Trabajar como veterinario o asistente técnico en medicina veterinaria

Esta hoja trata sobre algunas de las exposiciones generales presentes en los entornos de trabajo veterinarios y describe algunos recursos disponibles para ayudar a crear un entorno de trabajo seguro. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué tipos de peligros pueden existir en mi lugar de trabajo?

En general, los riesgos en el lugar de trabajo a los que pueden enfrentarse los veterinarios y los asistentes técnico en medicina veterinaria pueden ser los siguientes:

- anestesia y gases residuales
- rayos X / radiación ionizante
- medicamentos
- pesticidas
- agentes de limpieza y otros productos químicos
- accidentes (mordeduras, caídas, pinchazos con agujas)
- infecciones por mordeduras o rasguños
- enfermedades y parásitos transmitidos por animales
- reacciones alérgicas
- levantar objetos pesados y realizar esfuerzos físicos
- trabajo por turnos
- estrés mental

El personal veterinario trabaja en una gran variedad de entornos y es probable que cada persona tenga diferentes preocupaciones con respecto a su exposición específica en el lugar de trabajo. Recuerde que el hecho de que trabaje en torno a peligros potenciales no significa que realmente tenga niveles de exposición que puedan causar un problema. Además, existen medidas de seguridad que los trabajadores pueden adoptar para limitar la exposición.

Información general sobre el embarazo:

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes e independientemente de las exposiciones. Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con defectos de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Si una exposición puede causar defectos de nacimiento, es más probable que lo haga durante el primer trimestre (hasta la semana 13) de su embarazo. También es importante tener en cuenta la dosis (la cantidad) de una exposición al evaluar los riesgos en el lugar de trabajo. Para obtener más información sobre cómo se desarrolla el bebé durante el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre los períodos críticos de desarrollo en: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/los-periodos-criticos-de-desarrollo/.

Trabajo con agentes anestésicos. ¿Puede esto perjudicar mi embarazo?

Los estudios anteriores, que se realizaron en su mayoría antes de que se utilizaran los modernos equipos de limpieza (dispositivos que recogen la anestesia del aire para evitar su inhalación por parte del personal), sugerían que la exposición repetida o los altos niveles de exposición a los anestésicos inhalados en un entorno laboral podrían aumentar la probabilidad de que se produjeran defectos de nacimiento o abortos espontáneos. Sin embargo, no se

espera que la exposición ocupacional a los anestésicos inhalados con el uso de equipos de limpieza y una técnica correcta conlleve una mayor probabilidad de aborto espontáneo o defectos de nacimiento.

Los anestésicos se pueden administrar mediante inyección, infusión intravenosa, intubación o máscara de inhalación. Para cada persona, el riesgo de exposición a la anestesia inhalada dependerá de los medicamentos específicos que se utilicen, de la forma en que se administren y de las medidas de protección que se apliquen. Los trabajadores suelen enfrentarse a su mayor probabilidad de exposición durante la inducción y la recuperación y al llenar el vaporizador. Se puede realizar un control del aire para evaluar la exposición del personal. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) cuenta con un documento (https://www.osha.gov/waste-anesthetic-gases/workplace-exposures-guidelines, traducción al español disponible en la página) que incluye información detallada sobre los controles en el lugar de trabajo y los límites de exposición recomendados para los gases anestésicos.

Estoy cerca de la máquina de rayos X. ¿Esto significa que estoy expuesta a la radiación?

Consulte nuestra hoja informativa de MotherToBaby sobre cómo trabajar con radiaciones ionizantes para obtener más información sobre el trabajo con máquinas de rayos X: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/radiacion-ionizante/.

En los entornos de trabajo veterinario, la radiación ionizante también podría producirse con el uso de isótopos radiactivos y máquinas de radioterapia (por ejemplo, asistiendo a procedimientos de fluoroscopia y tratamientos con I-131 para animales hipertiroideos).

¿Debo preocuparme por la manipulación de los medicamentos durante el embarazo?

Algunos medicamentos se consideran inseguros si se manipulan directamente durante el embarazo sin tomar las debidas precauciones. Puede encontrar una lista de algunos medicamentos peligrosos en el Apéndice A del documento electrónico disponible en el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) (https://www.cdc.gov/niosh/docs/2016-161/pdfs/2016-161.pdf).

Los trabajadores podrían estar expuestos a medicamentos peligrosos al manipularlos durante: la reconstitución, la transferencia entre contenedores, la inyección y eliminación de contenedores intravenosos, el cebado de tubos intravenosos, la conexión o desconexión de jeringas de los puertos de inyección, la eliminación, y/o con el mantenimiento del equipo. La manipulación de liquidos corporales de animales tratados (como vómitos y orina) también puede ser una manera de estar expuesto a los medicamentos. La exposición también puede producirse al almacenar y guardar los medicamentos peligrosos, ya que los estudios de contaminación superficial han demostrado que las áreas donde se almacenaban y manipulaban los medicamentos solían estar contaminadas.

Se han registrado casos de infertilidad, pérdida del embarazo, defectos de nacimiento y crecimiento fetal deficiente debido a la exposición a la manipulación de algunos medicamentos en el trabajo. Sin embargo, la mayoría de estos estudios se realizaron entre enfermeras que pasaban mucho tiempo cerca de medicamentos peligrosos. Todos los empleados que manipulan medicamentos deben recibir una capacitación que cubra maneras para reducir la exposición a los medicamentos peligrosos, incluida la apertura, la manipulación, la administración, el almacenamiento y la eliminación.

El NIOSH cuenta con un documento que incluye consejos para prevenir la exposición laboral a medicamentos peligrosos (https://www.cdc.gov/niosh/docs/2023-130/default.html). Si manipula medicamentos peligrosos, asegurese de usar equipo de protección. Cuando termine de manipular los medicamentos, limpie el área de preparación y lávese las manos. No coma ni beba en el área donde se preparan o administran estos medicamentos o cuando use guantes contaminados u otra ropa de protección.

¿Existen enfermedades de animal (zoonóticas) o parasitarias que deban preocuparme?

Una enfermedad zoonótica es aquella que se puede transmitir entre animales y humanos, y pueden ser causadas por virus, bacterias, parásitos y hongos. La exposición puede ocurrir cuando las personas entran en contacto con la saliva, la sangre, la orina o las heces de un animal infectado, o cuando son picados por una garrapata o un mosquito. Durante el embarazo, el cuerpo tiene más dificultades para combatir las infecciones y tiene más probabilidades de desarrollar complicaciones graves a causa de las enfermedades. Si está embarazada o amamantando y cree que ha contraído una enfermedad, afección o parásito, comuníquese con su proveedor de atención de salud.

Algunas de las enfermedades a las cuales podrían estar expuestos los veterinarios y los asistentes técnicos en

medicina veterinaria incluye: fiebre Q, toxoplasmosis, virus de la coriomeningitis linfocítica, rabia, ácaros, sarna, brucelosis, Chlamydophila psittaci, dermatofitosis, giardiasis y helmintos (gusanos). MotherToBaby cuenta con hojas informativas sobre algunas de estas exposiciones en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/.

El personal veterinario que esté embarazada y sea responsable de manipular liquidos corporales de los animales, como limpiar jaulas, cajas de arena o heces de un animal infectado, pueden considerar asignar esta responsabilidad a otro compañero de trabajo. Sin embargo, todos los miembros del personal deben usar el equipo de protección adecuado, como guantes desechables gruesos, ropa protectora y una máscara cuando trabajan con animales enfermos y sus muestras, independientemente de si están embarazadas o no. El lavado de manos adecuado es fundamental. Asimismo, debe asegurarse de que está al día con todas sus vacunas.

El comité de control de infecciones veterinarias de la Asociación Nacional de Veterinarios de Salud Pública del Estado cuenta con un documento (http://nasphv.org/Documents/VeterinaryStandardPrecautions.pdf) que describe los protocolos para la prevención de enfermedades zoonóticas.

¿Cómo puedo obtener más información sobre los pesticidas y productos químicos de limpieza con los que trabajo?

Los trabajadores veterinarios usan productos químicos fuertes de limpieza para esterilizar equipos y habitaciones, y podrían estar cerca de pesticidas. Algunos productos químicos que pueden usarse en un lugar de trabajo veterinario incluyen: compuestos de acetamina, sales de cromo, sales de níquel, fenoles (Lysol®), formaldehído, glutaraldehído, betadina o clorhexidina, hipoclorito de sodio (lejía, Clorox®), aldehídos (Cidex®), soluciones de ácido peracético/peróxido de hidrógeno/ácido acético (Spor-Klenz®), soluciones de aldehído/fenol (Sporcidin®) y solventes orgánicos. Puede obtener información sobre los ingredientes de los productos que utiliza en la hoja de datos de seguridad (SDS) que se encuentran disponibles en su lugar de trabajo. Estas hojas describirán la forma adecuada de uso, almacenamiento y deshecho de estas sustancias químicas. Las prácticas y precauciones adecuadas en el lugar de trabajo limitarán su exposición a la mayoría de estos productos. Verifique que está utilizando el tipo correcto de guantes y otros equipos de protección personal. Asimismo, asegúrese de que la ventilación/intercambio de aire en su espacio de trabajo funciona correctamente. Un empleado responsable de seguridad e higiene en el trabajo puede ayudarle a asegurarse de que su lugar de trabajo cuenta con las protecciones adecuadas.

¿El levantamiento de objetos pesados, la tensión o el estrés pueden representar un riesgo para mi embarazo?

Los trabajadores veterinarios desempeñan una labor físicamente exigente que implica levantar y sujetar animales y estar mucho tiempo de pie, además de las largas horas de trabajo. Los ligamentos (el tejido que conecta los huesos) comienzan a aflojarse durante el embarazo, lo que hace que las mujeres embarazadas sean más propensas a lesionarse. Además, las mujeres embarazadas comienzan a adaptarse a un centro de gravedad desplazado que puede dificultar el equilibrio. El riesgo de levantar objetos pesados y la tensión recaen en la madre, no en el bebé.

Algunos estudios, pero no todos, han sugerido que permanecer de pie durante el embarazo se asocia con peso más bajo al nacer o trabajo de parto prematuro y nacimiento antes de la semana 37. Algunos de los datos que muestran bajo peso al nacer provienen de países en desarrollo, donde la nutrición y condiciones de trabajo más extremas también podrían influir en los resultados. Se han publicado recomendaciones sobre el levantamiento ocupacional de objetos en relación con el embarazo. Sin embargo, debe discutir sus límites personales con su proveedor de atención de salud. Además, debe solicitar capacitación sobre la técnica de levantamiento adecuada para reducir las posibilidades de lesiones personales. Considere pedir ayuda cuando necesite levantar o sujetar animales. Si su trabajo requiere que esté de pie durante largos periodos de tiempo, tome descansos breves y regulares de aproximadamente 5-10 minutos cada 2 horas.

¿Cómo reduzco las exposiciones relacionadas con el trabajo como veterinario o asistente técnico en medicina veterinaria?

MotherToBaby cuenta una hoja informativa general sobre el trabajo durante el embarazo y la lactancia (https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/) que incluye maneras de reducir la posible exposición a sustancias químicas. Su lugar de trabajo debe proporcionar las SDS de todos los productos químicos y también la protección personal adecuada para todas las tareas que implica su trabajo. Asegúrese de usarlas, incluso si no está embarazada ni amamantando.

Una de las medidas más importantes que puede tomar es practicar el lavado de manos adecuado. Lávese las manos

antes y después de cada paciente y después del contacto con cualquier sustancia corporal o artículos contaminados por ellos. Lávese las manos antes de comer o beber, después de limpiar jaulas de animales o áreas de cuidado de animales, después de manipular sustancias químicas, y siempre que las manos estén visiblemente sucias. La Asociación Nacional de Veterinarios de Salud Pública del Estado (NASPHV) creó un Plan modelo para el control de infecciones en las prácticas veterinarias que describe el lavado de manos, el uso de guantes, mangas, protección facial y ropa exterior protectora, además de la prevención de lesiones relacionadas con animales, medidas de protección para implementar durante procedimientos veterinarios y controles ambientales. Este plan está disponible en el sitio web de la NASPHV en nasphv.org/Documents/ModelInfectionControlPlan.docx***.***

¿A quién puedo contactar para obtener más información?

Si tiene dudas específicas sobre su lugar de trabajo, coméntelo con su proveedor de atención de salud o llame a MotherToBaby para obtener respuestas. Además, usted o su empleador pueden comunicarse con un responsable de seguridad e higiene en el trabajo (https://aiha.org/public-resources/consultants-listing) para que evalúe su lugar de trabajo con el fin de que todos los trabajadores estén lo más seguros posible. Las pequeñas empresas también pueden comunicarse con los servicios de consulta en el sitio de OSHA para ayudar a determinar si existen peligros en su lugar de trabajo: https://www.osha.gov/consultation (traducción al español disponible en la página).

A continuación se muestran algunos recursos web adicionales:

- Asociación Americana de Medicina Veterinaria (AVMA): https://www.avma.org/
- Asociación Nacional de Veterinarios de Salud Pública del Estado (NASPHV): nasphv.org
- Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH): https://www.cdc.gov/niosh/
- NIOSH – Los efectos de los peligros laborales en la salud reproductiva femenina: https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/99-104_sp/
- Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA): https://www.osha.gov/SLTC/reproductivehazards/index.html (traducción al español disponible en la página)
- Oficina de Salud de la Mujer de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de EE. UU.: https://www.fda.gov/about-fda/fda-en-espanol/informacion-para-consumidores#mujeres
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): https://www.cdc.gov/niosh/topics/veterinary/hazard.html

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, julio 1, 2023.