

Vacuna contra Sarampión, Paperas, Rubéola (MMR)

Esta hoja trata sobre la exposición a la vacuna contra sarampión, paperas, y rubéola (MMR) el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son el sarampión, las paperas, y la rubéola??

El sarampión, las paperas, y la rubéola son enfermedades virales que pasan de persona a persona principalmente a través de la tos y los estornudos. El sarampión puede causar sarpullido, fiebre alta, tos, secreción nasal, y ojos rojos llorosos. Las paperas pueden causar fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio, pérdida de apetito, e hinchazón de las glándulas salivales debajo de las orejas. La rubéola puede causar fiebre, dolor de garganta, sarpullido que generalmente comienza en la cara, y otros síntomas. Si alguien contrae rubéola durante el embarazo, el virus puede pasar al feto y causar defectos de nacimiento. Esto se llama síndrome de rubéola congénita (SRC). Para obtener más información, consulte nuestra hoja informativa sobre sarampión, paperas y rubéola aquí: <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/sarampion-paperas-rubeola-la-vacuna-mmr/>

¿Qué es la vacuna contra el sarampión, las paperas, y la rubéola (MMR, por sus siglas en inglés)?

La vacuna MMR es una mezcla de virus vivos pero debilitados del sarampión, las paperas y la rubéola. La vacuna ayuda al cuerpo a hacer anticuerpos contra estos virus y lo protege contra ellos en el futuro. Estos anticuerpos generalmente duran de por vida. En los Estados Unidos, la vacuna MMR generalmente se administra durante la infancia en dos dosis.

No estoy segura de si alguna vez tuve la vacuna MMR. ¿Debo vacunarme antes de quedar embarazada?

Se recomienda que todas las personas en edad fértil que no tienen inmunidad al sarampión, las paperas y la rubéola reciban la vacuna MMR al menos un mes antes de quedar embarazadas. Si nació fuera de los EE. UU., o no está segura de si se vacunó, su proveedor de atención de salud puede hacerle un análisis de sangre para ver si tiene anticuerpos contra estos virus.

Acabo de recibir una vacuna MMR. ¿Cuánto tiempo debo esperar para quedar embarazada?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) sugieren esperar para quedar embarazada, si es posible, hasta un mes después de recibir la vacuna MMR y su inmunidad se confirma mediante un análisis de sangre.

¿Recibir la vacuna MMR aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Se desconoce si la vacuna MMR puede aumentar la posibilidad de aborto espontáneo. La infección con sarampión, paperas y / o rubéola durante el embarazo puede aumentar la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Recibir la vacuna MMR aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No hay evidencia que sugiera que recibir la vacuna MMR durante el embarazo aumente la probabilidad de defectos de nacimiento. La información de al menos 1,600 embarazos en los que se administró la vacuna MMR justo antes o durante el embarazo no encontró una mayor probabilidad de defectos de nacimiento.

La vacuna MMR no se recomienda durante el embarazo debido a una posibilidad muy pequeña de enfermedad por los virus debilitados en la vacuna misma. Esto es muy raro en la población general, y nunca ha habido un caso documentado de SRC de la vacuna MMR.

¿Recibir la vacuna MMR aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se sabe si la vacuna MMR puede causar otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

Debido a que no se recomienda el uso de la vacuna MMR durante el embarazo, la vacunación en el segundo y tercer trimestre no ha sido bien estudiada.

¿Recibir la vacuna MMR durante el embarazo afectará el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?

Esto no ha sido bien estudiado. Según los datos disponibles, no se espera que recibir la vacuna MMR durante el embarazo cause problemas de comportamiento o aprendizaje para el niño.

La lactancia y recibir la vacuna MMR:

La vacuna MMR se puede administrar a personas que están amamantando. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre el amamantamiento.

Si un varón recibe la vacuna MMR, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si la vacuna MMR podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Cuando un varón se vacuna, esto puede ayudar a proteger a su pareja, un embarazo, y sus niños de infectarse con estas enfermedades. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, noviembre 4, 2022.