

# Vacuna de Vector Viral contra COVID-19 (Janssen | Johnson & Johnson)

---

Esta hoja trata de la exposición a la vacuna de vector viral contra COVID-19 (Janssen/Johnson & Johnson) en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es el COVID-19?**

COVID-19 (forma breve para decir **Coronavirus Disease 2019** en inglés) es una enfermedad causada por un virus (llamado SARS-CoV-2). El virus se propaga fácilmente de persona a persona a través de gotas respiratorias que provienen de la boca y narices cuando respiramos, hablamos, tosamos, o estornudamos. Para obtener más información sobre COVID-19, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/covid-19/>.

## **¿Qué es una vacuna de vector viral contra COVID-19?**

Las vacunas de vector viral contra COVID-19 ayudan a proteger contra el virus que causa COVID-19. En este momento, una vacuna de vector viral contra COVID-19 está aprobada para su uso en los Estados Unidos, fabricada por Janssen/Johnson & Johnson ("Janssen"). Las vacunas de vectores virales no contienen virus vivo que podría causar enfermedad de COVID-19. Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades tienen más información acerca de las vacunas de vectores virales aquí:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/viralvector.html>.

La vacuna de vector viral de Janssen se administra como 1 dosis inicial seguida de 1 dosis de refuerzo. Se puede encontrar las recomendaciones específicas aquí:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>. La vacuna de vector viral de Janssen no es 100% efectiva para prevenir COVID-19, pero puede bajar grandemente la probabilidad de enfermarse gravemente por el virus.

Para obtener más información sobre otros tipos de vacunas contra el COVID-19 que están disponibles, consulte las hojas informativas de MotherToBaby en

<https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-de-arnm-contra-covid-19/> y

<https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-con-subunidades-de-proteinas-contra-covid-19-novavax/>.

## **¿Es recomendado que las personas embarazadas reciben una vacuna de vector viral contra COVID-19?**

Organizaciones que incluyen los CDC, la Academia Americana de Pediatría, y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos recomiendan que las personas que están embarazadas, recientemente embarazadas, planeando un embarazo, o que pueden quedar embarazadas en el futuro estén al día con las vacunas contra COVID-19 y los refuerzos recomendados. El embarazo en sí no es una razón para evitar recibir la vacuna de vector viral de Janssen.

Contraer una infección de COVID-19 durante el embarazo aumenta la probabilidad de enfermedad grave y complicaciones del embarazo. Los estudios han demostrado que las personas que se vacunan tienen menos probabilidades de contraer COVID-19. Si contraen COVID-19, es menos probable que se enfermen gravemente.

## **¿Recibir una vacuna de vector viral contra COVID-19 lo hace más difícil embarazarse o afecta el tratamiento de fertilidad?**

Las vacunas de vectores virales contra COVID-19 no se han estudiado para detectar posibles efectos sobre la fertilidad o los tratamientos de fertilidad. Sin embargo, no hay evidencia ninguna de que cualquier vacuna, incluso cualquiera de las vacunas contra COVID-19, cause problemas para la fertilidad. La Sociedad Americana para la Medicina Reproductiva recomienda que las personas sometándose al tratamiento de fertilidad se mantengan al día con las vacunas contra COVID-19 y los refuerzos recomendados. No hay recomendación para posponer el tratamiento de fertilidad después de recibir una vacuna de vector viral contra COVID-19 o para evitar la vacunación contra COVID-19 después del tratamiento.

***Acabo de recibir una vacuna de vector viral contra COVID-19. ¿Cuánto tiempo debo esperar antes de quedar embarazada?***

No hay espera recomendada para quedar embarazada después de recibir una vacuna de vector viral contra COVID-19.

***¿Recibir una vacuna de vector viral contra COVID-19 aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. La información limitada sobre las personas que recibieron la vacuna de vector viral de Janssen durante la primera mitad del embarazo no sugiere una mayor probabilidad de aborto espontáneo.

***¿Recibir una vacuna de vector viral contra COVID-19 aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como el riesgo de fondo. La información limitada sobre las personas que recibieron la vacuna de vector viral de Janssen durante el primer trimestre del embarazo no sugiere una mayor probabilidad de defectos de nacimiento.

La fiebre es un posible efecto secundario de la vacuna de vector viral contra COVID-19. Una fiebre alta en el primer trimestre puede aumentar la probabilidad de ciertos defectos de nacimiento. Por lo general, se recomienda el paracetamol (acetaminofén) para reducir la fiebre durante el embarazo. Para obtener más información sobre la fiebre y el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-hipertermia/>.

***¿Recibir una vacuna de vector viral contra COVID-19 aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados al embarazo?***

La información limitada sobre las personas que recibieron la vacuna de vector viral de Janssen durante el embarazo no sugiere una mayor probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como el parto prematuro (antes de las 37 semanas de embarazo) o el bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

***¿Recibir una vacuna de vector viral contra COVID-19 en el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?***

Se necesita tiempo para seguir a los niños de personas que fueron vacunadas durante el embarazo para responder esta pregunta. Sin embargo, según lo que se sabe sobre esta y otras vacunas, no se espera que recibir una vacuna de vector viral contra COVID-19 cause problemas a largo plazo para el niño.

***¿Recibir una vacuna de vector viral contra COVID-19 durante el embarazo protege al bebé contra el virus después del parto?***

No se sabe si recibir una vacuna del vector viral contra COVID-19 durante el embarazo protegería al bebé de COVID-19 después del parto. Los estudios que analizan otro tipo de vacuna contra COVID-19 (vacuna de ARNm) sugieren que los anticuerpos que una persona produce después de recibir la vacuna durante el embarazo pueden pasar al bebé en desarrollo. Se necesita investigación para saber si esto también es cierto para las vacunas de vectores virales.

***La lactancia y la vacuna de vector viral contra COVID-19:***

No se han realizado estudios para ver si la vacuna de vector viral de Janssen pasa a la leche materna. Sin embargo, debido a que no es una vacuna viva que pueda hacer copias de sí misma (replicarse) y propagarse a través del cuerpo, no se espera que entre en la leche.

Organizaciones que incluyen la Academia de Medicina de la Lactancia Materna y la Academia Americana de Pediatría están de acuerdo de que las personas que están amamantando pueden recibir vacunas contra COVID-19. No hay recomendación para posponer el amamantamiento o desechar la leche después de recibir la vacuna de vector viral de Janssen. Hable con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre el amamantamiento.

***Si un varón recibe una vacuna de vector viral contra COVID-19, ¿puede afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Las vacunas de vectores virales contra COVID-19 no se han estudiado para ver si pueden afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o los donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en

<https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

MotherToBaby está llevando a cabo un estudio observacional que analiza las vacunas COVID-19 en el embarazo. Si usted nunca se ha vacunado contra el COVID-19, o se vacunó antes de su embarazo, puede ser elegible para participar. Si usted está interesada en participar en este estudio, por favor llame al 1-877-311-8972 o regístrese en <https://mothertobaby.org/join-study/>.

**Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.**

**[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org](#)** .

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, agosto 12, 2022.