

Triazolam (Halcion®)

Esta hoja habla sobre la exposición al triazolam en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el triazolam?

El triazolam (Halcion®) es un medicamento que se ha utilizado para tratar el insomnio (teniendo dificultad para dormir o permanecer dormido). El triazolam pertenece a una clase de medicamentos llamadas benzodiazepinas. MotherToBaby tiene una hoja informativa general sobre las benzodiazepinas en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/benzodiazepina/pdf/>.

Tomo triazolam. ¿Podría hacerlo más difícil embarazarme?

Los estudios no han analizado si el uso de triazolam podría hacerlo más difícil para una mujer embarazarse.

¿Debo suspender tomando triazolam una vez que descubra que estoy embarazada?

Hable con su proveedor de salud antes de hacer cualquier cambio a este medicamento. Si toma este medicamento regularmente y luego deja de tomarlo de repente, podría tener síntomas de abstinencia. No sabemos qué efectos tiene la abstinencia en un embarazo. Sus proveedores de salud pueden ayudarlo a suspender lentamente este medicamento si decide dejar de usar triazolam durante el embarazo.

¿Tomando el triazolam podría aumentar la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para ver si triazolam aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tomando el triazolam podría aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto se llama su riesgo imprevisible. El triazolam no ha sido bien estudiado entre las mujeres para su uso en el primer trimestre. Los estudios experimentales en animales no encontraron una más alta probabilidad de defectos de nacimiento con la exposición al triazolam. Un reporte sobre 97 mujeres que informaron haber usado triazolam en el embarazo no mostró un aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Podría el triazolam causar otras complicaciones del embarazo?

Si, si una mujer está tomando una benzodiazepina cerca del momento del parto, entonces un recién nacido puede tener síntomas de abstinencia, que son tratables. El bebé puede ser monitoreado para detectar estos síntomas, como tono muscular deficiente y dificultad para comer.

¿Tomando el triazolam en embarazo causará problemas de comportamiento o aprendizaje para el bebé?

El triazolam no ha sido estudiado para ver si tomándolo durante el embarazo afectaría el comportamiento o el desarrollo del niño.

¿Puedo amamantar si tomo triazolam?

El triazolam no ha sido estudiado bien para su uso durante la lactancia. Un reporte sobre un bebé que estaba amamantando mientras la madre tomaba triazolam no encontró problemas de salud. Dada la falta de datos sobre este medicamento durante la lactancia, hable con sus proveedores de salud para ver si los medicamentos alternativos podrían funcionar.

¿Qué hay si el padre del bebé toma triazolam?

El triazolam no ha sido estudiado para su uso en hombres que intentan embarazarse a una pareja. Hay un reporte de caso de ausencia de esperma en un hombre tomando triazolam y otros medicamentos; Su conteo de espermatozoides volvió a la normalidad varios meses después de suspender el triazolam. Un solo reporte de caso no puede predecir cómo este medicamento afectaría la producción de espermatozoides en todos los hombres. En general, las

exposiciones que los padres tienen son improbables que aumentan los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias seleccionadas

- Matsuo A, et al. 1979. Reproduction studies of triazolam in rats and rabbits. *Iyakuhin Kenkyu* 10:52-67.
- Sakai T, et al. 1996. Triazolam (Halcion) intoxication in a neonate—a first report [letter]. *Eur J Pediatr*; 155:1065-6.
- Arango O, et al. 1996. Reversible azoospermia in a patient treated with triazolam. *Eur J Contracept Reprod Health Care*; 1:293-4.
- Kallen B, et al. 2013. The use of central nervous system active drugs during pregnancy. *Pharmaceuticals* 6(10):1221-1286.
- Kelly LE, et al. 2012. Neonatal benzodiazepines exposure during breastfeeding. *J Pediatr*; 161(3):448-51.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, octubre 11, 2019.