



# Doxylamine/pyridoxine (Diclegis®, Diclectin®)

Cette fiche informative parle de la doxylamine/pyridoxine pendant la grossesse et l'allaitement. Ces informations sont basées sur la recherche scientifique disponible. Elles ne remplacent pas les soins médicaux et les conseils de votre professionnelle ou professionnel de la santé.

## **Qu'est-ce que la doxylamine/pyridoxine?**

La combinaison de 10 mg de doxylamine et de 10 mg de pyridoxine est un médicament utilisé pour soulager les nausées et les vomissements de la grossesse (NVG), également appelés « nausées matinales ». Pour plus d'informations sur les NVG, vous pouvez consulter la fiche informative (en anglais) de MotherToBaby sur les nausées et vomissements de la grossesse (<https://mothertobaby.org/fact-sheets/nausea-vomiting-pregnancy-nvp/>).

La doxylamine, aussi appelée succinate de doxylamine, est un antihistaminique. Les antihistaminiques aident à soulager les symptômes des allergies et des rhumes, et aident à traiter l'insomnie (difficultés à dormir). La pyridoxine, aussi appelée chlorhydrate de pyridoxine, est une forme de vitamine B6.

Aux États-Unis, la combinaison de doxylamine et de pyridoxine est disponible sous le nom de marque Diclegis® depuis 2013. Au Canada, un nom de marque courant pour cette combinaison de médicaments est Diclectin®. Dans les deux pays, Diclegis®, Diclectin® et les autres combinaisons sont des comprimés à libération prolongée et qui sont disponibles sur prescription. Le terme « libération prolongée » signifie que l'enrobage du comprimé empêche les ingrédients d'être absorbés trop rapidement par le corps. La doxylamine et la pyridoxine sont également disponibles sous forme de médicaments ou de suppléments en vente libre.

## **Je prends de la doxylamine/pyridoxine. Est-ce que ça peut diminuer mes chances de tomber enceinte?**

On ne sait pas si la doxylamine/pyridoxine peut rendre la conception d'un enfant plus difficile.

## **Est-ce que la doxylamine/pyridoxine augmente le risque de fausse couche?**

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour de nombreuses raisons différentes. D'après les études consultées, la doxylamine/pyridoxine n'augmente pas le risque de fausse couche.

## **Est-ce que la doxylamine/pyridoxine augmente le risque de malformations congénitales?**

Les malformations congénitales (malformations présentes à la naissance du bébé) peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour différentes raisons. Parmi tous les bébés nés chaque année, environ 3 à 5 sur 100 (3-5 %) auront une malformation. C'est ce qu'on appelle le « risque de base ». Les études qui incluent des centaines de milliers de personnes enceintes n'ont pas trouvé que l'utilisation de doxylamine/pyridoxine pendant la grossesse augmente le risque de malformations congénitales. La combinaison de doxylamine et de pyridoxine est recommandée comme traitement pour les NVG par l'**American College of Obstetricians and Gynecologists** (ACOG) et par plusieurs organisations médicales au Canada depuis près de 20 ans.

## **Est-ce que la doxylamine/pyridoxine pendant la grossesse augmente le risque d'autres problèmes liés à la grossesse?**

Les études ont montré que la doxylamine/pyridoxine n'augmente pas le risque de problèmes liés à la grossesse comme la naissance prématurée (avant la 37<sup>e</sup> semaine) ou le faible poids à la naissance (moins de 5 livres 8 onces [2 500 grammes] à la naissance).

## **Est-ce que prendre de la doxylamine/pyridoxine pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage de l'enfant plus tard?**

Les études qui ont suivi des enfants âgés de 2 à 7 ans n'ont pas trouvé un risque plus élevé de problèmes de comportement ou d'apprentissage chez les enfants dont les mères ont utilisé la doxylamine/pyridoxine pendant la

grossesse.

### **Allaitement pendant la prise de doxylamine/pyridoxine:**

Il n'existe pas d'études sur les effets de la combinaison de doxylamine et de pyridoxine sur le bébé allaité.

Les antihistaminiques qui peuvent rendre les gens somnolents, comme la doxylamine, pourraient causer de la somnolence ou de l'irritabilité chez un bébé allaité. La prudence est recommandée avec ce médicament si vous allaitez un bébé prématuré ou un nouveau-né, un bébé qui a des problèmes respiratoires, ou si votre production de lait n'est pas bien établie. Si vous pensez que votre bébé présente des symptômes comme de la somnolence ou des difficultés à se nourrir, contactez la professionnelle ou le professionnel de santé de l'enfant.

La pyridoxine passe facilement dans le lait maternel. Cependant, cette vitamine n'a pas été associée à des problèmes chez les bébés allaités lorsque prise à des doses semblables à celles présentes dans le Diclegis® ou le Diclectin® (10 mg).

Selon le fabricant de Diclegis®, les personnes qui prennent ce médicament ne devraient pas allaiter. Cependant, les avantages de l'utilisation de la doxylamine/pyridoxine pourraient être plus grands que les risques possibles. Votre équipe soignante peut vous parler de l'utilisation de la doxylamine/pyridoxine et déterminer quel traitement est le meilleur pour vous. Assurez-vous de parler à votre professionnelle ou professionnel de santé de toutes vos questions sur l'allaitement.

### **Si une personne de sexe masculin prend de la doxylamine/pyridoxine, est-ce que cela peut avoir un effet sur la fertilité ou augmenter le risque de malformations?**

Aucune étude n'a été faite pour voir si la doxylamine/ pyridoxine peut affecter la fertilité masculine (capacité à rendre une partenaire enceinte) ou augmenter le risque de malformations congénitales au-delà du risque de base. En général, les expositions des pères ou des donneurs de sperme sont peu susceptibles d'augmenter les risques pour une grossesse. Pour plus d'informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby sur les expositions paternelles à: <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

Cliquez [ici](#) pour consulter les références.

**Des questions? Appelez le 866.626.6847 | Envoyez un SMS au 855.999.3525 | Envoyez un e-mail ou discutez sur [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org).**

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, mai 1, 2023.