

Vacuna contra la varicela

Esta hoja habla sobre la exposición a la vacuna contra la varicela en un embarazo y mientras la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es la varicela?

La varicela, comúnmente llamada chickenpox en inglés, es una infección viral que generalmente ocurre en la niñez. El síntoma más común es una erupción, la cual primero aparece como unas manchas pequeñas y rojizas o como granitos. Estas manchas se convierten en ampollas y después forman una costra. Aparecen nuevas manchas en un periodo de 3 a 5 días. Con frecuencia se presenta fiebre y dolor corporal antes de que la erupción aparezca. Puede dar pulmonía al 10 o al 15 por ciento de los adolescentes y adultos quienes tienen varicela.

La varicela es muy contagiosa, lo que significa que se puede transmitir fácilmente de persona a persona. Una persona con varicela está contagiosa 1 a 2 días antes de la erupción y hasta que todas las manchas hayan perdido sus costras. Si nunca antes ha tenido varicela y alguien en su casa está infectado, hay un 90% de posibilidades de que también la contraiga. La mejor manera de prevenir la infección de varicela es a través de la vacunación. Para obtener más información, vea la hoja informativa de MotherToBaby sobre la varicela en:

<https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-varicela/pdf/>.

¿Qué es la vacuna contra la varicela?

La vacuna contra la varicela es una inyección que contiene el virus de la varicela vivo que se ha debilitado demasiado como para enfermarlo. Se administra en dos dosis, con la segunda dosis administrada al menos un mes después de la primera dosis. La vacuna contra la varicela hace que su cuerpo produzca anticuerpos contra el virus que lo protegerán de contraer el virus en el futuro.

Nunca he tenido varicela y acabo de recibir la vacuna contra la varicela. ¿Cuánto tiempo debo esperarme antes de embarazarme?

La Academia Americana de Pediatría y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que una mujer espere un mes después de recibir la vacuna de la varicela antes de embarazarse. Hay reportes de bebés saludables de mujeres que embarazaron un mes o menos después de recibir la vacuna contra la varicela.

Estoy embarazada. ¿Puedo vacunarme contra la varicela con la vacuna contra la varicela?

La Academia Americana de Pediatría y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización de los CDC no recomiendan que las mujeres embarazadas reciban vacunas de virus vivos debido a preocupaciones teóricas.

Tengo 6 semanas de embarazo. Recibí la vacuna contra la varicela la semana pasada. ¿Esto lastimará a mi bebé?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto se llama su riesgo imprevisible.

La compañía que fabrica la vacuna tenía un registro de mujeres embarazadas que recibieron la vacuna. Al cierre del registro en 2013, hubo resultados de embarazos en 966 mujeres que recibieron la vacuna. Los defectos de nacimiento no se observaron con más frecuencia de lo que se esperaría en la población general. Esta es información tranquilizante.

Estoy embarazada y nunca he tenido varicela. ¿Está bien que mi hijo reciba la vacuna contra la varicela?

Sí, la Academia Americana de Pediatría afirma que el embarazo en una madre u otro miembro del hogar no se considera una razón para evitar vacunar a un niño.

Algunas personas tienen sarpullido después de recibir la vacuna. Solo cuando este sarpullido está presente existe la posibilidad de infectar a otra persona. Los niños con sistemas inmunes debilitados (por ejemplo, debido a la terapia contra el cáncer) pueden transmitir el virus a otras personas, que luego pueden desarrollar un caso leve de varicela.

Hasta la fecha, no se han presentado casos de varicela después de la exposición a niños sanos que recibieron la vacuna contra la varicela.

¿Puedo recibir la vacuna contra la varicela si estoy amamantando?

Sí. El virus de la varicela no ha sido encontrado en la leche materna de las mujeres recibiendo la vacuna. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé recibe la vacuna contra la varicela?

No hay estudios analizando los riesgos posibles para un embarazo cuando el padre ha recibido la vacuna contra la varicela. En general, las exposiciones que tienen los padres son menos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Exposiciones paternas](http://mtborguat.wpengine.com/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <http://mtborguat.wpengine.com/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias disponibles bajo solicitud.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, noviembre 23, 2019.