

# Vacuna contra la varicela

---

Esta hoja trata sobre la exposición a la vacuna contra la varicela en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## ***¿Qué es la varicela?***

La varicela es una infección viral que generalmente ocurre en la infancia, pero puede ocurrir en cualquier momento de la vida. La varicela es muy contagiosa, lo que significa que se puede transmitir fácilmente de persona a persona. La mejor manera de prevenir la infección por varicela es a través de vacunarse. Para obtener más información sobre la varicela, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en:

<https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-varicela-la-vacuna/>.

## ***¿Qué es la vacuna contra la varicela?***

La vacuna contra la varicela es una inyección que contiene el virus de la varicela vivo, pero muy debilitado. La vacuna se administra en dos dosis. Hace que su cuerpo produzca anticuerpos contra el virus que le protegerán de contraerlo en el futuro.

## ***¿La vacuna contra la varicela puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?***

Se desconoce si la vacuna contra la varicela puede dificultar el embarazo.

## ***Acabo de recibir la vacuna contra la varicela. ¿Cuánto tiempo debo esperar antes de quedar embarazada?***

La Academia Estadounidense de Pediatría y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización que avisa a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que una mujer complete la serie de vacunas contra la varicela al menos un mes o más antes del embarazo. Hay informes de bebés sanos nacidos de mujeres que quedaron embarazadas un mes o menos después de recibir la vacuna contra la varicela.

## ***Estoy embarazada. ¿Puedo vacunarme contra la varicela?***

La Academia Estadounidense de Pediatría y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización no recomiendan que las mujeres embarazadas se vacunen con virus vivos debido a preocupaciones teóricas (no probadas).

## ***¿Recibir la vacuna contra la varicela aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se sabe si recibir la vacuna contra la varicela aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

## ***¿Recibir la vacuna contra la varicela aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. El fabricante de la vacuna recopiló información sobre los resultados del embarazo de 966 mujeres que recibieron la vacuna. No se reportó un aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento. Otros estudios no han demostrado un aumento de la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo.

## ***¿Recibir la vacuna contra la varicela durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?***

No se sabe si la vacuna contra la varicela aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). No se han registrado complicaciones del embarazo en los estudios de mujeres embarazadas que han recibido la vacuna contra la varicela.

## ***¿Recibir la vacuna contra la varicela durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?***

No se han realizado estudios para ver si la vacuna contra la varicela puede causar problemas en el comportamiento o aprendizaje para el niño.

***Nunca he tenido varicela. ¿Está bien que mi hijo reciba la vacuna contra la varicela mientras estoy embarazada?***

La Academia Estadounidense de Pediatría afirma que vivir en el mismo hogar con una mujer embarazada no es una razón para que un niño u otro miembro del hogar evite recibir la vacuna contra la varicela.

Algunas personas tienen sarpullido después de recibir la vacuna contra la varicela. Mientras la erupción esté presente, existe la posibilidad de infectar a otra persona con varicela. Los niños con sistemas inmunitarios debilitados (por ejemplo, debido a la terapia contra el cáncer) pueden transmitir el virus a otras personas, que luego pueden desarrollar un caso leve de varicela. Hable con su proveedor de atención de salud y con el pediatra de su hijo sobre el mejor momento para que su hijo reciba la vacuna contra la varicela.

**La lactancia materna después de recibir la vacuna contra la varicela:**

La lactancia no suele ser una razón para evitar recibir la vacuna contra la varicela. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***Si un hombre recibe la vacuna contra la varicela, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

No se han realizado estudios para ver si la vacuna contra la varicela podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones de los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

**Por favor haga clic aquí para ver las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, abril 1, 2023.