Vacunas contra la COVID-19 de ARNm (Moderna y Pfizer-BioNTech)

Esta hoja trata sobre la exposición a vacunas contra la COVID-19 de ARNm durante el embarazo y la lactancia. La información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 (enfermedad del coronavirus 2019) es una enfermedad causada por un virus (llamado SARS-CoV-2). El virus se propaga principalmente por contacto cercano de persona a persona. Cuando una persona infectada respira, habla, tose o estornuda, el virus puede propagarse a otras personas cercanas.

Tener una infección por COVID-19 durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir una enfermedad grave y complicaciones durante el embarazo. Los estudios han demostrado que las mujeres que están al día con las vacunas contra la COVID-19 durante el embarazo tienen menos probabilidades de enfermarse gravemente o tener complicaciones durante el embarazo por una infección por COVID-19 que las mujeres que no están al día.

Para obtener más información sobre la COVID-19, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/covid-19/

¿Qué es la vacuna contra la COVID-19 de ARNm?

La vacuna contra la COVID-19 de ARN mensajero (ARNm) da instrucciones a las células para ayudar al cuerpo a producir proteínas específicas. Estas proteínas son necesarias para producir anticuerpos para proteger contra el virus COVID-19. Las vacunas contra la COVID-19 de ARNm no contienen virus vivos, y no causan COVID-19. Las vacunas contra la COVID-19 de ARNm aprobadas para su uso en los Estados Unidos son fabricadas por Moderna y Pfizer-BioNTech. Si bien ninguna vacuna es 100 % efectiva para prevenir la COVID-19, la vacuna de ARNm puede reducir en gran medida las probabilidades de enfermarse gravemente a causa del virus.

Organizaciones médicas, incluido el Colegio Estadounidense de Enfermeras Parteras (ACNM), el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal (SMFM) recomiendan que las mujeres que están planeando un embarazo, embarazadas o recientemente embarazadas se mantengan al día con la última vacuna COVID-19. Se puede administrar una vacuna contra el COVID-19 de ARNm en cualquier momento del embarazo.

Para obtener más información sobre la vacuna contra la COVID-19 de subunidades proteicas, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-con-subunidades-de-proteinas-contra-covid-19-novavax/

¿Recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm puede dificultar el embarazo?

Algunas mujeres han informado cambios en su ciclo menstrual (período) después de recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm, como tener un período ligeramente más largo o más abundante o comenzar el siguiente período antes de lo esperado. Los estudios han demostrado que, si estos cambios ocurren, son temporales y no afectan la fertilidad.

Acabo de recibir una vacuna de ARNm contra la COVID-19. ¿Cuánto tiempo debo esperar antes de quedar embarazada?

No se recomienda esperar antes de intentar quedar embarazada después de recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm.

¿Recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Múltiples

estudios han demostrado que recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm durante el embarazo no aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar entender si una exposición, como recibir la vacuna contra la COVID-19 de ARNm, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en el embarazo. Los estudios no han encontrado un aumento de probabilidades de defectos de nacimiento cuando se administra una vacuna contra la COVID-19 de ARNm durante el primer trimestre del embarazo (cuando muchos de los órganos fetales se están desarrollando).

La fiebre es un posible efecto secundario de recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm. Una fiebre alta en el primer trimestre puede aumentar la probabilidad de ciertos defectos de nacimiento. Generalmente se recomienda acetaminofeno (paracetamol) para reducir la fiebre durante el embarazo. Para obtener más información sobre la fiebre y el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre fiebre/hipertermia en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-hipertermia/

¿Recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios no han encontrado un aumento de probabilidades de problemas relacionados con el embarazo, como muerte fetal, parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (peso inferior a 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer) cuando se administra una vacuna contra la COVID-19 de ARNm en cualquier momento durante el embarazo. Los estudios no han encontrado un aumento de probabilidades de complicaciones en los recién nacidos (puntajes bajos de Apgar, lo que es una prueba simple para verificar la salud de un bebé poco después del nacimiento), estadía en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) o muerte de los recién nacidos cuando se administra una vacuna contra la COVID-19 de ARNm en cualquier momento durante el embarazo.

El virus COVID-19 puede aumentar la probabilidad de complicaciones en el embarazo, incluido el parto prematuro. Algunos estudios muestran que la probabilidad de sufrir estas complicaciones es menor en las mujeres vacunadas durante el embarazo en comparación con las mujeres no vacunadas. Los estudios también muestran que recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm durante el embarazo no aumenta las posibilidades de desarrollar diabetes gestacional o presión arterial alta durante el embarazo.

¿Recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm durante el embarazo afecta el comportamiento o el aprendizaje futuro del niño?

Según lo que se sabe sobre cómo funcionan las vacunas en el organismo, no se espera que recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm aumente las probabilidades de que el niño tenga problemas de conducta o de aprendizaje. Un estudio de más de 100 bebés expuestos a vacunas contra la COVID-19 de ARNm durante el embarazo no encontró una mayor probabilidad de retrasos en el desarrollo a los 12 meses de edad.

¿Recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm durante el embarazo protege al bebé de la COVID-19 después del parto?

Cuando una mujer embarazada recibe una vacuna contra el COVID-19 de ARNm, su cuerpo produce anticuerpos que pueden pasar al feto. Las investigaciones muestran que se transmiten más anticuerpos a través de la vacunación que a través de la infección. Los bebés nacidos de madres vacunadas están mejor protegidos contra el COVID-19 y tienen menos probabilidades de ser hospitalizados con él después del nacimiento.

Lactancia materna y vacunas contra la COVID-19 de ARNm:

Estudios pequeños han descubierto que es poco probable que el ARNm de las vacunas contra la COVID-19 de ARNm pase a la leche materna. Si pequeñas cantidades de ingredientes de la vacuna entraran en la leche materna, lo más probable es que se destruyeran en el estómago del bebé. Alrededor del 10 % de las mujeres informaron cambios en el suministro de leche después de recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm, pero su suministro volvió a la normalidad en uno o dos días. No existe ninguna recomendación para posponer o detener la lactancia materna ni desechar la leche materna después de recibir una vacuna contra la COVID-19 de ARNm.

Se han encontrado anticuerpos contra el virus COVID-19 en la leche materna de mujeres vacunadas con vacunas de ARNm. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre recibe una vacuna contra la COVID-19 de ARNm, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Dos estudios no encontraron diferencias en la cantidad de esperma producido antes y después de recibir una vacuna de ARNm contra la COVID-19. Otros estudios de más de 200 hombres no encontraron diferencias en el recuento y la motilidad (movimiento) de los espermatozoides antes y después de la vacunación con ARNm contra la COVID-19 o en comparación con los hombres no vacunados. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de mayo de 2025.