Vacuna contra la varicela

Esta hoja trata sobre la exposición a la vacuna contra la varicela en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicadas. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección viral que generalmente ocurre en la infancia, pero puede ocurrir en cualquier momento de la vida. Es muy contagiosa, lo que significa que se puede transmitir fácilmente de persona a persona. La mejor manera de prevenir la infección de varicela es mediante la vacuna. Para obtener más información sobre la varicela, consulte la hoja informativa de MotherToBaby: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-varicela-la-vacuna/.

¿Qué es la vacuna contra la varicela?

La vacuna contra la varicela es una inyección que contiene el virus de la varicela vivo pero debilitado (también llamada vacuna viva atenuada). Se administra en dos dosis. Hace que su cuerpo produzca anticuerpos contra el virus que le protegerán de contraerlo en el futuro.

¿La vacuna contra la varicela puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si la vacuna contra la varicela puede hacer más difícil quedar embarazada.

Acabo de recibir la vacuna contra la varicela. ¿Cuánto tiempo debo esperar antes de intentar quedar embarazada?

La Academia Estadounidense de Pediatría y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que la serie de vacunas contra la varicela se complete al menos un mes o más antes del embarazo. Hay informes de casos de embarazo un mes o antes después de recibir la vacuna contra la varicela y de nacimientos de bebés sanos.

Estoy embarazada. ¿Puedo recibir la vacuna contra la varicela?

La Academia Estadounidense de Pediatría y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización de los CDC no recomiendan recibir vacunas con virus vivos durante el embarazo debido a preocupaciones teóricas (no comprobadas).

¿La vacuna contra la varicela aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Se desconoce si la vacuna contra la varicela aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

¿La vacuna contra la varicela aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar entender si una exposición, como recibir la vacuna contra la varicela, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en el embarazo. El fabricante de la vacuna recopiló información sobre los resultados del embarazo de 966 mujeres que recibieron la vacuna, y no se registró un aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento. Otros estudios no han mostrado una mayor posibilidad de defectos de nacimiento.

¿Recibir la vacuna contra la varicela durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Se desconoce si la vacuna contra la varicela puede aumentar la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo, como parto pretérmino (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). No se han notificado complicaciones del embarazo en los estudios de personas embarazadas que han recibido la vacuna contra la varicela.

¿Recibir la vacuna contra la varicela durante el embarazo afecta el comportamiento o el aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para comprobar si la vacuna contra la varicela puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Estoy embarazada y nunca he tenido varicela. ¿Está bien que mi hijo reciba la vacuna contra la varicela?

La Academia Estadounidense de Pediatría establece que vivir en el mismo hogar con una mujer embarazada no es motivo para que un niño u otro miembro del hogar evite recibir la vacuna contra la varicela.

Algunas personas presentan un sarpullido después de recibir la vacuna contra la varicela. Cuando aparece una erupción, existe la posibilidad de infectar a otra persona con varicela. Los niños con el sistema inmunitario debilitado (por ejemplo, a causa de una terapia contra el cáncer) pueden transmitir el virus a los demás, quienes pueden desarrollar un caso leve de varicela. Hable con su proveedor de atención médica y el pediatra de su hijo sobre el mejor momento para que su hijo reciba la vacuna contra la varicela.

Lactancia materna después de recibir la vacuna contra la varicela:

La lactancia materna no suele ser motivo para evitar la vacuna contra la varicela. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre recibe la vacuna contra la varicela, ¿podría eso afectar su fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si la vacuna contra la varicela podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de dejar embarazada a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/ exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de febrero de 2025.