Carbonate de Calcium

Bienvenue sur notre fiche informative sur la prise de carbonate de calcium pendant la grossesse et l'allaitement. Ces informations sont basées sur les publications scientifiques disponibles. Elles ne remplacent pas les conseils personnalisés de votre professionnel de la santé.

Qu'est-ce que le carbonate de calcium ?

Le carbonate de calcium est un supplément alimentaire. Il est souvent utilisé comme antiacide pour soulager les symptômes digestifs comme les brûlures d'estomac et les indigestions causées par un excès d'acidité gastrique (reflux gastrique). Parmi les antiacides disponibles en vente libre, on retrouve par exemple Tums®, Rolaids® et Mylanta®.

Sur l'étiquette du produit, la quantité de carbonate de calcium par comprimé est indiquée dans la section 'ingrédient médicinal'.

Quelle quantité de carbonate de calcium est recommandée pendant la grossesse ?

Il existe des apports quotidiens recommandés (AQR) et des limites maximales pour le calcium : Si vous êtes enceinte ou allaitez et avez 19 ans ou plus : AQR : 1 000 mg par jour, Limite maximale : 2 500 mg par jour. Si vous êtes enceinte ou allaitez et avez entre 14 et 18 ans :

AQR : 1 300 mg par jour, Limite maximale : 3 000 mg par jour.

Les besoins en calcium peuvent être comblés par les aliments et les boissons que vous consommez, ainsi que par des vitamines ou suppléments. Si vous avez une condition de santé qui affecte votre quantité de calcium, il est important de consulter votre professionnel de la santé pour déterminer la quantité de calcium qui vous convient.

Je prends du carbonate de calcium. Est-ce que ça peut diminuer mes chances de tomber enceinte?

Le carbonate de calcium ne devrait pas changer votre capacité à tomber enceinte s'il est utilisé selon les recommandations et aux doses suggérées.

Est-ce que le carbonate de calcium peut augmenter le risque de fausse couche?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour de nombreuses raisons. Le carbonate de calcium utilisé selon les recommandations et aux doses suggérées ne devrait pas augmenter le risque de fausse couche.

Est-ce que le carbonate de calcium augmente les risques de malformations congénitales ?

Les malformations congénitales peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour différentes raisons. Parmi tous les bébés nés chaque année, environ 3 sur 100 (3 %) auront une malformation congénitale. C'est ce qu'on appelle le risque de base. Les études scientifiques permettent d'évaluer si une exposition, comme le carbonate de calcium, peut augmenter ce risque. Quand il est pris selon les recommandations, le carbonate de calcium ne devrait pas augmenter le risque de malformations congénitales au-delà du risque de base.

Est-ce que le carbonate de calcium augmente le risque d'autres problèmes liés à la grossesse ?

Lorsqu'il est pris selon les recommandations, le carbonate de calcium ne devrait pas augmenter le risque d'autres complications liées à la grossesse, comme un accouchement prématuré (avant 37 semaines de grossesse) ou un faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]).

Est-ce que le carbonate de calcium pendant la grossesse peut causer des problèmes de comportement ou d'apprentissage futur pour l'enfant ?

Aucune étude n'a été faite pour savoir si le carbonate de calcium peut causer des problèmes de comportement ou d'apprentissage chez l'enfant.

Que se passe-t-il si je prends plus que les doses recommandées de carbonate de calcium?

Prendre trop de carbonate de calcium (plus que les doses recommandées) peut poser des risques. Cela peut augmenter le risque d'avoir un bébé avec un faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]). Dans de rares cas, des convulsions chez les nouveau-nés ont été observées lorsque de très fortes doses étaient prises vers la fin de la grossesse. Aussi, prendre trop de carbonate de calcium peut aussi causer un problème appelé syndrome des buveurs de lait (syndrome de Burnett). Ce syndrome est dû à un excès de calcium dans le sang et peut causer des problèmes aux reins ou une inflammation du pancréas chez les femmes enceintes. Il est donc important de respecter les doses recommandées et de consulter un professionnel de santé en cas de doute.

L'allaitement pendant la prise de carbonate de calcium:

Le calcium est naturellement présent dans le lait maternel. Lorsque le carbonate de calcium est pris selon les doses recommandées, il ne devrait pas causer de problèmes de santé pour le bébé allaité. Si vous avez des questions en lien avec l'allaitement, n'hésitez pas à en parler avec votre professionnel de la santé.

Si un homme prend du carbonate de calcium, est-ce que ça peut affecter sa fertilité ou augmenter le risque de malformations congénitales ?

On ne sait pas si le carbonate de calcium peut avoir un effet sur la fertilité d'un homme (capacité à rendre une femme enceinte) ou augmenter le risque de malformations congénitales chez le bébé, car il n'y a pas d'étude à ce sujet. En général, les médicaments pris par le père ou du donneur de sperme ont peu de chances d'augmenter les risques pendant la grossesse. Pour plus d'information, vous pouvez consulter la fiche MotherToBaby sur les expositions paternelles.

Veuillez cliquer ici pour les références.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 13 août 2026.