

Tratamientos para el Cabello

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a los tratamientos para el cabello podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Cuáles son los diferentes tipos de tratamientos para el cabello?

Colorear, rizar (permanentes), blanquear y alisar (relajantes) son algunos tipos de tratamientos para el cabello. Para esta hoja informativa, la coloración del cabello incluye tintes temporales, tintes semipermanentes y tintes permanentes. Los productos químicos comunes utilizados en los tintes para el cabello son el peróxido de hidrógeno, el amoníaco y los alcoholes. Para el rizado del cabello u onda permanente, los químicos más comunes que son usados son el tioglicolato de amonio y el amoníaco. Los productos químicos para blanquear el cabello tienen peróxido de hidrógeno. Los alisadores para el cabello (relajantes) utilizan una variedad de productos químicos, entre ellos el tioglicolato de amonio o en preparaciones más antiguas, el hidróxido de sodio. Cualquiera o todos los químicos pueden irritar la piel, nariz y garganta. Un olor fuerte no significa que tenga un alto nivel de exposición. Puede llamar a MotherToBaby con la lista de ingredientes para sus productos en particular para obtener más información sobre sus tratamientos para el cabello.

Los tratamientos para el cabello están regulados como cosméticos por la FDA. No hay ningún requisito para probar exhaustivamente estos productos en humanos antes de que salgan al mercado. Puede obtener más información sobre las regulaciones de cosméticos visitando este sitio web:

<https://www.fda.gov/Cosmetics/ProductsIngredients/Products/ucm127988.htm>.

¿Es seguro usar agentes para el tratamiento del cabello hechos fuera de los Estados Unidos?

Los tratamientos para el cabello que no son hechos en los Estados Unidos (EE. UU.) podrían tener sustancias peligrosas o contaminantes así como metales pesados, incluyendo plomo, cadmio, níquel, arsénico o mercurio. En los Estados Unidos, la cantidad de metales permitidos en los cosméticos está regulada. En otros países, estos agentes pueden no estar regulados y pueden ser encontrados en altos niveles en el producto cosmético. Por lo tanto, puede ser mejor evitar los productos de belleza hechos en otros países.

¿Absorbo el colorante/tinte del cabello por la piel?

Bajo condiciones normales, la cantidad de tinte que es absorbido por la piel sana del cuero cabelludo es pequeña. La cantidad que puede ser absorbida depende de la salud de la piel, los niveles (dosis) de ingredientes activos, el área expuesta (cuánta piel entra en contacto con las soluciones) y la frecuencia con la que la usa. Los bajos niveles de tinte para el cabello generalmente absorbidos a través de la piel después de la aplicación, son eliminados de su cuerpo en la orina. Si es utilizado según lo recomendado por el fabricante, no es pensado ser suficiente para causar un problema para el bebé en desarrollo.

Antes de saber que estaba embarazada, me había teñido el pelo. ¿Podría esto aumentar mi riesgo de malformaciones congénitas?

No hay estudios sobre el uso del efecto del tinte para el cabello, los permanentes para el cabello o los relajantes para el cabello durante el embarazo humano. Los estudios en animales de laboratorio expuestos a tintes 100 veces más altos que los utilizados normalmente en humanos, no sugieren un riesgo para el embarazo humano. Cualquiera de estos productos aplicados en el cuero cabelludo podría ser absorbido en pequeñas cantidades y ser encontrado mínimamente en la sangre. Por lo tanto, poco podría llegar al bebé en desarrollo bajo un uso normal.

Me aliso mi cabello cada dos meses. ¿Puedo continuar haciendo esto durante el embarazo?

No se observó un aumento del bajo peso al nacer y el parto prematuro en un estudio en mujeres embarazadas quienes utilizaron alisadores para el cabello. El estudio no evaluó otros resultados, como las malformaciones congénitas, sin embargo, es probablemente que solamente una pequeña cantidad de productos para alisar el cabello serán absorbidos en el cuerpo. Esto significa que el bebé en desarrollo solamente estaría expuesto a pequeñas cantidades.

Trabajo como cosmetóloga y recientemente me embaracé. ¿Debería de dejar de trabajar hasta que el bebé nazca?

No. No hay recomendaciones de que todas las cosmetólogas dejen de trabajar debido a un embarazo. Los cosmetólogos permanecen de pie durante largos períodos y están expuestos a sustancias químicas en el lugar de trabajo. Estudios recientes mirando a abortos espontáneos, partos prematuros, pequeño para la edad gestacional, malformaciones congénitas, e hitos del desarrollo no encontraron un aumento en la posibilidad para ninguno de estos resultados en los niños de las peluqueras.

Un reciente meta análisis de 19 artículos revisando los resultados reproductivos de peluqueros y cosmetólogos informó un aumento débil en el riesgo de trastornos reproductivos. Estos incluyen: tiempo para embarazarse (habilidad de quedar embarazada), bebés pequeños para la edad gestacional, bajo peso al nacer y pérdidas embrionarias y fetales. Además de la composición del producto del cabello, hay diferentes factores que intervienen en este entorno ocupacional, por ejemplo, la variedad de productos químicos utilizados, las condiciones de trabajo, el medioambiente, la ventilación, las horas de trabajo y permaneciendo parado por largo tiempo.

Todos los estudios apoyan la importancia de las condiciones de trabajo adecuadas. Trabajando en un área bien ventilada, usando guantes protectores, tomando descansos frecuentes, practicando el almacenamiento seguro de productos para el cuidado del cabello y evitando comer o tomar en el lugar de trabajo son factores importantes que pueden disminuir la exposición a sustancias químicas.

MotherToBaby tiene una hoja informativa general sobre exposiciones ocupacionales y formas de reducir las exposiciones potenciales en

<https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/pdf/>. Su sitio de trabajo debe proporcionar, las Hojas de datos de seguridad (SDS) del fabricante sobre todos los productos químicos y la protección personal adecuada para todas las partes de su trabajo. Asegúrese de usarlos, incluso cuando no está embarazada.

¿Es seguro hacerme tratamientos en el cabello mientras estoy amamantando?

No hay estudios sobre tratamientos del cabello y la lactancia. Es poco probable que grandes cantidades de cualquiera de los químicos ingresen a la leche materna porque muy poco entra al torrente sanguíneo de la madre. No desalentaríamos la lactancia debido a los tintes para el cabello u otros productos químicos cosméticos para el cabello. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

¿Qué hay si el padre del bebé recibe un tratamiento en el cabello?

No encontramos estudios sobre cómo los tratamientos para el cabello afectarían la fertilidad de un hombre (la habilidad de embarazar a su pareja). En general, las exposiciones que los padres tienen son pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Haga clic aquí para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, diciembre 14, 2018.