

¿Es Seguro Durante el Embarazo?

Servicio de Evaluación de Exposiciones Gratis y Confidencial

MotherToBaby California es una organización sin fines de lucro que provee evaluaciones gratis, confidenciales y personalizadas sobre el riesgo y la seguridad de los efectos de exposiciones como pesticidas, químicos, y medicinas durante embarazo y amamantamiento. Te podemos ofrecer información basada en evidencias sobre la seguridad/riesgos de estas exposiciones para que puedas hacer las mejores decisiones para tu salud y la de tu bebé. Estamos dedicados a apoyar a mamás y familias de ciudades fronterizas en California.



866-626-6847



Chat en Vivo



experts@
mothertobaby.org

¡Contáctanos Hoy!

Inicia un chat-en-vivo, llámanos o usa el formulario confidencial a la derecha para contactar a nuestro equipo.



UC San Diego SCHOOL OF MEDICINE

Center for Better Beginnings

Como un programa de UC San Diego, nos importa la salud de mujeres embarazadas y lactantes en nuestra comunidad. Nuestro personal bilingüe (inglés/español) está disponible de 9am-5pm, de lunes a viernes.

Riesgos de exposición entre trabajadoras agrícolas, jornaleras, empleadas de limpieza y más

Sin importar la clase de trabajo que haces, puede que tengas preguntas o dudas acerca de cómo las cosas a las que estas expuesta en tu lugar de trabajo-o en tu casa-podrían afectar a tu bebé. Nuestro servicio de información es gratis y disponible a mujeres embarazadas o amamantando incluyendo inmigrantes, trabajadoras migrantes, refugiadas, y solicitantes de asilo viviendo en California, incluyendo San Diego. Si eres mamá, futura mamá, o una organización que ayuda a familias, nosotros podemos proveer la información que necesitas sobre exposiciones durante embarazo y amamantamiento para:

- Jornaleras, trabajadoras agrícolas o de campo
- Personal de mantenimiento y limpieza
- Albergues y clínicas comunitarias

Mamás Saludables y Bebés Saludables

Nuestra meta es darte la información que necesitas acerca de cómo las cosas a las que estas expuesta en el trabajo o en casa podrían afectar al bebé en desarrollo durante tu embarazo o durante amamantamiento. Aunque muchas exposiciones ambientales puede que no tengan efectos, ciertas exposiciones pueden causar defectos de nacimiento, complicaciones de embarazo, o hasta problemas de desarrollo o comportamiento duraderos para un bebé.

Nosotros podemos mejorar la información sobre exposiciones y la salud para mujeres embarazadas y nuevas mamás.

Ejemplos de exposiciones maternas que se conoce que afectan negativamente el embarazo y la salud infantil son, tomar alcohol durante embarazo, fumar durante embarazo, la infección del Zika, o tomar warfarin, una medicina recetada para tratamiento y prevención de coágulos de sangre. A continuación, están solo algunos de los tipos de exposiciones de los cuales podemos proveer información personalizada:



Mujeres embarazadas pueden ser expuestas a toxinas reproductivas en su lugar de trabajo. Cambios en el sistema inmune y capacidad pulmonar pueden alterar la interacción de una mujer embarazada con estos elementos. Ya sea si son químicos, humos, radiación u otra cosa — pregúntanos acerca de potenciales exposiciones laborales.



Ya sea si es que te encanta trabajar en el jardín de tu casa o trabajas en el campo o centro de jardinería, exposiciones a pesticidas pueden plantear preocupación cuando estas embarazada. Basado en los productos a los cuales estas expuesta, nosotros podemos ayudarte a determinar si esas preocupaciones meritan un cambio.



Químicos tóxicos como el plomo pueden interferir con la salud de mujeres embarazadas y sus hijos. Evita exposiciones a cualquier fuente de plomo conocida como el agua contaminada y la pintura en casas construidas antes de 1973.



Zika, dengue, enfermedad de Lyme y otras infecciones pueden ser el resultado de una picadura de insecto, y pueden ser prevenidas por ciertos repelentes de insectos. Si estas embarazada y te sientes insegura acerca de ciertos ingredientes utilizados en repelentes de insectos, nosotros te podemos ayudar con esto también.



Cuando viajas fuera de tu hogar, puedes estar expuesta a diferentes riesgos de salud. Si estas embarazada, podrías necesitar vacunas para ciertos destinos, mientras que otros lugares podrían tener brotes de enfermedades que pueden constituir un riesgo cuando estas embarazada o planeando un embarazo, ¡como el virus del Zika!



Cuando viajas fuera de tu hogar, puedes estar expuesta a diferentes riesgos de salud. Si estas embarazada, podrías necesitar vacunas para ciertos destinos, mientras que otros lugares podrían tener brotes de enfermedades que pueden constituir un riesgo cuando estas embarazada o planeando un embarazo, ¡como el virus del Zika!



Recuerda tomar vitaminas prenatales antes y durante embarazo, y también durante la lactancia materna. El consumir suficiente ácido fólico es sólo un paso importante que puedes tomar para prevenir defectos congénitos.



No sólo porque un ingrediente viene de la naturaleza significa que es seguro para el bebé en camino. Remedios herbales y suplementos no están regularizados por la FDA para su seguridad y efectividad-mejor pregúntales a nuestros expertos si tu producto herbal puede representar un problema durante embarazo.



¿Tienes gripe o resfriado? ¿Preocupada de cómo puede afectar a tu bebé en desarrollo o tu suministro de leche durante lactancia materna? Existen ciertos medicamentos para gripe y resfriado que sí son recomendados para mujeres embarazadas o en lactancia materna y otros que no lo son.



Vacunas antes y después de embarazo pueden ayudar a protegerte a ti y a tu bebé de enfermedades serias como la gripe, tos ferina (pertussis) y rubéola. Ciertas vacunas durante embarazo también le dan a tu bebé algo de protección después de nacer, aun antes que se les permite recibir sus propias vacunas.

♥ UC San Diego + MotherToBaby California

Inicia un **chat-en-vivo**, llámanos o usa el formulario confidencial a la derecha para contactar a nuestro equipo.





¿Cuál es Tu Pregunta?

Nombre

¿Cómo prefieres que nos comuniquemos contigo?

☐ Teléfono

☐ Correo electrónico

Número Telefónico (con código de área)

Correo Electrónico

Estas actualmente:

☐ Embarazada

☐ Amamantando

Idioma Preferido:

☐ Español

☐ Ingles

Escribe tu pregunta

Nuestros expertos pueden contestar tus preguntas relacionadas a exposiciones (alcohol, medicamentos, riesgos laborales, toxinas) antes y durante embarazo y durante lactancia materna.

Email

Este campo es un campo de validación y debe quedar sin cambios.

Enviar

100% Confidencial.

MotherToBaby California es un confiable recurso de información basado en evidencias sobre la seguridad de medicamentos y otras exposiciones durante embarazo y amamantamiento. Nuestros especialistas contestan preguntas para residentes de Alaska, California, Hawái, Idaho, Montana, Nevada, Oregón, Washington y los territorios de los EE. UU. Samoa Americana, Guam, Islas Marianas del Norte, Puerto Rico, y las Islas Vírgenes.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, julio 21, 2020.