

Toxoplasmosis

Esta hoja habla sobre la exposición a la toxoplasmosis en un embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es la toxoplasmosis?

La toxoplasmosis es una infección causada por el parásito ***Toxoplasma gondii***. Usted puede contraerlo comiendo la carne infectada que no ha sido cocinada correctamente, agua potable que está contaminada, o por el manejo de las heces del suelo o del gato que contienen el parásito. La mayoría de los adultos no tienen síntomas si están infectados. Algunas personas podrían tener inflamación de los ganglios linfáticos, fiebre, dolor de cabeza o dolor muscular (síntomas similares a la gripe). En la mayoría de los casos, una vez que usted ha tenido la toxoplasmosis, usted no puede tenerla otra vez.

¿Cómo puedo averiguar si tengo una posibilidad de contraer la toxoplasmosis?

Alrededor del 65% al 85% de las mujeres embarazadas en los Estados Unidos tienen una posibilidad de contraer la toxoplasmosis. Las mujeres quienes recientemente han adoptado un gato o tienen gatos que viven afuera, comen carne poco cocida, jardín, o quienes han tenido una reciente tipo de enfermedad mononucleosis tienen un aumento de posibilidad.

Un análisis de sangre puede decir si alguna vez ha tenido la toxoplasmosis. Cuando sea posible, la prueba de la toxoplasmosis debe hacerse antes de quedar embarazada. Si se encuentra una infección durante el embarazo, se puede necesitar más de una prueba para ver si la infección es reciente o antigua. Hable con su proveedor de salud acerca de sus inquietudes y pruebas.

¿Qué precauciones puedo tomar para evitar una infección?

La ***Toxoplasma gondii*** puede ser encontrada en la carne cruda o no bien cocida, en los huevos crudos y en la leche no pasteurizada. Los gatos que comen carne cruda o los roedores pueden infectarse. Una vez infectado, el gato puede arrojar el parásito en las heces por hasta dos semanas. Los huevos del ***Toxoplasma gondii*** pueden vivir en las heces enterradas de los gatos o enterados en el suelo hasta por 18 meses. Para evitar la infección, las mujeres embarazadas deben:

- Cocinar la carne hasta que ya no esté rosada y los jugos salgan claros. Se debe usar un termómetro de alimentos para medir la temperatura interna para asegurarse de que la carne esté completamente cocida.
- Lavar las tablas de cortar, los platos, los mostradores y los utensilios con agua caliente jabonosa después de cualquier contacto con la carne cruda, los mariscos, o las frutas y las verduras sin lavar.
- Lavarse las manos cuidadosamente después de haber tocado la carne cruda, frutas, verduras y la tierra.
- Lavar todas las frutas y verduras. Pelar frutas y verduras también ayuda a reducir la posibilidad de exposición.
- No tocar las heces de gato directamente; use guantes si cambia la caja de arena para gatos y lave inmediatamente las manos.
- No dar de comer carne cruda a los gatos.

¿Tener toxoplasmosis en el pasado aumenta la posibilidad de malformaciones congénitas u otras complicaciones del embarazo?

La infección en un bebé en desarrollo solamente sucede cuando la madre tiene una infección activa durante el embarazo. En general, no hay un aumento de posibilidad al bebé cuando la toxoplasmosis ocurre más de seis meses antes de la concepción. Si usted tuvo la toxoplasmosis en el pasado, generalmente está usted inmune, lo que significa que no hay un aumento de posibilidad para el bebé. Si usted tiene un sistema inmune débil, usted puede desarrollar otra infección activa.

¿Teniendo toxoplasmosis aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Se ha informado un aumento de probabilidad de aborto espontáneo en mujeres con infección activa por toxoplasmosis durante el embarazo.

¿Tener toxoplasmosis en el primer trimestre aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto se llama su riesgo imprevisible.

Es conocido que el parásito de la toxoplasmosis cruza la placenta. En aproximadamente uno de cada cinco (20%) casos de toxoplasmosis en el embarazo, el bebé también es infectado. Se dice que los infantes que se infectan durante el embarazo tienen una infección de "toxoplasmosis congénita." En los Estados Unidos, entre 400 y 4000 bebés nacen con toxoplasmosis cada año. Algunos infantes con toxoplasmosis congénita tendrán problemas con el cerebro, vista, corazón, riñones, sangre, hígado o bazo.

Cuando la madre está infectada durante el primer trimestre, el bebé tiene un aumento de probabilidad de tener problemas severos de infección. Sin embargo, la probabilidad de que el bebé se infecte es de alrededor del 10-15%.

¿La toxoplasmosis en el segundo o tercer trimestre causaría otras complicaciones del embarazo?

Cuando la madre se infecta al final del embarazo, la probabilidad de que el bebé tenga problemas graves es muy pequeña. Se ha reportado un aumento de probabilidad de mortinato en mujeres con infección activa por toxoplasmosis durante el embarazo.

¿Teniendo toxoplasmosis durante el embarazo causaría problemas de largo plazo para el bebé?

Los bebés con toxoplasmosis congénita por lo general no aparecen diferentes al nacer. Los estudios a largo plazo muestran que hasta 90% desarrollan problemas como pérdida de visión, convulsiones, pérdida de audición o retrasos en el desarrollo. Estos síntomas pueden ocurrir meses o años después del nacimiento. Los infantes con toxoplasmosis congénita deben ser tratados por la infección durante el primer año de vida y luego deben ser revisados de vez en cuando por problemas.

¿Cómo puedo averiguar si mi bebé se ha infectado con toxoplasmosis?

Si usted ha sido recientemente infectada, el líquido alrededor del bebé o sangre fetal puede ser probado. Si el bebé está infectado, estas pruebas no pueden indicarle la seriedad de la infección. Alrededor de uno de tres de los bebés con toxoplasmosis congénita tendrá un problema que puede ser visto en el ultrasonido. Después del nacimiento, pueden hacer un análisis de sangre en el bebé para ver si ellos están infectados.

¿Existe algún tratamiento para la toxoplasmosis durante el embarazo?

Si, encontrando la infección temprano y tratándolo tan pronto posible puede bajar más la posibilidad de que el bebé salga infectado. Si el bebé ya se ha infectado, un tratamiento con medicamentos podría hacer que la enfermedad del bebé sea menos seria. Su proveedor de salud podrá hablarle sobre opciones de tratamientos específicos.

Si tengo o he tenido toxoplasmosis, ¿debo evitar amamantar a mi bebé?

No. Dado que la mayoría de las mujeres con historial de toxoplasmosis desarrollarán inmunidad contra el parásito, es poco probable que la toxoplasmosis se transmita a través de la leche materna. El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomienda que las mujeres con infección activa amamenten a menos que tengan la piel cortada o sangrado en el área del pezón. Hable con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Debo preocuparme si el padre de mi bebé tiene toxoplasmosis mientras estoy embarazada o amamantando?

En este momento, no hay estudios que sugieran que un padre pueda transmitir la toxoplasmosis a usted o al bebé. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas-y-el-embarazo) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias disponibles bajo solicitud.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.