Cétirizine (Reactine®)

Cette fiche informative parle de la cétirizine pendant la grossesse et l'allaitement. Les informations viennent de la littérature scientifique disponible. Elles ne remplacent pas les soins médicaux ni les conseils personnalisés de vos professionnels de la santé.

Qu'est-ce que la cétirizine ?

La cétirizine est un antihistaminique. Ce type de médicament est utilisé pour soulager les symptômes d'allergie comme les éternuements, les démangeaisons, le nez qui coule et les yeux larmoyants. La cétirizine est vendue sans ordonnance sous des noms comme Zyrtec®, Aller-Tec® et Reactine®.

Parfois, quand certaines femmes découvrent qu'elles sont enceintes, elles peuvent penser à changer leur traitement ou à arrêter complètement leur médicament. Mais, il est important d'en parler avec vos professionnels de la santé avant de faire des changements. Ils pourront discuter avec vous des avantages du traitement et des risques si votre condition médicale n'est pas traitée pendant la grossesse.

Je prends de la cétirizine. Est-ce que ça peut diminuer mes chances d'avoir une grossesse ?

On ne sait pas si la cétirizine peut diminuer les chances d'avoir une grossesse.

Est-ce que la cétirizine peut augmenter le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver pour différentes raisons, même sans prendre de médicament. Plusieurs petites études sur la cétirizine pendant la grossesse n'ont pas trouvé de risque plus élevé de fausse couche.

Est-ce que la cétirizine peut augmenter le risque de malformations congénitales ?

Des malformations congénitales (malformations présentes à la naissance) peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour différentes raisons. Environ 3 bébés sur 100 (3 %) naissent chaque année avec une malformation. C'est ce qu'on appelle le risque de base. Les chercheurs utilisent les études pour voir si certains médicaments, comme la cétirizine, peuvent augmenter ce risque.

Des études faites sur plus de 1 300 femmes enceintes qui ont pris de la cétirizine n'ont pas trouvé de risques plus élevés de malformations que le risque de base.

Est-ce que prendre de la cétirizine pendant la grossesse peut augmenter le risque d'autres problèmes ?

Des études sur un petit nombre de grossesses n'ont pas montré plus de risques de problèmes comme un accouchement prématuré (avant 37 semaines) ou un bébé de petit poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]).

Est-ce que la cétirizine pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage futur de l'enfant ?

Il n'y a pas d'études qui ont vérifié si la cétirizine peut causer des problèmes de comportement ou d'apprentissage chez l'enfant plus tard.

Allaitement pendant la prise de cétirizine

La cétirizine passe dans le lait maternel en petites quantités. La plupart des études n'ont pas trouvé de problèmes chez les bébés exposés à ce médicament par le lait maternel.

Comparée à d'autres antihistaminiques, la cétirizine cause moins souvent de la somnolence chez la personne qui allaite et chez le bébé. Pour cette raison, la cétirizine pourrait être préférée pendant l'allaitement à d'autres antihistaminiques qui endorment plus. Si vous prenez ce médicament souvent, assurez-vous que votre bébé ne soit pas trop endormi ou difficile à réveiller. Si vous remarquez quelque chose d'inhabituel, contactez le professionnel de la santé de votre enfant.

Certaines personnes pensent que les antihistaminiques peuvent diminuer la production de lait, mais cela n'a pas été

prouvé.

Le fabricant de la cétirizine indique que les femmes qui allaitent ne devraient pas utiliser ce médicament. Mais parfois, les bienfaits du médicament sont plus importants que les risques. Votre professionnel de la santé peut discuter avec vous pour déterminer le meilleur traitement pour vous. N'hésitez pas à poser toutes vos questions sur l'allaitement à vos professionnels de la santé.

Si un homme prend de la cétirizine, est-ce que ça peut affecter sa fertilité ou augmenter le risque de malformations chez le bébé ?

Un rapport a montré que prendre des antihistaminiques comme la cétirizine pendant longtemps pourrait réduire le nombre de spermatozoïdes. Avoir moins de spermatozoïdes peut rendre la fécondation plus difficile. En général, les expositions des pères et des donneurs de sperme ont peu de chance d'augmenter les risques pour une grossesse. Pour plus d'informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby (en anglais) sur les expositions paternelles ici.

Cliquez ici pour consulter les références.

Des questions? Appelez le 866.626.6847 | Envoyez un SMS au 855.999.3525 | Envoyez un e-mail ou discutez sur MotherToBaby.org.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, octobre 1, 2024.