Aténolol (Tenormin®)

Cette fiche parle de l'aténolol pendant la grossesse et l'allaitement. L'information est basée sur les études scientifiques disponibles. Elle ne remplace pas les conseils ou les soins personnalisés de votre professionnel de la santé.

Qu'est-ce que l'aténolol?

L'aténolol est un médicament utilisé pour traiter l'hypertension (pression artérielle élevée), soulager les douleurs à la poitrine d'origine cardiaque (angine) et stabiliser les troubles du rythme cardiaque (arythmies). Il peut aussi être prescrit après une crise cardiaque pour en prévenir une autre ou améliorer les chances de survie. Il fait partie d'un groupe de médicaments qu'on appelle les bêta-bloquants. L'aténolol est vendu sous le nom Tenormin®.

Parfois, quand une femme apprend qu'elle est enceinte, elle peut penser à arrêter ou de changer ses médicaments. Mais il est important d'en parler d'abord avec vos professionnels de la santé. Ils peuvent discuter avec vous des bienfaits du traitement et des risques si la condition n'est pas traitée pendant la grossesse.

Est-ce que l'aténolol peut diminuer mes chances d'avoir une grossesse ?

On ne sait pas si l'aténolol peut diminuer les chances d'avoir une grossesse puisqu'il n'y a pas encore d'étude à ce sujet.

Est-ce que l'aténolol peut augmenter le risque de fausse couche?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour différentes raisons. Aucune étude n'a regardé si l'aténolol pouvait augmenter le risque de fausse couche.

Est-ce que l'aténolol peut augmenter le risque de malformations congénitales ?

Dès le début, chaque grossesse a un risque de 3 à 5 % d'avoir un bébé qui nait avec une malformation congénitale (présente à la naissance). C'est ce qu'on appelle le risque de base. Aucune étude n'a été réalisée pour étudier le risque de malformations congénitales de l'aténolol pris pendant la grossesse. Les recherches sur les bêta-bloquants en général n'ont pas montré d'augmentation du risque de malformations à la naissance.

Est-ce que l'aténolol peut augmenter les risques d'autres complications pendant la grossesse?

L'aténolol a été associé à un ralentissement de la croissance du bébé pendant la grossesse (peut être plus petit ou peser moins à la naissance). On ne sait pas exactement si ce ralentissement est causé par le médicament lui-même, la condition médicale traitée, ou d'autres facteurs. Une étude a montré que l'aténolol pourrait réduire le flux sanguin vers le placenta. Cela pourrait expliquer un poids plus faible à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]).

Est-ce que l'aténolol pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage de l'enfant plus tard ?

Aucune étude n'a été faite jusqu'à maintenant pour savoir si l'aténolol peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage de l'enfant en grandissant.

Quels tests sont disponibles pendant la grossesse pour détecter des malformations ou d'autres problèmes ?

Les échographies prénatales peuvent aider à détecter certaines malformations. Elles peuvent aussi surveiller la croissance du bébé pendant la grossesse. Parlez avec votre professionnel de la santé pour connaître les tests de dépistage qui sont offerts pendant la grossesse. À l'heure actuelle, il n'existe pas de test pendant la grossesse pour prédire les effets à long terme sur le comportement ou l'apprentissage de l'enfant.

L'allaitement pendant la prise d'aténolol

L'aténolol passe de façon importante dans le lait maternel. Il y a eu des cas où des bébés exposés à l'aténolol par le

lait avaient un cœur qui battait plus lentement, une pression artérielle plus basse, une coloration bleutée de la peau (cyanose) et une température du corps plus basse. Si vous allaité votre enfant alors que vous prenez ce traitement et que vous observez un de ces signes chez votre bébé (lèvres, peau ou ongles bleutés, battements du cœur lents), contactez un professionnel de la santé.

Le fabriquant recommande d'éviter l'aténolol pendant l'allaitement. Mais, dans certains cas, les bienfaits du traitement pour la femme qui allaite peuvent être plus importants que les risques pour le bébé. Votre professionnel de la santé pourra vous aider à prendre une décision éclairée sur l'utilisation de ce médicament pendant l'allaitement. N'hésitez pas à poser toutes vos questions sur l'allaitement à votre professionnel de la santé.

Si un homme prend l'aténolol, est-ce que ça peut diminuer sa fertilité ou augmenter les risques de malformations ?

L'aténolol peut faire baisser le taux de testostérone et causer des troubles de l'érection, ce qui peut influencer la fertilité masculine (capacité à concevoir un enfant). D'autres problèmes de santé, comme l'hypertension, peuvent aussi affecter la fertilité. En général, les expositions des pères ou donneurs de spermes ont peu de chances d'augmenter les risques pour la grossesse. Pour plus d'information, vous pouvez consulter la fiche informative de MotherToBaby sur les « Expositions paternelles » : https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/

Cliquez ici pour voir les références

Des questions? Appelez le 866.626.6847 | Envoyez un SMS au 855.999.3525 | Envoyez un e-mail ou discutez sur MotherToBaby.org.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 1 octobre 2024.