eliminar el medicamento lo más rápido posible de la sangre.

Otro estudio realizado en 2020 sobre 47 embarazos expuestos a teriflunomida durante los tres trimestres, con 23 bebés nacidos, no encontró una mayor probabilidad de defectos de nacimiento. Hasta que se realicen estos estudios más amplios y a más largo plazo, se ha recomendado evitar la teriflunomida durante el embarazo. Si se toma teriflunomida durante el embarazo, puede consultar a su proveedor de atención de salud cómo eliminarlo.

¿Tomando teriflunomida aumenta la posibilidad de otros problemas del embarazo?

Según los estudios revisados, se desconoce si la teriflunomida puede causar otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos]).

¿Tomar teriflunomida durante el embarazo afecta el comportamiento o el aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si la teriflunomida puede causar problemas de comportamiento o de aprendizaje en el niño.

Lactancia mientras toma teriflunomida:

No hay estudios que analicen el uso de la teriflunomida durante la lactancia. Debido a que hay una falta de información y el medicamento tiene la capacidad de suprimir el sistema inmunológico, la etiqueta del producto de teriflunomida recomienda que las personas que están amamantando no usen este medicamento. Sin embargo, el beneficio de usar teriflunomida puede superar los posibles riesgos. Su proveedor de atención de salud puede hablar con usted sobre el uso de la teriflunomida y el tratamiento más adecuado para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma teriflunomida, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Se dispone de muy poca información sobre los resultados de los embarazos cuando el semen estuvo expuesto a la teriflunomida. Hay 1 estudio entre 18 hombres que recibieron teriflunomida un promedio de 198 días antes de la concepción en su pareja. todos los embarazos de sus parejas dieron como resultado niños nacidos vivos, y solo se registró una malformación (plagiocefalia, también llamada “síndrome de cabeza plana” por la manera en que afecta la forma de la cabeza del bebé). La teriflunomida se encuentra en el semen. El fabricante recomienda que los hombres y sus parejas usen métodos anticonceptivos confiables durante la terapia. El procedimiento de eliminación rápida debe usarse en hombres que planean concebir; o deben esperar para tratar de embarazar a su pareja hasta que sus niveles de teriflunomida en la sangre estén bajos. Para obtener información general sobre las exposiciones que pueden tener los hombres, consulte la hoja informativa de MotherToBaby llamada Exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

Haga clic aquí para las referencias.

MotherToBaby actualmente está realizando un estudio que analiza la teriflunomida y otros medicamentos durante el embarazo. Si desea obtener más información, llame al 1-877-311-8972 o visite <https://mothertobaby.org/join-study/>.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma. Copyright de OTIS, diciembre 1, 2022.