

# Mpox (Viruela del Mono)

---

Esta hoja trata de tener mpox en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es mpox (viruela del mono)?**

Mpox es una enfermedad causada por un virus. El virus pertenece a un grupo de virus llamados orthopoxvirus.

Los síntomas de mpox pueden comenzar de 5 a 21 días después de haber estado expuesto al virus, pero la mayoría de las personas comienzan a tener síntomas en 7 a 14 días. Los primeros síntomas que aparecen pueden ser: fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, ganglios linfáticos («glándulas») inflamados, escalofríos y agotamiento (estar muy cansado). En unos pocos días, aparece un sarpullido en el cuerpo, que a menudo comienza cerca de los genitales o en la cara. El sarpullido causa bultos y llagas que pueden causar picazón y dolor y que gradualmente se convierten en costras que se caen. En la mayoría de las personas, la enfermedad dura de 2 a 4 semanas antes de desaparecer por sí sola. En algunas personas, mpox puede causar enfermedad más grave e incluso la muerte. No hay cura para mpox, pero ciertos medicamentos (llamados antivirales) pueden ayudar a controlar los síntomas.

Hay dos tipos de vacunas disponibles contra viruela del mono/viruela para las personas que han estado expuestas a un orthopoxvirus o para ciertas personas con mayor riesgo de exposición. Puede leer más sobre estas vacunas en las hojas informativas de MotherToBaby en

<https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-contra-viruela-del-mono-viruela-jynneos/> y <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-contra-viruela-del-mono-viruela-acam2000/>.

## **¿Cómo se propaga el virus que causa mpox?**

El virus se propaga de persona a persona a través de líquidos del cuerpo, incluido el contacto directo con las llagas o costras de la piel de una persona infectada, de los líquidos que salen de estas llagas (como en la ropa o la ropa de cama), o a través de la saliva y las gotitas respiratorias (como besarse o estar en contacto cercano con alguien con mpox cuando respiran, hablan, tosen, o estornudan). El virus también puede pasar de una persona que está embarazada a su bebé en desarrollo. No se sabe en este momento si el virus que causa mpox puede propagarse a través del semen o los líquidos vaginales, pero el contacto cercano durante las relaciones sexuales puede propagar el virus.

## **Tengo mpox. ¿Puede hacer que sea más difícil quedar embarazada?**

No se sabe si tener mpox puede dificultar el embarazo.

## **¿Tener mpox aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Según la información disponible, no se sabe si tener mpox aumenta la probabilidad de aborto espontáneo. Se ha reportado aborto espontáneo en algunos casos de infección confirmada por mpox durante el embarazo. Se ha encontrado que la infección durante el embarazo con otros virus relacionados al mpox (como la viruela) aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

## **¿Tener mpox aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?**

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como el riesgo de fondo. Según la información disponible, no se sabe si tener mpox aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento.

La fiebre es un posible síntoma de mpox. Una fiebre alta en el primer trimestre puede aumentar la probabilidad de ciertos defectos de nacimiento. El acetaminofén (paracetamol) generalmente se recomienda para reducir la fiebre en el embarazo. Si tiene fiebre, hable con su proveedor de atención de salud sobre cómo tratarla durante el embarazo. Para obtener más información sobre la fiebre y el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-hipertermia/>.

### ***¿Tener mpox aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?***

Mpox no ha sido bien estudiado en el embarazo. Hay un informe de caso de un mortinato (muerte fetal) y un informe de caso de un parto prematuro (parto antes de la semana 37) después de la infección con mpox durante el embarazo. En ambos casos, los bebés también tenían signos de infección por mpox. Se ha encontrado que la infección durante el embarazo con otros virus relacionados con mpox (como la viruela) aumenta la probabilidad de muerte fetal y parto prematuro. No se sabe si la infección por mpox puede causar otros problemas relacionados con el embarazo, como bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

### ***¿Puede el virus que causa mpox pasar al bebé durante el embarazo o en el momento del parto?***

En los dos informes de casos descritos anteriormente, el virus que causa mpox pasó a los bebés durante el embarazo y causó síntomas que incluían llagas en la piel. No se sabe con qué frecuencia este virus puede pasar a un bebé durante el embarazo o en el momento del parto, o qué tan probable es que cause problemas para el bebé.

### ***¿Tener mpox en el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?***

No se han realizado estudios para ver si tener mpox en el embarazo puede causar problemas en el comportamiento o aprendizaje para el niño.

### **La lactancia con mpox:**

No se sabe si el virus que causa mpox puede pasar a un bebé a través de la leche. Sin embargo, el virus puede transmitirse a un bebé no infectado a través del contacto cercano con una persona infectada (como sostener al bebé para amamantarlo). Si una persona tiene mpox, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que no amamanten hasta que todas sus lesiones estén curadas, las costras se hayan caído, y se haya formado una capa fresca de piel. También recomiendan que cualquier leche que se extrae durante ese tiempo se deseche. Si usted tiene mpox, hable con el proveedor de atención de salud de su bebé sobre la mejor manera en que un cuidador saludable pueda alimentar a su bebé hasta que se recupere. Hable con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre el amamantamiento.

### ***Si un varón tiene mpox, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

No se han realizado estudios en varones para ver si tener mpox podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. No se sabe si el virus que causa mpox puede propagarse a una pareja a través del semen. Sin embargo, el virus puede transmitirse a una pareja durante el contacto cercano (incluyendo sexo oral, anal y vaginal). CDC recomienda que cualquier persona con mpox evite tener contacto cercano con una pareja embarazada hasta que sus lesiones se hayan curado, las costras se hayan caído y se haya formado una capa fresca de piel.

Para obtener más información acerca de las exposiciones paternas, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

**Por favor haga clic aquí para ver las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, noviembre 29, 2022.