Vilazodona (Viibryd®)

Esta hoja trata sobre la exposición a vilazodona en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica y los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la vilazodona?

La vilazodona es un medicamento que se ha utilizado para tratar el trastorno depresivo mayor. Una marca es Viibryd®.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma su medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

La investigación ha demostrado que cuando la depresión no se trata durante el embarazo, podría haber una mayor probabilidad de complicaciones en el embarazo. Para obtener más información, consulte nuestra hoja informativa sobre la depresión en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-depresion/.

Algunas personas pueden tener una reaparición de sus síntomas (recaída) si dejan de tomar este medicamento durante el embarazo. Si planea dejar de tomar este medicamento, es posible que su proveedor de atención de salud le sugiera que baje lentamente la dosis en lugar de suspenderla de una sola vez. Dejar de tomar este medicamento repentinamente puede hacer que algunas personas tengan síntomas de abstinencia. No se sabe si la abstinencia podría afectar un embarazo o cómo lo hace.

Tomo vilazodona. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si tomar vilazodona puede dificultar el embarazo.

¿Tomar vilazodonaaumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si la vilazodona aumenta la probabilidad de aborto espontáneo. Sin embargo, la depresión en sí misma podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar vilazodonaaumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Los estudios en animales no encontraron un aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento. No hemos podido localizar estudios sobre el uso de vilazodona en embarazos humanos.

¿Tomar vilazodona durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para ver si la vilazodona puede causar otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

Necesito tomar vilazodona durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del parto?

No se sabe si el uso de vilazodona puede causar síntomas de abstinencia en el bebé después de nacer. El uso de otros antidepresivos durante el embarazo ha sido asociado con síntomas temporales en algunos recién nacidos después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Los síntomas pueden incluir nerviosismo, aumento del tono muscular, irritabilidad, cambios en los patrones de sueño, temblores, problemas para comer y dificultad para respirar. Estos síntomas suelen ser leves y desaparecen por sí solos. Algunos bebés pueden necesitar estar en la sala de cuidados especiales durante varios días. No todos los bebés expuestos a un antidepresivo tendrán estos síntomas.

Es importante que sus proveedores de atención de salud sepan que está tomando vilazodona para que, si se presentan síntomas, su bebé pueda recibir la mejor atención.

¿Tomar vilazodonadurante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se han realizado estudios para ver si la vilazodona puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

La lactancia mientras se toma vilazodona:

No se sabe si la vilazodona pasa a la leche materna o causa efectos secundarios en el bebé que recibe la leche. El beneficio de continuar con la vilazodona durante la lactancia puede superar los riesgos de una afección de salud mental no tratada o los riesgos de no amamantar. Su proveedor de atención de salud puede hablar con usted sobre la vilazodona y qué tratamiento es mejor para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma vilazodona, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si la vilazodona podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En los ensayos clínicos de este medicamento, se observó un funcionamiento sexual adverso (falta de orgasmo y reducción del deseo sexual) en algunos casos. Esto podría reducir la fertilidad de algunas personas. Además, las personas con problemas de salud mental, como la depresión, pueden tener una fertilidad más baja, lo que podría dificultarles el embarazo de su pareja. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de septiembre de 2023.