Vacuna contra el Tétanos, la Difteria y la Tos Ferina (Tdap)

Esta hoja trata sobre la exposición a la vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap) en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son el tétanos, la difteria y la tos ferina?

El tétanos, la difteria y la tos ferina son enfermedades causadas por bacteria.

El tétanos provoca endurecimiento de los músculos y espasmos musculares dolorosos. Incluso con una buena atención médica, entre el 10-20% de las personas con tétanos mueren a causa de la enfermedad. Las bacterias del tétanos provienen de la tierra y de los desechos animales. Las bacterias ingresan al cuerpo a través de un corte o llaga abierta.

La difteria a menudo comienza con fiebre y dolor de garganta. Se puede formar una capa delgada (llamada membrana) sobre la parte posterior de la garganta y las vías respiratorias, lo que dificulta la respiración. Sin tratamiento, la difteria suele ser mortal. Las personas contraen la enfermedad de otras personas con difteria a través de gotitas cuando tosen o estornudan. El uso de vacunas ha hecho que la difteria sea poco común en Estados Unidos, Canadá, y muchos otros países.

La pertussis también se llama tos ferina. Los síntomas generalmente comienzan como los del resfriado común. Se puede desarrollar una tos severa durante varias semanas. Toser fuerte de forma continua puede causar un silbido agudo al inhalar. Las personas contraen tos ferina de otras personas con tos ferina a través de gotitas cuando tosen o estornudan. En personas no vacunadas, la probabilidad de contraer tos ferina de una persona infectada en el hogar es del 80%. La tos ferina es más grave en los bebés. En un brote que ocurrió en 2010 en California, 10 bebés murieron. La enfermedad grave y la necesidad de atención hospitalaria pueden ocurrir en hasta el 5% de los adolescentes y adultos que contraen la tos ferina.

¿Estas enfermedades causan problemas en el embarazo?

El tétanos y la difteria pueden ser mortales para una persona embarazada y pueden resultar en la pérdida del embarazo. También puede provocar parto prematuro (parto antes de la semana 37).

La infección por tos ferina durante el embarazo no ha sido bien estudiada. No se observaron complicaciones del embarazo en un serie de casos que incluyó a 32 personas que tenían tos ferina al final del embarazo. Una enfermedad grave puede ser un riesgo para la salud de la madre y el bebé. Hay algunos informes de problemas para el bebé, pero no se sabe si esos problemas se debieron a la tos ferina durante el embarazo o por otras razones. La infección por tos ferina puede ser grave para los bebés menores de 6 meses; especialmente en bebés que nacen prematuros (nacidos antes de la semana 37) y bebés que también tienen otros problemas de salud.

¿Qué es la vacuna Tdap?

La vacuna Tdap protege a las personas de contraer tétanos, difteria y tos ferina. La vacunación infantil para estas enfermedades no brinda protección de por vida. Algunas marcas de Tdap son Adacel®, Boostrix® y Daptacel®.

La vacuna Tdap no es infecciosa, lo que significa que no puede contraer las enfermedades por medio de la vacuna. Las personas reciben la vacuna por inyección. Como cualquier vacuna, no brinda una protección del 100% contra las enfermedades.

¿Por qué deben las personas embarazadas recibir la vacuna Tdap al final del embarazo?

En el pasado, las personas embarazadas no recibieron la vacuna Tdap rutinariamente porque la tos ferina era poco común en adultos. Sin embargo, ya no es así, y los brotes han estado ocurriendo en los Estados Unidos. Se recomienda que las personas embarazadas se vacunen durante el tercer trimestre del embarazo (entre las semanas 27 y 36). Sin embargo, se puede administrar en cualquier momento durante el embarazo, si es necesario antes.

Después de recibir la vacuna, el cuerpo comienza a producir anticuerpos contra las bacterias que pueden causar estas enfermedades. Algunos de estos anticuerpos pueden atravesar la placenta (el órgano que crece en el útero durante el embarazo) y llegar al feto. Recibir la vacuna en el tercer trimestre del embarazo puede ayudar que el bebé obtenga la mayor cantidad posible de anticuerpos. Después del parto, estos anticuerpos brindan cierta protección contra la tos ferina hasta que el bebé pueda recibir sus propias vacunas. Si todos los miembros del hogar y los cuidadores reciben la vacuna, esto puede reducir la probabilidad de que el bebé contraiga tos ferina.

Recibí la vacuna Tdap en mi último embarazo. ¿La necesito de nuevo?

Se ha recomendado recibir la vacuna Tdap en el tercer trimestre de cada embarazo. Puede consultar las recomendaciones actuales con su equipo de atención de salud.

Acabo de recibir la vacuna Tdap. ¿Cuánto tiempo debo esperar para quedar embarazada?

No existe un periodo de espera recomendado después de recibir la vacuna Tdap. Además, las personas embarazadas pueden recibir la vacuna en cualquier momento durante el embarazo.

¿Tomar la vacuna Tdap aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. La vacuna Tdap no se ha asociado con una mayor probabilidad de aborto espontaneo.

¿La vacuna Tdap aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como el riesgo de fondo. Las vacunas no infecciosas, como la Tdap, no aumentan la probabilidad de defectos de nacimiento. La vacuna contra el tétanos y la difteria tiene una larga historia de uso durante el embarazo sin mayor riesgo.

¿La vacuna Tdap aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

La vacuna Tdap no se ha asociado con una mayor probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, tales como el parto prematuro (parto antes de la semana 37), bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer), preeclamsia (presión arterial alta y problemas con los órganos, como los riñones, que puede provocar convulsiones), o mortinato.

¿La vacuna Tdap en el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se han realizado estudios para ver si la vacuna Tdap puede causar problemas en el comportamiento o aprendizaje para el niño.

La lactancia y la vacuna Tdap:

Las vacunas no infecciosas como la Tdap son compatibles con la lactancia. Recibir la vacuna durante la lactancia puede ayudar a evitar que usted se enferme y que transmita la enfermedad a su bebé. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma la vacuna Tdap, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No hay evidencia de que las vacunas afecten a los espermas, y las vacunas que se administran a los hombres no llegan al bebé en desarrollo. La vacunación de otras personas en el hogar ayudará a proteger al recién nacido de enfermedad. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para ver las referencias.

MotherToBaby está llevando a cabo un estudio para aprender más sobre la vacuna contra la tos ferina en el embarazo. Si está embarazada y ha recibido la vacuna contra la tos ferina (TDAP / DTAP), y está interesada en obtener más información sobre este estudio, comuníquese con MotherToBaby Pregnancy

Studies al 877-311-8972 o visite https://mothertobaby.org/es/unirse-a-un-estudio/.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de diciembre de 2023.