Trauma físico

Esta hoja trata sobre la exposición a trauma físico en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el trauma?

El trauma puede incluir daños en el cuerpo y/o la mente. El trauma causado por un daño repentino al cuerpo puede incluir estar en un accidente de automóvil, caerse, quemarse o experimentar violencia física. Esta hoja se centrará en el trauma físico. Puede encontrar más información sobre el estrés en nuestra hoja informativa en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/el-estres/.

Es importante que esté físicamente y emocionalmente segura antes, durante y después del embarazo. El trauma puede causar problemas de salud física y mental a largo plazo. Si tiene o está experimentando un trauma físico, hable con su proveedor de atención de salud u otra fuente confiable, como la Línea Nacional Sobre Violencia Doméstica al 1-800-799-7233 o https://espanol.thehotline.org/.

Los resultados del embarazo después de un trauma físico pueden variar según muchos factores, incluido el tipo y la gravedad del trauma, cuándo ocurrió durante el embarazo y en qué parte del cuerpo ocurrió el traumatismo. Si tiene preguntas sobre su situación específica, comuníquese con un especialista de MotherToBaby.

He experimentado un trauma físico. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Algunos tipos de trauma físico pueden dificultar el embarazo. Por ejemplo, un traumatismo físico que daña el útero puede afectar la fertilidad (capacidad de quedar embarazada).

Un estudio encontró que las mujeres con lesión cerebral traumática eran más propensas a experimentar cambios en su ciclo menstrual, lo que podría afectar la fertilidad.

¿Experimentar un trauma físico aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Algunos tipos de trauma, como los traumatismos que dañan la placenta o el útero, pueden aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. (El útero es donde se encuentra el feto. La placenta es el órgano que crece dentro del útero y que proporciona oxígeno y nutrientes al feto).

¿Experimentar un trauma físico aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No se sabe si el trauma físico aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Hay informes de bebés que nacen con y sin defectos de nacimiento después de un trauma físico. Un estudio de 62 personas que fueron tratadas por accidentes de automóvil durante los primeros 3 meses de embarazo no encontró una mayor probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Experimentar un trauma físico durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Las personas que han experimentado un trauma físico durante el embarazo pueden tener una mayor probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o recién nacidos con bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Ciertos traumatismos físicos también pueden aumentar la probabilidad de desprendimiento de placenta (cuando la placenta se separa del útero). La placenta puede separarse del útero cuando hay un traumatismo grave en la zona del estómago. Si esto sucede, esto puede causar la pérdida del embarazo o la muerte fetal.

¿Experimentar un trauma físico durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

Si hay efectos en el comportamiento o el aprendizaje futuros podría depender de la gravedad del trauma y si hubo alguna lesión en el cerebro en desarrollo. Un estudio que analizó a 16 personas que estaban embarazadas y expuestas a lesiones menores como un accidente de automóvil o una caída después de las 20 semanas de embarazo no encontró un desarrollo inusual en el momento del nacimiento y al año de edad.

¿Qué debo hacer si sufro un trauma físico durante el embarazo?

Llame al 911 (en los EEUU) o acuda a una sala de emergencias para recibir tratamiento por lesiones corporales graves. Los proveedores de atención de salud pueden tratar las lesiones y verificar el progreso del embarazo. Continúe haciendo un seguimiento para el monitoreo con su proveedor de atención de salud. Si usted o alguien que conoce está experimentando algún tipo de violencia, llame a la Línea Nacional Sobre Violencia Doméstica en 1-800-799-7233.

La lactancia después de un traumafísico:

Es importante sopesar los beneficios y los riesgos de la lactancia materna después de una experiencia traumática física reciente o pasada. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre experimenta un trauma físico, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los traumatismos que dañan el escroto o los testículos (las partes del cuerpo que ayudan a producir espermatozoides) pueden afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja). En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de febrero de 2024.