Trabajar en un Consultorio Dental

Esta hoja trata sobre las exposiciones de un dentista, asistente dental o higienista dental en un consultorio dental. También sugiere algunos recursos disponibles para ayudar a crear un entorno de trabajo seguro. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o el asesoramiento de su proveedor de atención de salud y los responsables de seguridad ocupacional.

¿Qué tipos de peligros pueden existir en mi lugar de trabajo?

Algunos de los posibles riesgos en el lugar de trabajo a los que se pueden enfrentar los trabajadores dentales incluyen:

- Enfermedades infecciosas / gérmenes patógenos de transmisión sanguínea
- Penachos de láser/electrocirugía
- Metales pesados (mercurio)
- Óxido nitroso (gases anestésicos residuales)
- Radiación ionizante (rayos X)
- Accidentes (pinchazos con agujas, mordeduras)
- Respuestas alérgicas
- Esfuerzo físico
- Estrés
- Sustancias químicas (limpieza/desinfección, selladores dentales y materiales de empaste)

MotherToBaby cuenta con hojas informativas sobre algunos de estos temas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/.

Aunque trabaje en torno a un peligro potencial, esto no significa que esté expuesto a niveles que puedan causar un problema. Existen medidas de seguridad que los trabajadores pueden adoptar para limitar la exposición.

Información sobre el embarazo para todos los trabajadores:

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Además, los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición puede causar defectos de nacimiento. Si algo puede causar defectos de nacimiento, es más probable que lo haga durante las primeras 13 semanas de embarazo (1er trimestre). La cantidad a la que está expuesto (la dosis) también es importante a la hora de evaluar los riesgos en el lugar de trabajo. Para obtener más información sobre cómo se desarrolla el feto durante el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre los períodos críticos de desarrollo en: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/los-periodos-criticos-de-desarrollo/.

Trabajo con óxido nitroso. ¿Esto puede perjudicar mi embarazo o a mi hijo lactante?

Si el óxido nitroso se utiliza adecuadamente, incluido el uso de equipos de recolección y la técnica correcta, es poco probable que aumente el riesgo de aborto espontáneo o de defectos de nacimiento. Además, no se espera que el óxido nitroso pase a la leche materna. Se puede realizar un control del aire para evaluar la exposición del personal si existe una preocupación por los niveles de aire en el consultorio. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) cuenta con un documento (https://www.osha.gov/waste-anesthetic-gases/workplace-exposures-guidelines) que incluye información detallada sobre los controles en el lugar de trabajo y los límites de exposición recomendados para el óxido nitroso. La Asociación Dental Americana (ADA) tiene una página web sobre cómo trabajar con óxido nitroso durante el embarazo https://www.ada.org/resources/ada-library/oral-health-topics/nitrous-oxide.

Trabajo cerca de nuestra máquina de rayos X. ¿Esto significa que estoy expuesto a la radiación?

Un equipo de rayos X mantenido correctamente que se usa mediante una técnica adecuada no expone al personal dental a los rayos X. Además, la cantidad de radiación utilizada en los rayos X digitales modernos es menor que la de los antiguos equipos de rayos X basados en película. Consulte nuestra hoja informativa de MotherToBaby sobre cómo trabajar con radiaciones ionizantes para obtener información sobre el trabajo con máquinas de rayos X: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/radiacion-ionizante/.

Si estoy embarazada o en periodo de lactancia, ¿existen medidas adicionales que puedo adoptar para evitar la exposición a enfermedades infecciosas mientras trabajo en un consultorio dental?

Las trabajadoras embarazadas o en periodo de lactancia deben seguir las mismas precauciones estándar establecidas para todos los trabajadores para evitar la exposición a agentes patógenos que puedan propagarse por la sangre, la saliva u otros fluidos corporales. Estas precauciones incluyen el lavado adecuado de las manos y el uso de equipo de protección como guantes, mascarillas y protección ocular. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) cuentan con un documento que incluye directrices para el control de infecciones en entornos de atención dental en https://www.cdc.gov/dental-infection-control/hcp/summary/index.html.

Asegúrese de estar al día con todas las vacunas recomendadas. Los proveedores de atención médica se consideran de alto riesgo de contraer o propagar hepatitis B, Covid-19, influenza, sarampión, paperas, rubéola, tos ferina (tos convulsa) y varicela. Hable de su historial de salud personal con su proveedor de atención de salud para verificar si hay otras recomendaciones sobre vacunas. MotherToBaby cuenta con hojas informativas sobre algunos de estos temas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/.

¿La exposición al mercurio es preocupante para los trabajadores dentales?

La amalgama dental es una mezcla de metales, compuesta por mercurio elemental (mercurio líquido) y una aleación en polvo compuesta por plata, estaño y/o cobre. Esta mezcla produce un relleno fuerte y estable. Los estudios no han demostrado que este tipo de exposición al mercurio aumente el riesgo de defectos de nacimiento u otros problemas en los hijos de los dentistas o sus asistentes.

El mercurio se puede utilizar con seguridad en el trabajo si se siguen las precauciones adecuadas. Debido a que el vapor de mercurio puede absorberse a través de los pulmones y la piel, todas las personas en el consultorio deben utilizar siempre procedimientos de seguridad correctos al manipular y desechar amalgamas dentales. Es importante consultar con un oficial de seguridad o un higienista industrial para asegurarse de que está utilizando el equipo de protección adecuado y que los sistemas de seguridad, como succión, filtros de aire y filtros de mercurio están funcionando. Los estudios muestran que los trabajadores en consultorios con malas prácticas de seguridad tienen niveles más altos de mercurio en la sangre. Si tiene dudas sobre su exposición al mercurio, hable con sus proveedores de atención de salud sobre la posibilidad de realizarse pruebas para estimar sus niveles de exposición.

¿Qué podría haber en el humo que proviene de la perforación o del uso de láseres?

Los penachos de humo podrían contener partículas finas de polvo y gases. No están bien estudiados y faltan normas y directrices de seguridad precisas al respecto. Los trabajadores expuestos a los penachos de humo han manifestado irritación de los ojos, la nariz y la garganta y dolor de cabeza.

El Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI, por sus siglas en inglés) recomienda la existencia de controles administrativos para el uso del láser, incluido un responsable de seguridad del láser (LSO). Si el LSO de su lugar de trabajo ha identificado exposiciones específicas derivadas del uso del láser en su consulta dental, o se han identificado otras exposiciones derivadas del humo de la perforación y cree que la protección adecuada en el lugar de trabajo no ha funcionado, póngase en contacto con MotherToBaby para obtener más información sobre su exposición específica.

¿Cómo puedo aprender más sobre las sustancias químicas con las que trabajo?

Los trabajadores dentales pueden obtener información sobre las sustancias químicas utilizadas en el lugar de trabajo consultando la ficha de datos de seguridad (FDS) del producto. Si tiene preguntas o inquietudes sobre los productos químicos utilizados en su lugar de trabajo, comuníquese con un especialista de MotherToBaby.

¿Cómo reduzco las exposiciones relacionadas con el trabajo como dentista, asistente dental o higienista dental?

Su lugar de trabajo debe proporcionar la protección personal adecuada para todas las partes de su trabajo. Asegúrese de usarlas correctamente, incluso si no está embarazada. Verifique que está utilizando el tipo correcto de guantes y otros equipos de protección personal. Asimismo, asegúrese de que la ventilación/intercambio de aire en su lugar de trabajo funciona correctamente. El responsable de seguridad en el trabajo, el LSO o un empleado responsable de seguridad e higiene en el trabajo pueden ayudarlo para que su lugar de trabajo cuente con las protecciones adecuadas.

Una de las medidas más importantes que puede tomar es practicar el lavado de manos adecuado. Lávese las manos antes y después de cada paciente y después del contacto con cualquier sustancia corporal o artículos contaminados por ellos. Lávese las manos antes de comer o beber, después de limpiar el equipo y las salas, después de manipular sustancias químicas, y siempre que las manos estén visiblemente sucias.

MotherToBaby tiene una hoja informativa sobre trabajar durante el embarazo y la lactancia con consejos generales y recursos disponibles para ayudar a reducir las posibles exposiciones a sustancias químicas (https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/).

Si un hombre trabaja en un consultorio dental, ¿puede afectar su fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Esto no ha sido bien estudiado. Los datos disponibles no sugieren un vínculo significativo con una reducción de la fertilidad (capacidad para producir espermatozoides sanos) o un mayor riesgo de defectos de nacimiento en el embarazo de una pareja. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

¿A quién puedo contactar para obtener más información?

Si tiene dudas específicas sobre su lugar de trabajo, coméntelo con sus proveedores de atención de salud o póngase en contacto con MotherToBaby para plantear sus exposiciones específicas. Además, hable con su empleador acerca de la opción de contratar a un higienista industrial (https://www.aiha.org/consultants-directory) o coordinar una Evaluación de Riesgos para la Salud a través del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) (https://www.cdc.gov/niosh/hhe/default.html) para que evalúen su lugar de trabajo con el fin de mantener a todos los trabajadores allí lo más seguros posible.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de mayo de 2026.