

# Tratamientos Tópicos para el Acné

---

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a los tratamientos tópicos para el acné pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

## ***¿Qué son tratamientos tópicos para el acné?***

Los tratamientos tópicos para el acné son medicamentos que se ponen directamente en la piel. Los tratamientos tópicos para el acné pueden ser de venta libre o con receta. Los ingredientes activos comunes son el peróxido de benzoilo, el ácido azelaico, el ácido glicólico y el ácido salicílico. Los medicamentos recetados para el acné incluyen tretinoína, adapaleno, dapsona y antibióticos como la eritromicina y la clindamicina.

## ***¿Puedo usar tretinoína (Retin A®) para tratar acné severo durante mi embarazo?***

La tretinoína es diferente a los demás tratamientos tópicos de los que se hablarán aquí. Ésta pertenece a un grupo de medicamentos llamado retinoides, los cuales pueden causar malformaciones congénitas cuando se toman vía oral. La cantidad de tretinoína que absorbe la piel es baja, y los estudios han reportado que las mujeres que utilizaron la tretinoína de forma tópica durante el embarazo no tuvieron un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas. Sin embargo, al resultado del asunto teórico y la disponibilidad de otros tratamientos, uso de tretinoína es desaprobado durante el embarazo. Por favor refiérase a la hoja informativa de MotherToBaby sobre la tretinoína <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/tretinoina-retin-a/pdf/> y la isotretinoína <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-isotretinoina-accutane/pdf/> para más información sobre este grupo de medicamentos.

## ***¿Puedo usar adapaleno gel durante mi embarazo?***

Adapaleno es un retinoide en el mismo grupo de medicamentos que la tretinoína. Los estudios han demostrado que solamente una pequeña cantidad es absorbida a través de la piel cuando se usa el gel de adapaleno. Los estudios que analizan el adapaleno en el embarazo incluyen solamente un número muy pequeño de embarazos expuestos, por lo tanto, se necesitan más estudios. En general, los productos mejor estudiados para el acné son preferidos para el tratamiento durante el embarazo.

## ***¿Puedo usar dapsona tópica durante mi embarazo?***

Los estudios han demostrado que solamente una pequeña cantidad es absorbida a través de la piel cuando se usa la dapsona tópica. Los estudios que analizan la dapsona tópica en el embarazo incluyen solamente un número muy pequeño de embarazos expuestos, por lo que se necesitan más estudios. En general, los productos mejor estudiados para el acné son preferidos para el embarazo.

## ***¿Puede afectar la habilidad para embarazarme al usar tratamientos tópicos para el acné?***

No, el uso de los tratamientos tópicos para el acné no se sabe si lo hace más difícil embarazarse.

## ***¿Por lo general se pueden usar con seguridad los tratamientos tópicos para el acné durante el embarazo?***

Mientras no estudiado bien, los tratamientos para la piel de venta libre no se han asociado con un aumento de probabilidad de malformaciones congénitas u otras complicaciones del embarazo cuando se usan durante un embarazo. Los estudios han demostrado que en la mayoría de los casos sólo del 5% al 10% de los ingredientes activos los absorbe su organismo a través de la piel. Ya que tan poco medicamento pasa a su organismo, la cantidad que alcanza al bebé en desarrollo, si así fuera, es muy poco probable que sea una alta cantidad.

Si aplica tratamientos para el acné sobre la piel rota o muy irritada, es posible que su sistema podría absorber más ingredientes activos. También, muchos productos prescritos pueden contener cantidades más altas de los ingredientes activos que los productos que se venden sin receta, así que la cantidad del medicamento de los tratamientos tópicos recetados que absorbe su organismo puede ser más alta. Sin embargo, aún estas cantidades son poco probable que causen efectos dañinos al bebé.

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) recomienda el peróxido de benzoilo tópico, el ácido azelaico, el ácido salicílico tópico y el ácido glicólico para el tratamiento del acné en el embarazo.

***Leí que el ácido salicílico puede causar malformaciones congénitas en los bebés ¿Por qué es seguro usar un tratamiento tópico?***

Cuando una mujer embarazada toma una dosis para adultos (325 mg o más) de aspirina (ácido acetilsalicílico) por vía oral, puede haber una preocupación según la dosis y la frecuencia con que la tome. La aspirina es un medicamento relacionado con el ácido salicílico tópico. En las dosis utilizadas para aliviar el dolor, se ha demostrado que la aspirina interfiere con el desarrollo del bebé en algunos informes. Sin embargo, la aspirina en dosis bajas (menos de 81 mg / día) ha sido bien estudiada en el embarazo y no parece aumentar la probabilidad de malformaciones congénitas u otras complicaciones del embarazo. Cuando se aplica sobre la piel, la cantidad de ácido salicílico que ingresa al cuerpo sería mucho menos que cuando una mujer toma una dosis baja de aspirina. Por esta razón, es poco probable que el ácido salicílico tópico pondría un riesgo para un bebé en desarrollo.

***¿Usando peróxido de benzoilo tópico durante el embarazo puede causar malformaciones congénitas o causar algunos problemas en mi embarazo?***

No se han realizado estudios que analicen a mujeres quienes usan peróxido de benzoilo durante el embarazo. Ya que sólo el 5% de la cantidad que se aplica en la piel se absorbe al organismo, es poco probable que aumente el riesgo de malformaciones congénitas o cause problemas para el bebé.

***¿Usando antibióticos tópicos, eritromicina y clindamicina en mi cara durante el embarazo podrán aumentar el riesgo de malformaciones congénitas u otros problemas del embarazo?***

Cuando son utilizados sobre la piel, solamente una pequeña cantidad de estos antibióticos sería absorbida en su sistema. No se cree que esta pequeña cantidad aumente la posibilidad de malformaciones congénitas u otros problemas del embarazo.

***¿Qué sucede si mi producto tópico contiene un ingrediente activo diferente que no sea el peróxido de benzoilo, el ácido azelaico o el ácido glicólico? ¿Seguirá siendo seguro de usar?***

Existen muchos tratamientos tópicos para el acné sin o con receta médica, y algunos de ellos pueden contener los mismos ingredientes activos de los que se han hablado en esta hoja informativa. Si usted tiene cualquier pregunta sobre los ingredientes activos en su tratamiento tópico para el acné, por favor contacte a MotherToBaby.

***¿Es seguro amamantar mientras uso cualquiera de estos tratamientos tópicos?***

Sí. Debido a que muy pocos de la mayoría de los tratamientos tópicos discutidos son absorbidos por la piel, hay poco, si acaso algo, del medicamento que pasara a la leche materna. Sin embargo, asegúrese que el medicamento no toque el área del pecho o cualquier área que esté en contacto con la piel de su bebé antes de que el medicamento se haya secado. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de preguntas sobre la lactancia.

***¿Qué sucede si el padre del bebé usa tratamientos tópicos para el acné?***

No hay estudios que analicen los posibles riesgos durante el embarazo cuando el padre usa tratamientos tópicos para el acné. En general, las exposiciones que los padres tienen son pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf>.

**Por favor haga clic [aquí](#) para las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, marzo 8, 2019.