Tramadol

Esta hoja trata sobre la exposición a tramadol en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el tramadol?

El tramadol es un medicamento opioide que se ha utilizado para tratar el dolor. Los opioides a veces se denominan narcóticos. Algunas marcas de tramadol son Conzip®, Ryzolt® y Ultram®. El tramadol también está disponible combinado con otros medicamentos, como el acetaminofén. Un ejemplo es Ultracet®. Para obtener más información sobre el acetaminofeno, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/el-acetaminofen/

En ocasiones, cuando las mujeres descubren de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar tales cambios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Si ha estado tomando tramadol regularmente, o tiene dependencia o un trastorno por consumo de opioides, hable con su proveedor de atención médica antes de dejar de tomar este medicamento. Dejar de tomar un medicamento opioide repentinamente podría causarle abstinencia. Se desconoce si el síndrome de abstinencia puede afectar al embarazo o cómo lo hace. Se sugiere que cualquier reducción de tramadol se realice lentamente y bajo la dirección de su proveedor de atención de salud.

Estoy tomando tramadol, pero me gustaría dejar de tomarlo antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanece el medicamento en mi cuerpo?

El tiempo que tarda el organismo en metabolizar (procesar) los medicamentos no es el mismo para todos. En personas adultas sanas y no embarazadas, la mayor parte del tramadol tarda hasta 4 días, en promedio, en desaparecer del cuerpo.

Tomo tramadol. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para determinar si tomar tramadol puede hacer más difícil quedar embarazada.

¿Tomar tramadol aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Se desconoce si tomar tramado podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. Dos estudios analizaron las tasas de aborto espontáneo entre mujeres que obtuvieron al menos una receta de tramadol durante el embarazo. Uno de los estudios encontró una tasa más alta de aborto espontáneo en estos embarazos, y el otro estudio no. Los estudios basados en recetas completadas o registros de recetas no pueden determinar si una persona tomó el medicamento. Esto hace que sea difícil saber si los resultados del estudio se relacionan con la medicación u otros factores. Como puede haber muchas causas de aborto espontáneo, es difícil saber si puede producirlo un medicamento, una afección u otros factores.

¿Tomar tramadol aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a tramadol, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

Se desconoce si el tramadol puede aumentar el riesgo de defectos de nacimiento. Al menos 3 estudios no han encontrado un aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento con el uso de tramadol. Otro estudio encontró un pequeño aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento, incluidos defectos cardíacos y pie zambo. Sin embargo, este estudio no consideró las razones por las cuales se utilizaba tramadol. Esto hace que sea difícil saber

si el medicamento, un problema de salud subyacente u otros factores podrían haber sido la causa de los defectos de nacimiento.

Algunos estudios que han analizado los opioides como grupo sugieren que los opioides en general podrían estar asociados a defectos de nacimiento. Sin embargo, los estudios no han encontrado un patrón específico de defectos de nacimiento causados por los opioides. Según estos estudios, si existe una mayor probabilidad de defectos de nacimiento con el uso de opioides en el embarazo, es probable que sea pequeña.

¿Tomar tramadol durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

(nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Un estudio no encontró una mayor probabilidad de parto prematuro con el uso de tramadol.

Estudios realizados en personas que a menudo consumen algunos opioides durante el embarazo han encontrado una mayor probabilidad de sufrir problemas relacionados con el embarazo, incluido un crecimiento deficiente del feto, niveles bajos de líquido amniótico (el líquido que rodea al bebé en el útero), muerte fetal, parto prematuro y cesárea. Esto es más común en aquellas personas que toman una droga como la heroína o que usan analgésicos prescritos en cantidades mayores o por más tiempo de lo recomendado por su proveedor de atención médica. El uso de un opioide cerca del momento del parto puede provocar síntomas de abstinencia en el bebé (consulte la sección sobre el síndrome de abstinencia de opioides neonatales).

Necesito tomar tramadol durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del parto?

El síndrome de abstinencia neonatal de opioides (NOWS, por sus siglas en inglés) es el nombre de los síntomas de abstinencia en los recién nacidos expuestos a opioides durante el embarazo. Existen informes de NOWS con el uso de tramadol durante el embarazo. En estos informes, el medicamento se tomó diariamente en dosis de 200 mg a 400 mg durante todo el embarazo. Los síntomas del NOWS comenzaron en la primera semana de vida e incluyeron irritabilidad, vómitos, rigidez muscular y frecuencia cardíaca acelerada. No todos los bebés expuestos al tramadol durante el embarazo presentarán NOWS.

Para cualquier opioide, los síntomas del NOWS pueden incluir irritabilidad, llanto, estornudos, congestión nasal, falta de sueño, somnolencia extrema (mucho cansancio), bostezos, mala alimentación, sudoración, temblores, convulsiones, vómitos y diarrea. En la mayoría de los casos, los síntomas del NOWS aparecen dos días después del nacimiento y pueden durar más de dos semanas. La probabilidad de que se presente NOWS depende de la duración o la dosis de opioides tomados durante el embarazo, si también se tomaron otros medicamentos, si el bebé nació prematuramente o el tamaño del bebé al nacer. Si tomó opioides durante el embarazo, es importante informar a los proveedores de atención médica de su bebé para que puedan verificar si hay síntomas de NOWS y brindar la mejor atención para su recién nacido.

¿Tomar tramadol durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

Se desconoce si el tramadol puede aumentar el riesgo de problemas de conducta o de aprendizaje. Algunos estudios sobre los opioides como grupo general han encontrado más problemas de aprendizaje y comportamiento en los niños expuestos a los opioides durante un largo periodo de tiempo durante el embarazo. Es difícil saber si esto se debe a la exposición a medicamentos u otros factores que podrían aumentar las posibilidades de estos problemas.

¿Qué sucede si tengo un trastorno por consumo de opioides?

Hable con su proveedor de atención médica sobre su uso de opioides. Los estudios encuentran que las mujeres que están embarazadas y toman opioides en dosis más altas o durante más tiempo del recomendado por sus proveedores de atención médica tienen una mayor probabilidad de tener problemas durante el embarazo. Estos incluyen el mal crecimiento del bebé, la muerte fetal, el parto pretérmino y la necesidad de una cesárea.

¿Qué exámenes o pruebas están disponibles para ver si mi embarazo tiene defectos de nacimiento u otros problemas?

Una ecografía prenatal se puede usar para detectar algunos defectos de nacimiento, como los defectos cardíacos y pie

zambo. La ecografía también se puede utilizar para monitorear el desarrollo del embarazo. Hable con su proveedor de atención médica sobre los exámenes o pruebas prenatales que están disponibles para usted. No existen pruebas disponibles durante el embarazo que puedan indicar cuánto efecto podría tener sobre el comportamiento o el aprendizaje futuros.

Lactancia materna y el tramadol:

El tramadol puede pasar a la leche materna. Dos estudios que analizaron el uso de tramadol para el dolor posparto no informaron efectos secundarios en los bebés. Algunos bebés pueden tener problemas con las cantidades de tramadol en la leche materna. Hable con su proveedor de atención médica o un especialista de MotherToBaby sobre su situación específica, ya que la información sobre la lactancia materna puede cambiar según la edad de su bebé, la dosis del medicamento u otros factores. Además, hable con su proveedor de atención médica sobre su dolor y tratamiento durante la lactancia.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) recomienda que no se utilice tramadol durante la lactancia debido al riesgo de que algunos bebés amamantados sufran problemas graves, como demasiado sueño, dificultad para amamantar y problemas respiratorios graves que podrían causar la muerte.

El uso de algunos opioides durante la lactancia puede hacer que los bebés estén muy somnolientos y tengan problemas para prenderse del pecho. También hay algunos que pueden causar problemas para respirar. Si toma algún opioide, hable con su proveedor de atención médica sobre cómo utilizar la menor cantidad durante el menor tiempo posible y cómo monitorear (vigilar) a su bebé para detectar cualquier signo que le preocupe. Póngase en contacto con el proveedor de atención de salud del bebé de inmediato si su bebé tiene algún problema, como aumento de la somnolencia (más de lo habitual), problemas para alimentarse, problemas para respirar o flacidez. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma tramadol, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Se ha demostrado que el uso o mal uso de opioides en general reduce la fertilidad (capacidad de embarazar a una pareja) en los hombres. No se han realizado estudios para determinar si el tramadol tomado por un hombre podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de mayo de 2025.