

# Vacuna contra la Hepatitis A

---

Esta hoja trata de la exposición a la vacuna contra la hepatitis A en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## ***¿Qué es la hepatitis A?***

La hepatitis A es un virus que se propaga muy fácilmente e infecta el hígado. La hepatitis A es la causa más común de ictericia en las personas embarazadas. Para obtener más información acerca de la hepatitis A, favor de ver la hoja informativa de MotherToBaby en: <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/hepatitis-a/>.

## ***¿Qué es la vacuna contra la hepatitis A?***

La vacuna contra la hepatitis A contiene el virus de la hepatitis A inactivado (no vivo). La vacuna hace que la persona desarrolle anticuerpos contra el virus y la protege contra el virus en el futuro. La vacuna no provoca la hepatitis A. La vacuna se recomienda para todos los niños a partir de 1 año de edad y para las personas, incluidas las embarazadas, que viajen a países donde la hepatitis A es frecuente. También se recomienda para algunas personas que trabajan en profesiones con una alta probabilidad de exposición al virus, y para las personas que tienen otros factores de riesgo, como trastornos de la coagulación, enfermedades hepáticas crónicas o quienes consumen determinados medicamentos.

## ***¿Cómo puedo reducir la probabilidad de contraer hepatitis A?***

La vacuna contra la hepatitis A brinda la mejor protección contra el virus y se cree que es efectiva hasta por 20 años. Existe un análisis de sangre que permite saber si una persona tiene anticuerpos contra la hepatitis A. De no ser así, pueden consultar con su proveedor de atención de salud sobre sus factores de riesgo de contraer la hepatitis A y decidir si la vacunación es adecuada. Además, una buena higiene puede reducir las posibilidades de infección. Esto incluye lavarse las manos con agua y jabón después de ir al baño, después de cambiar un pañal y antes de preparar y comer alimentos. Asimismo, hervir los alimentos o el agua contaminados durante un minuto puede matar el virus.

## ***¿Recibir la vacuna contra la hepatitis A hace que sea más difícil quedar embarazada?***

Se desconoce si la vacuna contra la hepatitis A puede dificultar el embarazo.

## ***¿Recibir la vacuna contra la hepatitis A aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se espera que recibir la vacuna contra hepatitis A aumente la posibilidad de aborto espontáneo.

## ***¿Recibir la vacuna contra la hepatitis A durante el embarazo aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Se cree que las vacunas inactivadas, como la vacuna contra la hepatitis A, no representan un riesgo al bebé en desarrollo (el feto).

## ***¿Recibir la vacuna contra la hepatitis A durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?***

Un estudio sugirió una posible mayor probabilidad de que los bebés sean pequeños para la edad gestacional. Otros estudios han sugerido que la vacuna contra la hepatitis A no causaría problemas relacionados con el embarazo, como el parto prematuro (parto antes de la semana 37) o el bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

## ***¿Recibir / haber recibido la vacuna contra la hepatitis A afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?***

Varios estudios no han encontrado efectos negativos en el desarrollo infantil después de la exposición a la vacuna

contra la hepatitis A en el embarazo.

**La vacuna contra la hepatitis A y la lactancia:**

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) afirman que recibir la vacuna contra la hepatitis A no es una razón para dejar de amamantar. El amamantamiento no afecta la eficacia de la vacuna. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

**Si un varón recibe la vacuna contra la hepatitis A, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?**

No se han realizado estudios para ver si la vacuna contra la hepatitis A podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

**Por favor haga clic aquí para ver las referencias.**

[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org](#) .

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, septiembre 1, 2022.