

Vacunas contra COVID-19

*La información sobre las vacunas contra COVID-19 está evolucionando rápidamente, y esta hoja informativa podría estar desactualizada para cuando la lea. Para obtener la información más actualizada, llame a MotherToBaby al 866-626-6847.

Esta hoja habla sobre las vacunas contra COVID-19 en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad causada por un virus (llamado SARS-CoV-2). El virus se propaga fácilmente de persona a persona a través de gotas respiratorias que provienen de nuestras bocas y narices cuando respiramos, hablamos, tosamos, o estornudamos. Para obtener más información sobre COVID-19, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/covid-19/>.

¿Qué son las vacunas contra COVID-19?

Las vacunas contra COVID-19 proporcionan protección contra el virus que causa COVID-19. En este momento se están investigando y desarrollando diferentes tipos de vacunas contra COVID-19. Todas estas vacunas se administran por inyección, y la mayoría requieren dos dosis puestas a tres semanas de diferencia.

Un tipo de vacuna contra COVID-19 se llama la vacuna de ARN mensajero (ARNm). La vacuna de ARNm no contiene virus vivos. La vacuna funciona por dirigir a las células del cuerpo a crear fragmentos (piezas pequeñas) inocuos del virus que causa COVID-19. Estos fragmentos no pueden causar COVID-19. Sin embargo, provocan una respuesta inmune en el cuerpo que ayuda a producir anticuerpos contra el virus. Puede obtener más información sobre la vacuna de ARNm aquí: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>

Las vacunas de ARNm no son 100% eficaces para prevenir COVID-19. Además, aún no se sabe por cuánto tiempo proporcionarán protección contra el virus, o si evitarán que una persona transmita el virus si lo tiene. Por lo tanto, es importante seguir practicando medidas preventivas, como usar una cubierta facial, evitar el contacto cercano con los enfermos, mantenerse a 6 pies de distancia de los demás, evitar las multitudes, y lavarse las manos con frecuencia. A medida que más personas se vacunen, estas recomendaciones pueden cambiar con el tiempo.

Para obtener información general sobre otros tipos de vacunas, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre las vacunas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/las-vacunas/>.

¿Hay alguien que no deba recibir la vacuna COVID-19?

Al igual que con todas las vacunas, no debe recibir una vacuna COVID-19 si ha tenido una reacción alérgica grave (como anafilaxia) a la vacuna o algún ingrediente de la vacuna. Si ha tenido una reacción alérgica grave a cualquier otra vacuna o tipo de inyección, hable con su proveedor de salud sobre si debe o no recibir una vacuna ARNm contra COVID-19.

Acabo de recibir la vacuna contra COVID-19. ¿Cuánto tiempo debería esperar antes de quedar embarazada?

La vacuna de ARNm contra COVID-19 no ha sido estudiada en el embarazo. Sin embargo, sobre la base de lo que se sabe sobre esta y otras vacunas, los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC) y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) han dicho que no hay necesidad de esperar a quedar embarazada después de recibir la vacuna ARNm contra COVID-19. ACOG añade que, si alguien queda embarazada después de recibir la primera dosis de la vacuna, debe recibir la segunda dosis según lo planeado.

¿Recibir la vacuna contra COVID-19 aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Las vacunas de ARNm contra COVID-19 no han sido estudiadas en el embarazo, así que se desconoce si las vacunas aumentan la posibilidad de aborto espontáneo. Sin embargo, sobre la base de lo que se sabe sobre estas y otras vacunas, los CDC dicen que las personas que están embarazadas pueden optar por recibir la vacuna si forman parte de un grupo que se recomienda vacunar (como el

personal sanitario). Además, el hacerse pruebas de embarazo no es recomendado rutinariamente antes de recibir la vacuna. Hable con su proveedor de salud sobre los riesgos y beneficios de recibir la vacuna durante el embarazo.

¿Recibir la vacuna contra COVID-19 aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento o problemas a largo plazo para el bebé?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto es llamado el riesgo imprevisible. Las vacunas de ARNm contra COVID-19 no han sido estudiadas en el embarazo, así que se desconoce si las vacunas aumentan la probabilidad de defectos de nacimiento o problemas a largo plazo para el bebé. Sin embargo, sobre la base de lo que se sabe sobre estas y otras vacunas, los expertos no creen que recibir la vacuna ARNm aumentará riesgos para una persona embarazada o el bebé en desarrollo. Hable con su proveedor de salud sobre los riesgos y beneficios de recibir la vacuna durante el embarazo.

La fiebre es un posible efecto secundario de las vacunas de ARNm contra COVID-19. Una fiebre alta en el primer trimestre puede aumentar la probabilidad de ciertos defectos de nacimiento. Por lo general, se recomienda el paracetamol (acetaminofén) para reducir la fiebre durante el embarazo. Las que tienen fiebre después de recibir la vacuna deben hablar con sus proveedores de salud si es posible para confirmar que tomar paracetamol es la mejor manera de reducirla. Para obtener más información sobre la fiebre y el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre la hipertermia en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-hipertermia/>.

¿Recibir la vacuna contra COVID-19 aumenta la probabilidad de otras complicaciones del embarazo?

Las vacunas de ARNm contra COVID-19 no han sido estudiadas en el embarazo, así que se desconoce si las vacunas aumentan la probabilidad de otras complicaciones del embarazo. Sin embargo, las personas que contraen COVID-19 durante el embarazo pueden tener una mayor probabilidad de enfermedad grave en comparación con las personas que no están embarazadas. Tener una enfermedad grave de COVID-19 durante el embarazo puede aumentar la probabilidad de complicaciones del embarazo, como el parto prematuro (parto antes de las 37 semanas de embarazo). Recibir la vacuna de ARNm contra COVID-19 en el embarazo puede ayudar a reducir la probabilidad de estas complicaciones causadas por COVID-19, por proteger a la persona embarazada contra la infección. Hable con su proveedor de salud sobre los riesgos y beneficios de recibir la vacuna durante el embarazo.

¿Puedo amamantar si recibo la vacuna contra COVID-19?

Las vacunas de ARNm contra COVID-19 no han sido estudiadas en la lactancia materna. Sin embargo, los expertos no creen que recibir la vacuna durante la lactancia sería un riesgo para un bebé que amamanta. Los estudios han demostrado que otros tipos de vacunas que se administran rutinariamente en los Estados Unidos no son dañinos durante la lactancia. (Sólo las vacunas contra la viruela y fiebre amarilla, que no se administran rutinariamente en los EEUU, no se recomiendan para la mayoría de las personas durante la lactancia.) Según los CDC, las personas que están amamantando pueden optar por recibir la vacuna si forman parte de un grupo que se recomienda vacunar (como el personal sanitario). La Academia de Medicina de la Lactancia Materna no recomienda que las personas pospongan o dejen de amamantar después de recibir la vacuna. Hable con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Recibí la vacuna de ARNm contra COVID-19. ¿Puede hacerlo más difícil para mí embarazarme a mi pareja o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

La vacuna de ARNm contra COVID-19 no ha sido estudiada para ver los efectos sobre la fertilidad en los hombres. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o los donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

MotherToBaby está llevando a cabo un estudio sobre las vacunas contra COVID-19 en el embarazo. Estamos inscribiendo actualmente a personas que han recibido por lo menos una dosis de la vacuna durante un mes antes de quedar embarazada o en cualquier momento durante el embarazo. Para saber más o inscribirse, por favor llame al 1-877-311-8972 o visite <https://mothertobaby.org/join-a-study-form/>.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, diciembre 16, 2020.