Mpox (anteriormente conocido como viruela del mono)

Esta hoja trata sobre tener mpox durante el embarazo o durante la lactancia. Esta información se basa en la bibliografía publicada disponible. Esta no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención médica.

¿Qué es el mpox?

El Mpox (también conocido como viruela del mono) es una enfermedad causada por el virus mpox (MPXV). El MPXV pertenece a un grupo de virus llamados ortopoxvirus.

Los síntomas del mpox pueden comenzar entre 5 y 21 días después de estar expuesto al virus, pero la mayoría de las personas comienzan a tener síntomas entre 7 y 14 días. Los primeros síntomas que aparecen incluyen: fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, inflamación de los ganglios linfáticos ("glándulas"), escalofríos y agotamiento (estar muy cansado). Unos días después de que comienzan estos síntomas, aparece una erupción cutánea en el cuerpo, que a menudo empieza cerca de los genitales o en la cara. La erupción provoca protuberancias y llagas que pueden picar y doler y que gradualmente se convierten en costras que se caen. En la mayoría de las personas, la enfermedad dura de 2 a 4 semanas antes de desaparecer por sí sola. Sin embargo, para algunas personas, el mpox puede causar enfermedades graves e incluso la muerte. Las personas embarazadas tienen más probabilidades de sufrir enfermedades más graves que otras.

¿Cómo se contrae el mpox?

El mpox se transmite de persona a persona a través de los fluidos corporales. Esto puede incluir el contacto directo con las llagas o costras de la piel de una persona infectada, de los fluidos que provienen de estas llagas (como en la ropa o la ropa de cama) o a través de la saliva y las gotitas respiratorias (como besar o estar en contacto cercano con alguien con mpox cuando respira, habla, tose o estornuda). El mpox también se puede transmitir a través del contacto íntimo o sexual con una persona con mpox.

¿Cómo puedo proteger mi embarazo del mpox?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan lo siguiente:

- Evitar el contacto cercano o íntimo con personas que tengan una erupción que parezca mpox.
- Evitar los animales que puedan transmitir el virus.
- No utilizar objetos o materiales que haya utilizado una persona con mpox.
- Lavarse bien las manos y con frecuencia.

Existe una vacuna contra el mpox que se recomienda para algunas personas. Puede encontrar más información en el sitio web de los CDC sobre la vacunación con mpox aquí: https://www.cdc.gov/mpox/vaccines/index.html (solo disponible en inglés).

¿Qué debo hacer si creo que he sido infectado con mpox?

Es importante que busque atención médica si cree que tiene mpox. El tratamiento para el mpox dependerá de sus síntomas. Los CDC han recomendado que las personas que estén embarazadas, recientemente embarazadas o amamantando y necesiten tratamiento para su mpox, reciban un tratamiento antiviral. Existe un mayor riesgo de padecer una enfermedad más grave en personas embarazadas que tienen mpox. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica sobre qué tratamiento para el mpox es el adecuado para usted.

Tengo mpox. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si tener mpox puede dificultar el embarazo. No hay recomendaciones oficiales para esperar a quedar

embarazada después de haber tenido mpox. Sin embargo, el mpox puede transmitirse al feto durante el embarazo. Hable con su proveedor de atención médica sobre sus planes de intentar quedar embarazada.

¿Tener mpox aumenta la probabilidad de sufrir un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Se desconoce si tener mpox podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. Se ha descubierto que la infección durante el embarazo con otros virus relacionados con el mpox (como la viruela) aumenta el riesgo de aborto espontáneo.

¿Tener mpox aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como el mpox, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. Se desconoce si tener mpox puede aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento.

La fiebre es un posible síntoma de mpox. Una fiebre alta en el primer trimestre puede aumentar el riesgo de ciertos defectos de nacimiento. Generalmente se recomienda acetaminofeno para reducir la fiebre durante el embarazo. Si tiene fiebre, hable con su proveedor de atención médica sobre cómo tratarla durante el embarazo. Para obtener más información sobre la fiebre y el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre la hipertermia en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-hipertermia/ y una hoja informativa sobre el acetaminofeno aquí: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/el-acetaminofen/.

¿Tener mpox aumentaría la posibilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

La infección por mpox no ha sido bien estudiada durante el embarazo. Hay 1 informe de caso de muerte fetal y 1 informe de caso de parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) después de una infección con mpox durante el embarazo. En ambos casos, los bebés también presentaban signos de infección por mpox. Se ha descubierto que la infección durante el embarazo con otros virus relacionados con el mpox (como la viruela) aumenta las probabilidades de muerte fetal y parto prematuro. No se sabe si la infección por mpox puede causar otros problemas relacionados con el embarazo, como bajo peso al nacer (peso inferior a 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿El virus que causa el mpox puede transmitirse al bebé durante el embarazo o en el momento del parto?

Cuando una persona está embarazada y transmite una infección al feto, se denomina transmisión vertical. La transmisión vertical puede ocurrir en cualquier momento durante el embarazo, pero es más probable que ocurra cuando alguien contrae la infección cerca del parto.

Se ha informado de transmisión vertical con infección por mpox durante el embarazo. En los dos informes de casos descritos anteriormente, el virus mpox pasó a los bebés durante el embarazo y causó síntomas que incluían llagas en la piel. No se sabe con qué frecuencia una infección por mpox puede transmitirse a un feto durante el embarazo o en el momento del parto, ni qué probabilidad hay de que cause problemas durante el embarazo o después del nacimiento.

¿Tener mpox durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si tener mpox durante el embarazo puede aumentar la probabilidad de causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Amamantar mientras tengo mpox:

No se sabe si el virus que causa mpox pasa a la leche materna o si tener llagas en la piel en los pezones o en los senos o cerca de ellos podría hacer que el virus pase a la leche extraída o bombeada. Sin embargo, el virus puede transmitirse a un bebé no infectado a través del contacto cercano con una persona infectada (por ejemplo, al sostener al bebé para amamantarlo). Si tiene mpox, hable con el proveedor de atención médica de su bebé sobre la mejor manera de alimentarlo hasta que se recupere. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre tiene mpox, ¿puede afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si tener mpox podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar las probabilidades de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. El mpox se puede transmitir a través del contacto íntimo o sexual con una persona con mpox. Hable con su proveedor de atención médica lo antes posible si usted o su pareja tiene mpox. Para obtener información general sobre la exposición paterna, lea la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de septiembre de 2024.