Trabajar como veterinario o técnico veterinario

Esta hoja trata sobre algunas de las exposiciones generales presentes en los entornos de trabajo veterinarios y describe algunos recursos disponibles para ayudar a crear un entorno de trabajo seguro. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o el asesoramiento de su proveedor de atención de salud.

¿Qué tipos de peligros pueden existir en mi lugar de trabajo?

En general, los riesgos en el lugar de trabajo a los que pueden enfrentarse los veterinarios y los asistentes técnico en medicina veterinaria pueden ser los siguientes:

- anestesia y gases residuales
- rayos X / radiación ionizante
- medicamentos
- pesticidas
- agentes de limpieza y otros productos químicos
- accidentes (mordeduras, caídas, pinchazos con agujas)
- infecciones por picaduras o arañazos
- enfermedades y parásitos transmitidos por animales
- respuestas alérgicas
- levantar objetos pesados y realizar esfuerzos físicos
- trabajo por turnos
- estrés mental

El personal veterinario trabaja en muchos entornos diferentes y cada uno puede tener diferentes preocupaciones sobre los peligros en su lugar de trabajo. Recuerde que estar cerca de un peligro potencial no significa que su exposición sea lo suficientemente alta como para causar daño. También existen medidas de seguridad que todos los trabajadores pueden tomar para limitar y reducir su exposición.

Información general sobre el embarazo:

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición pudiera aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. además, el aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes.

No todas las exposiciones aumentan el riesgo de defectos de nacimiento. Si una exposición puede causar defectos de nacimiento, es más probable que lo haga durante el primer trimestre (hasta la semana 13) de su embarazo. También es importante tener en cuenta la dosis (la cantidad) de una exposición al evaluar los riesgos en el lugar de trabajo. Para obtener más información sobre cómo se desarrolla el bebé durante el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre los períodos críticos de desarrollo en: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/los-periodos-criticos-de-desarrollo/.

Trabajo con agentes anestésicos. ¿Puede esto perjudicar mi embarazo?

Estudios anteriores, que se realizaron en su mayoría antes de que se utilizaran los modernos equipos de limpieza (dispositivos que recogen la anestesia del aire para evitar su inhalación por parte del personal), sugerían que la exposición repetida o los altos niveles de exposición a los anestésicos inhalados en un entorno laboral podrían aumentar la probabilidad de que se produjeran defectos de nacimiento o abortos espontáneos. Sin embargo, la exposición ocupacional a los anestésicos inhalados con el uso de equipos de limpieza y una técnica correcta no conlleva una mayor probabilidad de aborto espontáneo o defectos de nacimiento.

Los anestésicos se pueden administrar mediante inyección, infusión intravenosa, intubación o máscara de inhalación. Para cada persona, el riesgo de exposición a la anestesia inhalada dependerá de los medicamentos específicos que se utilicen, de la forma en que se administren y de las medidas de protección que se apliquen. Los trabajadores suelen enfrentarse a su mayor probabilidad de exposición durante la inducción y la recuperación y al llenar el vaporizador. Se puede realizar un control del aire para evaluar la exposición del personal. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) cuenta con un documento (https://www.osha.gov/waste-anesthetic-gases/workplace-exposures-guidelines, disponible en español) que incluye información detallada sobre los controles en el lugar de trabajo y los límites de exposición recomendados para el óxido nitroso.

Trabajo cerca de nuestra máquina de rayos X. ¿Esto significa que estoy expuesto a la radiación?

En los entornos de trabajo veterinario, la radiación ionizante también podría producirse con el uso de isótopos radiactivos y máquinas de radioterapia (por ejemplo, asistiendo a procedimientos de fluoroscopia y tratamientos con I-131 para animales hipertiroideos). Nuestra hoja informativa de MotherToBaby sobre el trabajo cerca de radiaciones ionizantes ofrece más información sobre el trabajo con máquinas de rayos X: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/radiacion-ionizante/.

¿Debo preocuparme por el manejo de medicamentos durante el embarazo?

Algunos medicamentos se consideran inseguros si se manipulan directamente durante el embarazo sin tomar las debidas precauciones. Los trabajadores podrían estar expuestos a medicamentos peligrosos al manipularlos durante la reconstitución, la transferencia entre contenedores, la inyección y eliminación de contenedores intravenosos, el cebado de tubos intravenosos, la conexión o desconexión de jeringas de los puertos de inyección, la eliminación, o con el mantenimiento del equipo. La manipulación de líquidos corporales de animales tratados, como vómito y orina, puede exponerlo a medicamentos. La exposición también puede producirse al almacenar y guardar los medicamentos peligrosos, ya que los estudios de contaminación superficial han demostrado que las áreas donde se almacenaban y

manipulaban los medicamentos solían estar contaminadas.

Se han registrado casos de infertilidad, pérdida del embarazo, defectos de nacimiento y crecimiento fetal deficiente debido a la exposición producto de la manipulación de algunos medicamentos. Sin embargo, la mayoría de estos estudios se realizaron entre enfermeras que pasaban mucho tiempo cerca de medicamentos peligrosos. Todos los empleados que manipulen medicamentos deben tener capacitación que cubra formas de reducir la exposición a medicamentos peligrosos, incluida la apertura, manipulación, administración, almacenamiento y eliminación.

NIOSH tiene un documento con consejos para prevenir la exposición ocupacional a medicamentos peligrosos (https://www.cdc.gov/niosh/docs/2023-130/default.html). Si manipula medicamentos peligrosos, asegúrese de usar equipo de protección. Cuando termine de manipular los medicamentos, limpie el área de preparación y lávese las manos. No coma ni beba en el área donde se preparan o administran estos medicamentos o cuando use guantes contaminados u otra ropa de protección.

¿Existen enfermedades zoonóticas (de animales) o parasitarias que deban preocuparme?

Una enfermedad zoonótica es aquella que se puede transmitir entre animales y humanos, y puede ser causada por virus, bacterias, parásitos y hongos. La exposición puede ocurrir cuando los humanos entran en contacto con la saliva, la sangre, la orina o las heces de un animal infectado, o cuando son picados por una garrapata o un mosquito. Cuando está embarazad, su cuerpo tiene más dificultades para combatir las infecciones y tiene más probabilidades de desarrollar complicaciones graves a causa de las enfermedades. Si está embarazada o amamantando y cree que ha contraído una enfermedad, afección o parásito, comuníquese con su proveedor de atención de salud.

Algunas de las enfermedades a las que los veterinarios y técnicos veterinarios pueden estar expuestos incluyen fiebre Q, toxoplasmosis, virus de la coriomeningitis linfocítica, rabia, ácaros, sarna, brucelosis, leptospirosis, *Chlamydophila psittaci*, tiña, giardiasis y helmintos (gusanos). MotherToBaby cuenta con hojas informativas sobre varias de estas exposiciones en: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/.

Las mujeres del personal veterinario que estén embarazadas y sean responsables de manipular fluidos corporales de los animales, como limpiar jaulas, cajas de arena o heces de un animal infectado, pueden considerar asignar esta responsabilidad a otro compañero de trabajo. Sin embargo, todos los miembros del personal deben usar el equipo de protección adecuado, como guantes desechables gruesos, ropa protectora y una máscara cuando trabajan con animales enfermos y sus muestras, independientemente de si están embarazadas o no. El lavado de manos adecuado es fundamental. Asegúrese de estar al día con todas las vacunas.

El comité de control de infecciones veterinarias de la Asociación Nacional de Veterinarios de Salud Pública del Estado (NASPHV) cuenta con un documento (http://nasphv.org/Documents/VeterinaryStandardPrecautions.pdf) que describe los protocolos para la prevención de enfermedades zoonóticas.

¿Cómo puedo obtener más información sobre los pesticidas y productos químicos de limpieza con los que trabajo?

Los trabajadores veterinarios usan potentes productos químicos de limpieza para esterilizar equipos y habitaciones, y podrían estar cerca de pesticidas. Puede obtener información sobre los ingredientes de los productos que utiliza en la Hoja de Datos de Seguridad (SDS) que se encuentra disponible en su lugar de trabajo. Estas hojas describirán la forma adecuada de uso, almacenamiento y deshecho de estas sustancias químicas. Las prácticas y precauciones adecuadas en el lugar de trabajo limitarán su exposición a la mayoría de estos productos. Verifique que está utilizando el tipo correcto de guantes y otros equipos de protección personal. Asimismo, asegúrese de que la ventilación/intercambio de aire en su espacio de trabajo funciona correctamente. Un especialista en salud ocupacional o un higienista industrial puede ayudarla a garantizar que su lugar de trabajo cuente con la protección adecuada.

¿El levantamiento de objetos pesados, la tensión o el estrés pueden representar un riesgo para mi embarazo?

Los trabajadores veterinarios desempeñan una labor físicamente exigente que implica levantar y sujetar animales y estar mucho tiempo de pie, además de largas horas de trabajo. Los ligamentos (el tejido que conecta los huesos) comienzan a aflojarse durante el embarazo, lo que hace que las mujeres embarazadas sean más propensas a lesionarse. Las personas embarazadas se estarán adaptando a un centro de gravedad desplazado que puede dificultar el equilibrio.

Algunos estudios sugieren que estar de pie durante un período prolongado durante el embarazo está asociado con un

menor peso al nacer (peso menor de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer) o parto prematuro y nacimiento prematuro (nacimiento antes de la semana 37). Algunos estudios que muestran bajo peso al nacer proceden de países en desarrollo, donde la mala nutrición y las condiciones laborales más duras también pueden afectar los resultados. Se han publicado algunas recomendaciones sobre el levantamiento ocupacional de objetos en relación con el embarazo. Hable con su proveedor sobre sus límites personales. Asegúrese de solicitar capacitación sobre la técnica de levantamiento adecuada para reducir las posibilidades de lesiones personales. Considere pedir ayuda cuando necesite levantar o sujetar animales. Si su trabajo requiere que esté de pie durante largos periodos de tiempo, tome descansos breves y regulares de aproximadamente 5-10 minutos cada 2 horas.

¿Cómo puedo reducir las exposiciones relacionadas con el trabajo?

MotherToBaby cuenta una hoja informativa general sobre el trabajo durante el embarazo y la lactancia (https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/) que incluye formas de reducir la posible exposición a sustancias químicas. Su lugar de trabajo debe proporcionar las SDS de todos los productos químicos y la protección personal adecuada para todas las partes de su trabajo. Asegúrese de usarlas, incluso si no está embarazada ni amamantando.

Una de las medidas más importantes que puede tomar es practicar el lavado de manos adecuado. Lávese las manos antes y después de cada paciente y después del contacto con cualquier sustancia corporal o artículos contaminados por ellos. Lávese las manos antes de comer o beber, después de limpiar jaulas de animales o áreas de cuidado de animales, después de manipular sustancias químicas, y siempre que las manos estén visiblemente sucias. La Asociación Nacional de Veterinarios de Salud Pública del Estado (NASPHV) creó un Plan Modelo para el Control de Infecciones en las Prácticas Veterinarias que describe el lavado de manos, el uso de guantes, mangas, protección facial y ropa exterior protectora, además de la prevención de lesiones relacionadas con animales, medidas de protección para implementar durante procedimientos veterinarios y controles ambientales. Este plan está disponible en https://www.nasphv.org/documentsCompendiaVet.html

¿A quién puedo contactar para obtener más información?

Si tiene dudas específicas sobre su lugar de trabajo, coméntelo con su proveedor de atención de salud o llame a MotherToBaby para obtener respuestas. Usted o su empleador pueden comunicarse con un responsable de seguridad e higiene en el trabajo (https://aiha.org/public-resources/consultants-listing) para que evalúe su lugar de trabajo con el fin de que todos los trabajadores estén lo más seguros posible. Las pequeñas empresas también pueden comunicarse con los servicios de consulta en el sitio de OSHA para ayudar a determinar si existen peligros en su lugar de trabajo: https://www.osha.gov/consultation.

A continuación, se muestran algunos recursos web adicionales:

- Asociación Médica Veterinaria Estadounidense (AVMA): www.AVMA.org
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): https://www.cdc.gov/niosh/veterinary/prevention/
- Asociación Nacional de Veterinarios de Salud Pública del Estado (NASPHV): www.nasphv.org
- Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH): https://www.cdc.gov/niosh/
- NIOSH – Los efectos de los peligros laborales en la salud reproductiva femenina: https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/99-104_sp/
- Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA): https://www.osha.gov/SLTC/reproductivehazards/index.html

- Oficina de Salud de la Mujer de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA): https://www.fda.gov/consumers/consumer-information-audience/women

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de junio de 2025.