Alprazolam

Cette fiche informative parle de l'alprazolam pendant la grossesse et l'allaitement. Ces informations sont basées sur la recherche scientifique disponible. Ces informations ne remplacent pas les conseils personnalisés de votre professionnel de la santé.

Qu'est-ce que l'alprazolam ?

L'alprazolam est un médicament utilisé pour traiter l'anxiété et les attaques de paniques. Il peut aussi aider à traiter l'anxiété liée à la dépression. Il fait partie d'un groupe de médicaments appelés benzodiazépines. Il est vendu sous les noms Xanax®, Niravam® ou Gabazolamine-0.5®.

Parfois, quand une femme apprend qu'elle est enceinte, elle pense à changer son traitement ou à l'arrêter. Mais, il est important de parler à votre professionnel de la santé avant de changer la manière dont vous prenez ce médicament. Si vous prenez ce médicament régulièrement et que vous l'arrêtez d'un coup, vous pourriez avoir des symptômes de sevrage comme des crises de convulsions et un retour de l'anxiété. De plus, l'anxiété et la dépression non traitées peuvent aussi augmenter les risques pour la grossesse. Votre professionnel de la santé peut vous parler des bienfaits du traitement et des risques liés à une maladie non traitée pendant la grossesse.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter nos fiches informatives sur l'anxiété et la dépression.

Je prends de l'alprazolam. Est-ce que cela peut diminuer mes chances d'avoir une grossesse ?

On ne sait pas si l'alprazolam peut diminuer les chances d'avoir une grossesse.

Est-ce que l'alprazolam peut augmenter le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour différentes raisons. Il est peu probable que l'alprazolam augmente beaucoup le risque de fausse couche.

Est-ce que l'alprazolam peut augmenter le risque de malformations congénitales ?

Les malformations congénitales (présente à la naissance) peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour différentes raisons. Environ 3 bébés sur 100 (3 %) naissent chaque année avec une malformation.

La majorité des études sur l'utilisation de l'alprazolam au premier trimestre de la grossesse n'ont pas montré d'augmentation du risque de malformations congénitales. Deux études à partir des dossiers de prescriptions ont trouvé un risque plus élevé de malformations du cœur quand une prescription d'alprazolam avait été remplie pendant la grossesse. Mais, les études basées sur les prescriptions ne peuvent pas dire avec certitude si les personnes ont pris le médicament ou non. Il est donc difficile de savoir si les effets observés sont causés par le médicament ou par d'autres facteurs. Dans l'ensemble, il n'a pas été prouvé que l'alprazolam augmente le risque de malformations.

Est-ce que l'alprazolam pendant la grossesse peut augmenter les risques d'autres problèmes liés à la grossesse ?

Certaines études disent que l'alprazolam pourrait augmenter les risques d'accouchement prématuré (avant 37 semaines) et que le bébé ait un faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]). Mais, d'autres études n'ont pas trouvé ce lien.

Je dois prendre de l'alprazolam pendant toute ma grossesse. Est-ce que mon bébé aura des symptômes de sevrage à la naissance ?

L'utilisation de benzodiazépines (y compris l'alprazolam) pendant la grossesse peut causer des symptômes temporaires chez les nouveau-nés. Ces symptômes, appelés symptômes de sevrage, peuvent inclure des difficultés à réguler la température du corps, à respirer, à manger. Le bébé pourrait aussi vomir ou avoir peu d'énergie. Les symptômes apparaissent souvent peu après la naissance et peuvent durer plusieurs jours. Ce ne sont pas tous les bébés exposés à l'alprazolam qui ont ces symptômes. Il est important que votre professionnel de la santé sache que vous prenez de l'alprazolam pour que votre bébé puisse recevoir les soins adaptés si nécessaires.

Est-ce que l'alprazolam pendant la grossesse peut affecter le comportement ou l'apprentissage de l'enfant ?

Aucune étude n'a été faite pour savoir si l'alprazolam peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage futur de l'enfant.

L'allaitement pendant la prise d'alprazolam

L'alprazolam passe dans le lait maternel. Il est parfois possible d'allaiter en prenant de l'alprazolam, mais un autre médicament pourrait être préférable. Si vous remarquez que votre bébé est trop endormi, mange mal ou ne prend pas assez de poids, consultez son professionnel de la santé. Après une dose unique, il n'est généralement pas nécessaire d'attendre avant d'allaiter.

Le fabriquant recommande de ne pas utiliser ce médicament pendant l'allaitement. Toutefois, les bienfaits de traiter votre condition et de pouvoir allaiter pourraient être plus grand que les risques potentiels. Parlez avec votre professionnel de la santé pour trouver ce qui est le mieux pour vous et votre bébé.

Si un homme prend de l'alprazolam, est-ce que ça peut diminuer sa fertilité ou augmenter le risque de malformations ?

Un rapport a parlé d'un homme qui avait de la difficulté à éjaculer et à avoir une érection pendant qu'il prenait de l'alprazolam. Une petite étude a trouvé une diminution de la mobilité des spermatozoïdes chez les hommes qui prenaient des médicaments psychotropes (comme l'alprazolam), comparés à ceux qui n'en prenaient pas. Cela pourrait diminuer les chances de grossesse. En général, les médicaments pris par le père ou un donneur de sperme ont peu de chance d'augmenter les risques de complications de grossesse. Pour plus d'informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby (en anglais) sur les expositions paternelles : https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 1 avril 2024.