

Topiramato

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición al topiramato podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el topiramato?

El topiramato (Topamax®, Trokendi XR®, Qudexy XR®) es un medicamento antiepiléptico utilizado para prevenir las convulsiones y dolores de cabeza migrañas. También ha sido utilizado para tratar el alcoholismo, trastornos alimenticios, temblores, obesidad, diabetes y trastornos psiquiátricos como el trastorno bipolar. También es parte de un medicamento para la pérdida de peso llamado Qsymia®. El uso del topiramato al mismo tiempo como los medicamentos para el control de la natalidad puede hacer el producto del control de la natalidad menos efectivo. Por favor hable con su proveedor de salud si usted toma el topiramato y quiere tomar medicamentos para el control de la natalidad.

Estoy tomando el topiramato, pero me gustaría dejar de tomarlo antes embarazarme. ¿Cuánto tiempo permanece el topiramato en su cuerpo?

La habilidad de cada persona para metabolizar el medicamento puede ser diferente y puede estar afectado por su edad y otros medicamentos que usted pueda estar tomando. En general, toma entre 4 y 6 ½ días para que la mayoría del topiramato deje su cuerpo. Es importante que no deje de tomar el topiramato sin primero hablar con su proveedor de salud. Es importante discutir sus riesgos y beneficios al suspender el medicamento, tanto como los riesgos potenciales de la enfermedad no tratada o los síntomas durante el embarazo.

Si está tomando el topiramato y está planeando un embarazo, discuta un plan de tratamiento para el embarazo mucho antes de salir embarazada. Se les recomienda a las mujeres que están tomando el topiramato que tomen una dosis más alta de ácido fólico (una vitamina B) antes de quedar embarazada para ayudar a reducir la posibilidad de malformaciones congénitas. Hable con su proveedor de salud acerca de todos estos problemas.

He estado tomando el topiramato por muchos años. ¿Puede tomando el topiramato hacerlo más difícil para embarazarse?

El efecto del topiramato sobre la capacidad de la mujer para concebir no ha sido bien estudiado.

He estado tomando el topiramato y acabo de descubrir que estoy embarazada. ¿Debería suspenderlo?

Usted no debe suspender de tomar el topiramato sin antes hablar con sus proveedores de salud. Los beneficios de tomar el topiramato deben ser evaluados en contra de los riesgos potenciales para el embarazo. Tener una convulsión o una depresión no tratada en el embarazo puede ser dañino para ambos la mujer embarazada y el bebé. Si sus síntomas están bien controlados con el topiramato y no hay otras opciones que estén mejor estudiadas, su proveedor de salud puede recomendar que no cambie o deje de tomar su medicamento.

¿Puede el tomar el topiramato durante el embarazo causar malformaciones congénitas?

Posiblemente. Mientras la mayoría de los niños nacidos de mujeres que toman el topiramato durante el embarazo no tienen una malformación congénita, hay un pequeño aumento en las posibilidades de defectos de nacimiento cuando el topiramato es tomado en el primer trimestre. La posibilidad de una malformación congénita podría estar afectada por la dosis del topiramato, el nivel del topiramato en la sangre, si el topiramato es tomado solo o en combinación con otros medicamentos antiepilépticos y posiblemente otros factores. Los estudios sugieren que el uso del topiramato en el primer trimestre puede aumentar la probabilidad de que un bebé nacerá con un labio leporino y / o un paladar hendido (labio partido o apertura en el techo de la boca).

¿Tomando topiramato durante mi embarazo puede causar otras complicaciones del embarazo?

Algunos estudios han observado que el topiramato podría estar asociado con bebés más pequeños de lo esperado. Esto incluyó a bebés midiendo en conjunto pesos más pequeños y / o bajos de peso al nacer.

¿Tomando el topiramato durante el embarazo afectará el comportamiento y desarrollo de mi bebé?

No se sabe. Un estudio incluyó a 9 niños en edad preescolar cuyas madres tomaron topiramato durante el embarazo. Este pequeño estudio planteó la preocupación de que el topiramato prenatal podría tener un efecto sobre el aprendizaje y la coordinación motora. Los investigadores no pudieron estar seguros que si el uso del topiramato causaba problemas de comportamiento y desarrollo en estos niños. Otro estudio pequeño examinó a 27 niños cuyas madres tomaron topiramato durante el embarazo. Este estudio no notó problemas en las habilidades verbales o en las puntajes de CI al evaluar a estos niños entre las edades de 5 y 9 años.

¿Qué podría sucederle a mi bebé si dejé de tomar mi topiramato y luego tuve una convulsión durante mi embarazo?

El efecto de las convulsiones no tratadas durante el embarazo no es bien conocido, sin embargo, existe la preocupación de que las convulsiones no tratadas podrían causar caídas que podrían resultar en daño físico tanto para la madre como para el bebé en desarrollo.

¿Puedo usar topiramate mientras estoy amamantando?

Probablemente. El topiramato puede ser encontrado en la leche materna; Pero los bebés expuestos a través de la lactancia por lo general tienen niveles muy bajos de topiramato en sus sistemas. Los efectos secundarios o los efectos dañinos en el bebé lactante son raramente reportados. Su proveedor de salud le puede ayudar a tomar esta decisión dependiendo sobre su dosis, qué otros medicamentos está tomando y la salud de su bebé. En el caso improbable de que note algún cambio en el bebé, hable con su pediatra.

¿Qué hay si el padre del bebé toma el topiramato?

Mientras que algunos medicamentos antiepilépticos pueden causar espermatozoides anormales, resultando en la infertilidad en los hombres, no hay información específica sobre el topiramato todavía. En general, sin embargo, es improbable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/).

Por favor haga clic [aquí](#) para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.