

Vacuna para la difteria, tétanos y la tos ferina (Tdap)

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto congénito. Esto se conoce como el riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a la vacuna para la difteria, tétanos y la tos ferina (o Tdap) puede aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico y consejo de su profesional de la salud.

¿Qué son el tétanos, la difteria y la tos ferina?

El tétanos es una enfermedad bacteriana. Esto causa el endurecimiento de los músculos y espasmos musculares dolorosos en el cuerpo. Incluso con una buena atención, el 10-20 % de las personas con tétanos mueren a causa de la enfermedad. Las bacterias que causan el tétanos se pueden encontrar en el suelo y los residuos animales. El tétanos se mete en el cuerpo de una persona a través de un corte abierto.

La difteria es una infección bacteriana que generalmente comienza con una fiebre y dolor de garganta. Una capa delgada (llamada membrana) puede formar sobre la parte posterior de la garganta y las vías respiratorias, dificultando la respiración. Sin tratamiento, la difteria es casi siempre mortal. El uso de vacunas de la no es común en los Estados Unidos, Canadá, y muchos otros países.

La tos ferina (también llamada tos ferina) es una enfermedad bacteriana que generalmente comienza con síntomas parecidos a los del resfriado común. Tosas graves pueden aparecer después de varias semanas. Rápido, toses pesadas pueden causar un sonido ferino agudo al respirar.

La tos ferina es más grave en los bebés. En un brote en 2010 en California, 10 niños murieron. Es una enfermedad grave y la necesidad de atención hospitalaria pueden ocurrir en hasta el 5 % de los adolescentes y adultos que contraen la tos ferina.

¿Son estas condiciones contagiosas?

El tétanos no se pasa de persona en persona. La difteria y la tos ferina son contagiosas y se propagan a través del aire cuando una persona tose o estornuda. Si una persona no recibe una vacuna, hay 80% de probabilidades de que una persona que vive en un hogar con una persona infectada se contagiará con la tos ferina.

¿Estas enfermedades causan problemas en el embarazo?

Tétanos y la difteria pueden ser mortales para la mujer embarazada y pueden causar la pérdida del bebé. Nacimiento antes de las 39 semanas de embarazo (parto prematuro) es también una preocupación. El tétanos puede ocurrir en los bebés en media de las madres que no tienen suficiente protección contra el tétanos para pasar al bebé recién nacido. El tétanos en el recién nacido es más común en los países en desarrollo, y puede ser mortal.

La tos ferina durante el embarazo no ha sido bien estudiada. No hubo complicaciones en el embarazo en una serie de 32 mujeres que habían tenido tos ferina al final del embarazo. Hay algunos informes de problemas para el bebé, pero no se sabe si esos problemas se debían a la tos ferina materna. Enfermedad grave podría ser un riesgo para la salud de la madre y el bebé.

¿Qué es la vacuna Tdap?

La vacuna Tdap protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina para adolescentes y adultos. Vacunación infantil contra estas enfermedades no proporciona protección de por vida. Algunas marcas de Tdap son Adacel®, Boostrix® y Daptacel®.

La vacuna Tdap no es infecciosa, lo que significa que no se puede obtener las enfermedades de la vacuna. La vacuna se administra en forma de inyección. Como cualquier vacuna, no ofrece 100% de protección contra las enfermedades.

Acabo de recibir la vacuna Tdap, ¿cuánto tiempo debo esperar hasta que me quedo embarazada?

No hay período de espera recomendado ya que la vacuna Tdap se puede administrar en cualquier momento durante el

embarazo.

¿Puedo recibir la vacuna Tdap mientras estoy embarazada?

Sí. Vacunas que no son infecciosas no han demostrado que causa malformaciones congénitas o problemas en el embarazo. La vacuna contra la difteria y el tétanos tienen una larga historia de uso durante el embarazo sin mayor riesgo. Varios estudios sobre estas vacunas se han hecho y ofrecen información tranquilizadora. Ningún incremento en las malformaciones congénitas u otros problemas del embarazo, tales como aborto espontáneo, parto antes del término, preeclampsia (una condición médica relacionada a un embarazo), o mortinato fueron reportados. Los estudios también informaron que no había mayor posibilidad de complicaciones para el bebé en el período del recién nacido, cuando una madre recibe estas vacunas durante el embarazo.

He oído que ahora se recomienda recibir la vacuna Tdap durante la última etapa del embarazo. ¿Qué ha cambiado?

En el pasado, Tdap no se recomendaría durante el embarazo porque la tos ferina no era común en los adultos, pero esto ya no es el caso. Ahora se recomienda que las mujeres embarazadas reciban la vacuna, si es posible, durante el tercer trimestre del embarazo (entre las semanas 27 a 36). Sin embargo, se puede dar en cualquier momento durante el embarazo. Al recibir el tiro en el tercer trimestre se sugiere que el bebé pueda obtener la mayor cantidad de los anticuerpos posible. Estos anticuerpos deberían proporcionar cierta protección contra la tos ferina antes de que el bebé puede recibir su / sus propias vacunas.

Si la madre, el padre, los miembros del hogar y otros cuidadores adultos reciben la vacuna, también puede reducirá la probabilidad de que el bebé está expuesto a la tos ferina.

Tuve Tdap en mi último embarazo. ¿Lo necesito otra vez?

Sí, se recomienda obtener la vacuna Tdap en cada embarazo.

¿Puedo recibir la vacuna Tdap durante la lactancia?

Sí. Vacunas no infecciosas como Tdap son compatibles con la lactancia. Si usted recibe la vacuna durante la lactancia, puede ayudar a prevenir que se enferme y pasar la enfermedad a su bebé. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué pasa si el padre del bebé recibió la vacuna Tdap en la época en que me quedé embarazada?

No hay pruebas de que las vacunas afectarán el esperma, y las vacunas que se administran a los hombres no alcanzan al bebé en desarrollo. La vacunación del padre ayudará a proteger al recién nacido de contraer la infección. En general, las exposiciones del padre son muy pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

MotherToBaby al presente está realizando un estudio para aprender más sobre la vacuna contra la tosferina durante en el embarazo. Si usted está embarazada y ha recibido la vacuna contra la tosferina (TDAP / DTAP), y está interesada en aprender más sobre este estudio, por favor póngase en contacto con MotherToBaby Estudios del Embarazo al: 1-877- 311-8972 o visite <https://mothertobaby.org/join-study/>.

Por favor haga clic aquí para las referencias.

[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .](#)

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, mayo 1, 2019.