Vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas (Novavax)

Esta hoja trata sobre la exposición a una vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas durante el embarazo y la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica y el asesoramiento de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la COVID-19?

COVID-19 (enfermedad del coronavirus 2019) es una enfermedad causada por un virus llamado SARS-CoV-2. El virus se propaga principalmente por contacto cercano de persona a persona. Cuando una persona infectada respira, habla, tose o estornuda, el virus puede propagarse a otras personas cercanas.

Tener una infección por COVID-19 durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir una enfermedad grave y complicaciones durante el embarazo. Los estudios han demostrado que las mujeres que están al día con las vacunas contra la COVID-19 durante el embarazo tienen menos probabilidades de enfermarse gravemente o tener complicaciones durante el embarazo por una infección por COVID-19 que las mujeres que no están al día.

Para obtener más información sobre la COVID-19, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/covid-19/

¿Qué es una vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas?

La vacuna contra el COVID-19 de subunidad proteica contiene las proteínas necesarias para producir anticuerpos para proteger contra el virus del COVID-19. Las vacunas de subunidades proteicas no contienen virus vivos y no causan COVID-19. La vacuna contra la COVID-19 de subunidad proteica aprobada para su uso en los Estados Unidos es fabricada por Novavax (Nuvaxovid®). Existen otras vacunas contra la COVID-19 de subunidades de proteínas que se utilizan fuera de los Estados Unidos. Si bien ninguna vacuna es 100 % efectivas para prevenir la COVID-19, la vacuna de subunidad proteica puede reducir en gran medida las probabilidades de enfermarse gravemente a causa del virus.

Las organizaciones médicas, incluido el Colegio Estadounidense de Enfermeras Parteras (ACNM), el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal (SMFM) recomiendan que las mujeres que están planeando un embarazo, embarazadas o recientemente embarazadas se mantengan al día con la última vacuna COVID-19. Se puede administrar una vacuna contra el COVID-19 de subunidades proteicas en cualquier momento del embarazo.

Para obtener más información sobre las vacunas contra la COVID-19 de ARNm, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-de-arnm-contra-covid-19/

¿Recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidad proteica puede dificultar el embarazo?

No se han realizado estudios para determinar si recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidad proteica de Novavax puede dificultar el embarazo.

Acabo de recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas. ¿Cuánto tiempo debo esperar antes de quedar embarazada?

No se recomienda esperar antes de intentar quedar embarazada después de recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas.

¿Recibir una vacuna de subunidades proteicas contra la COVID-19 aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidad proteica Novavax aumentaría la probabilidad de aborto espontáneo. Varios estudios de mujeres que recibieron otras vacunas de subunidades proteicas

no mostraron un mayor riesgo de aborto espontáneo.

¿Recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar entender si una exposición, como recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidad proteica, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en el embarazo. No se han realizado estudios en humanos para ver si la vacuna contra la COVID-19 de subunidad proteica de Novavax aumentaría la probabilidad de defectos de nacimiento. Los estudios realizados en animales con ratas no mostraron un aumento en el riesgo de defectos de nacimiento. Varios estudios de mujeres que recibieron otras vacunas de subunidades proteicas no han mostrado un mayor riesgo de defectos de nacimiento.

La fiebre es un posible efecto secundario de la vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas. Una fiebre alta en el primer trimestre puede aumentar el riesgo de ciertos defectos de nacimiento. Generalmente se recomienda acetaminofeno para reducir la fiebre durante el embarazo. Para obtener más información sobre la fiebre y el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre fiebre/hipertermia en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-hipertermia/

¿Recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas durante el embarazo aumenta la probablildad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para determinar si la vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas de Novavax puede aumentar la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de las 37 semanas) o bajo peso al nacer (menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Los estudios en animales en ratas no informaron sobre otros problemas relacionados con el embarazo. Varios estudios de mujeres que recibieron otras vacunas de subunidades proteicas no han mostrado un mayor riesgo de problemas relacionados con el embarazo.

El virus COVID-19 puede aumentar la probabilidad de complicaciones en el embarazo, incluido el parto prematuro. Algunos estudios muestran que la probabilidad de complicaciones del embarazo es menor en las mujeres vacunadas en comparación con las mujeres no vacunadas.

¿Recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidad proteica durante el embarazo afecta el comportamiento o el aprendizaje futuro del niño?

Según lo que se sabe sobre cómo funciona esta vacuna y otras en el organismo, no se espera que recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidad proteica aumente las probabilidades de que el niño tenga problemas de conducta o de aprendizaje.

¿Recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas durante el embarazo protege al bebé del virus después del parto?

No se sabe si recibir una vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas de Novavax durante el embarazo protegería al bebé de la COVID-19 después del parto. Los estudios que analizan otro tipo de vacuna contra la COVID-19 (ARNm) muestran que los anticuerpos que una mujer produce después de recibir la vacuna durante el embarazo pueden pasar al feto. Se necesita investigación para saber si esto también es cierto para las vacunas contra la COVID-19 de subunidad proteica.

Lactancia materna y vacunas contra la COVID-19 de subunidades proteicas:

No se han realizado estudios para determinar si la vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas de Novavax pasa a la leche materna. Sin embargo, debido a que no es una vacuna viva que puede hacer copias de sí misma (replicarse) y propagarse a través del cuerpo, no se espera que pase a la leche.

No se recomienda posponer ni detener la lactancia materna ni desechar la leche materna después de recibir la vacuna contra la COVID-19 de subunidad proteica de Novavax. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre recibe una vacuna contra la COVID-19 de subunidad proteica, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Las vacunas contra la COVID-19 de subunidad proteica no se han estudiado para ver si pueden afectar la fertilidad de los hombres (capacidad de embarazar a una pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de mayo de 2025.