Aspirine à faible dose

Cette fiche informative parle de la prise de faible dose d'aspirine pendant la grossesse et l'allaitement. Ces informations sont basées sur la recherche scientifique disponible. Elles ne remplacent pas les soins médicaux et les conseils de votre professionnelle ou professionnel de la santé.

Qu'est-ce que l'aspirine ?

L'aspirine, aussi connue sous le nom d'acide acétylsalicylique, est utilisée pour diminuer l'inflammation, la fièvre et la douleur. L'aspirine peut prévenir la formation de caillots sanguins (boule de sang qui peut bloquer la circulation normale du sang dans le corps) et est utilisée pour traiter ou pour prévenir des problèmes de santé comme les crises cardiaques et les AVC (accident vasculaire cérébral). L'aspirine fait partie d'un groupe de médicaments appelés anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).

Les AINS, y compris l'aspirine à dose régulière et à forte dose, ne sont PAS les médicaments préférés contre la douleur pendant la grossesse. En octobre 2020, la Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis a recommandé d'éviter de prendre des AINS, y compris l'aspirine à dose régulière, après 20 semaines de grossesse, sauf si votre professionnelle ou professionnel de santé juge que c'est nécessaire. Cette recommandation ne s'applique pas à l'aspirine à faible dose. Vous pouvez trouver plus d'informations sur l'aspirine à dose régulière dans la fiche informative de MotherToBaby: https://mothertobaby.org/fact-sheets/regular-strength-aspirin/.

Qu'est-ce que l'aspirine à faible dose ?

L'aspirine à faible dose varie entre 60 et 150 mg par jour, mais la dose habituelle prise pendant la grossesse pour traiter ou prévenir certains problèmes de santé est de 81 mg par jour.

Quand certaines personnes découvrent qu'elles sont enceintes, elles se demandent parfois si elles doivent changer leur médicament ou arrêter leur traitement. Cependant, il est très important de discuter avec votre équipe soignante avant de faire des changements. Votre équipe soignante peut discuter avec vous des avantages du traitement et des risques d'une condition médicale non traitée pendant la grossesse.

Je prends de l'aspirine à faible dose. Est-ce que ça peut diminuer mes chances de tomber enceinte ?

L'aspirine à faible dose ne devrait pas diminuer vos chances de tomber enceinte. Une étude faite chez des personnes qui ont déjà eu une ou deux fausses couches dans le passé a montré que la prise d'aspirine à faible dose au moins 4 jours par semaine augmentait les chances de grossesse.

Est-ce que la prise d'aspirine à faible dose augmente le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour de nombreuses raisons. Prendre de l'aspirine à faible dose selon les recommandations d'une professionnelle ou d'un professionnel de santé ne devrait pas augmenter le risque de fausse couche. Certaines études ont montré que prendre de l'aspirine à faible dose avant de tomber enceinte pourrait diminuer le risque de fausse couche chez certaines personnes qui ont déjà eu une ou plusieurs fausses couches avant 20 semaines de grossesse.

Est-ce que l'aspirine à faible dose augmente le risque de malformations congénitales ?

Toute grossesse commence avec un risque de 3 à 5 % de malformations pour le bébé à la naissance. C'est ce qu'on appelle le « risque de base ». Les études sur la prise d'aspirine à faible dose pendant la grossesse n'ont pas montré d'augmentation du risque de malformations congénitales.

Est-ce que la prise d'aspirine à faible dose pendant la grossesse augmente le risque d'autres problèmes liés à la grossesse ?

Prendre de l'aspirine à faible dose selon les recommandations d'une professionnelle ou d'un professionnel de la santé ne devrait pas augmenter le risque de problèmes liés à la grossesse, comme l'accouchement prématuré (avant la semaine 37) ou le faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]).

Les études montrent que l'aspirine à faible dose pourrait améliorer les résultats de la grossesse chez certaines personnes en augmentant le flot sanguin vers l'utérus et en réduisant l'inflammation ou le gonflement dans l'utérus. Elle pourrait aussi diminuer les risques d'accouchement prématuré et de prééclampsie (hypertension et problèmes dans certains organes, comme les reins), ce qui peut entraîner des convulsions (appelées éclampsie) chez les personnes qui ont un risque élevé de ces complications. Cependant, les personnes enceintes doivent seulement prendre de l'aspirine à faible dose sous la direction et la supervision de leur professionnelle ou professionnel de la santé.

Est-ce que la prise d'aspirine à faible dose pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage futur de l'enfant ?

Quelques informations sur l'aspirine à faible dose pendant la grossesse montrent qu'il n'y a pas de risque supplémentaire de problèmes de développement physique ou mental chez les bébés à 18 mois. Une étude a suivi des enfants jusqu'à 5 ans, nés avant 33 semaines de grossesse et exposés à l'aspirine à faible dose, et n'a trouvé aucun impact sur l'apprentissage ou le comportement lorsqu'on les compare aux enfants non exposés. Une autre étude n'a trouvé aucune différence dans le développement des enfants âgés de 33 à 39 mois après une exposition à l'aspirine à faible dose pendant la grossesse.

L'allaitement pendant la prise d'aspirine à faible dose :

L'aspirine à faible dose passe dans le lait maternel en petites quantités. L'utilisation occasionnelle d'aspirine à faible dose ne devrait pas augmenter les risques pour un bébé allaité. L'aspirine à dose régulière (plus de 325 mg) n'est pas recommandée pendant l'allaitement. Pour plus d'informations sur l'aspirine à dose régulière, vous pouvez consulter la fiche informative de MotherToBaby : https://mothertobaby.org/fact-sheets/regular-strength-aspirin/. N'hésitez pas à parler avec votre équipe soignante de toutes vos questions concernant l'allaitement.

Si une personne de sexe masculin prend de l'aspirine à faible dose, est-ce que cela peut affecter la fertilité ou augmenter les risques de malformations congénitales ?

On ne sait pas si l'aspirine à faible dose pourrait affecter la fertilité masculine (capacité à rendre sa partenaire enceinte) ou augmenter les risques de malformations congénitales au-delà du risque de base. En général, il est peu probable que les expositions des pères ou des donneurs de sperme augmentent les risques pour une grossesse. Pour plus d'informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby sur les expositions paternelles à : https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Veuillez cliquer ici pour les références.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 1 février 2024.