Tratamientos tópicos para el acné

Esta hoja trata sobre la exposición a los tratamientos tópicos para el acné de venta libre en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son los tratamientos tópicos para el acné de venta libre?

De venta libre se refiere a los medicamentos que se pueden comprar sin receta médica. Los tratamientos tópicos para el acné de venta libre son productos que se aplican directamente sobre la piel para tratar el acné. Los tratamientos tópicos para el acné son disponibles en forma de loción, gel, crema o ungüento. Hay muchos tratamientos tópicos diferentes para el acné con diferentes nombres genéricos y de marca. Los ingredientes activos comunes en los medicamentos tópicos de venta libre para el acné incluyen el adapaleno, ácido azelaico, peróxido de benzoilo, ácido glicólico, y ácido salicílico. Los productos pueden variar en cuanto a la potencia del ingrediente activo y en la cantidad de medicamento que contiene.

Esta hoja informativa se centra en los tratamientos para el acné de venta libre. Los tratamientos recetados pueden tener cantidades más altas de ingredientes activos que los productos de venta libre. Para obtener información sobre medicamentos recetados para el acné, MotherToBaby tiene algunas hojas informativas disponibles, y siempre no dude en ponerse en contacto con un especialista de MotherToBaby.

Clindamicina: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/clindamicina-el-embarazo/

Eritromicina: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/eritromicina/

Isotretinoína: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-isotretinoina-accutane/

Tetraciclina: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-tetraciclina/

Tretinoína tópica: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/tretinoina-retin-a/

¿Los medicamentos tópicos se absorben a través de la piel?

En general, la piel sirve como una buena barrera, por lo que es probable que solo una pequeña cantidad del medicamento para el acné se absorba por medio de la exposición tópica. Sin embargo, una mayor parte de los ingredientes activos pueden absorberse en el torrente sanguíneo de la persona si la piel está rota o irritada y cuando se usa en un área grande de la piel. Entre más veces se aplique el medicamento sobre la piel, más se absorberá. La cantidad de medicamento que puede llegar al bebé en desarrollo por medio de la absorción a través de la piel es mucho menor que con los medicamentos que se toman por vía oral.

¿Hay medicamentos tópicos para el acné de venta libre que se pueden usar durante el embarazo?

El Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) ofrece recomendaciones para el tratamiento del acné durante el embarazo, y puede consultar con sus proveedores de atención de salud. En general, ACOG ha sugerido productos tópicos de venta libre que contienen los siguientes ingredientes, si es necesario: peróxido de benzoilo, ácido azelaico, ácido salicílico o ácido glicólico. Además de los recomendados por el ACOG, hay muchos otros ingredientes que se encuentran en los tratamientos tópicos para el acné de venta libre. Si tiene alguna pregunta sobre su tratamiento tópico para el acné de venta libre, comuníquese con MotherToBaby.

¿Hay algún medicamento tópico para el acné que deba evitarse durante el embarazo?

En general, se ha recomendado evitar el uso de medicamentos retinoides tópicos, como la tretinoína (Retin A®) y el adapaleno. Esto se debe a que se sabe que los retinoides, cuando se toman por vía oral, causan defectos de nacimiento.

Uso un tratamiento tópico para el acné de venta libre. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si el uso de tratamientos tópicos para el acné de venta libre puede dificultar el embarazo. Sin embargo,

dado que normalmente se espera que solo se absorban pequeñas cantidades a través de la piel, es poco probable que el uso de tratamientos para el acné de venta libre afecte la fertilidad.

¿El uso de un tratamiento tópico para el acné de venta libre aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se espera que el uso de tratamientos tópicos para el acné de venta libre aumente la probabilidad de aborto espontáneo, ya que solo se espera que una pequeña cantidad de los ingredientes activos se absorba con la exposición tópica.

¿ El uso de un tratamiento tópico para el acné aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Aunque no han sido bien estudiados, los tratamientos tópicos para el acné de venta libre no se han asociado con una mayor probabilidad de defectos de nacimiento. En muchos casos, es probable que solo se absorba una pequeña cantidad del ingrediente activo con la exposición tópica, lo que significa que ingresa poco medicamento al torrente sanguíneo. Debido a que el cuerpo solo absorbe pequeñas cantidades aplicadas sobre la piel, no es probable que aumente la probabilidad de defectos de nacimiento o cause problemas al bebé.

¿El uso de tratamientos tópicos para el acné de venta libre durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Cuando se usan según las indicaciones, no se espera que los medicamentos tópicos para el acné de venta libre aumenten la probabilidad de complicaciones del embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿El uso de tratamientos tópicos para el acnéde venta libre durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se han realizado estudios para determinar si el uso de tratamientos tópicos para el acné de venta libre puede causar problemas de comportamiento o de aprendizaje en el niño. Sin embargo, debido a que no se espera que el ingrediente activo llegue al feto en cantidades significativas cuando se aplica tópicamente, no se espera un mayor riesgo de problemas a largo plazo.

La lactancia durante el uso de tratamientos tópicos para el acné de venta libre:

No se ha estudiado bien el uso de tratamientos tópicos para el acné de venta libre en personas que están amamantando. Sin embargo, dado que la mayoría de los tratamientos tópicos no se absorben bien por la piel, se espera que poco o nada del tratamiento pase a la leche materna. Asegúrese de que el producto no se aplica en el área del seno o en cualquier área que pueda entrar en contacto con la piel del bebé. Asegúrese de lavarse bien las manos después de aplicar el tratamiento. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre usa tratamientos tópicos para el acné de venta libre, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si el uso de medicamentos tópicos para el acné de venta libre podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de octubre de 2023.