

Fexofénadine (Allegra®)

Cette fiche informative parle de la fexofénadine pendant la grossesse et l'allaitement. Les informations présentées ici sont basées sur la littérature scientifique disponible. Elles ne remplacent pas les soins ou les conseils personnalisés de vos professionnels de la santé.

Qu'est-ce que la fexofénadine ?

La fexofénadine est un antihistaminique disponible sans ordonnance. Elle est utilisée pour traiter et prévenir les symptômes d'allergies comme les éternuements, le nez qui coule, les yeux larmoyants, les démangeaisons et l'urticaire. Elle est vendue sous plusieurs noms, incluant Allegra® et Aller-Ease®.

Parfois, quand une femme apprend qu'elle est enceinte, elle pense à changer ou arrêter son traitement. Mais il est important de parler avec votre professionnel de santé avant de changer la façon dont vous prenez vos médicaments. Votre professionnel de santé peut vous aider à comprendre les avantages de traiter votre condition et les risques si elle n'est pas traitée pendant la grossesse.

Je prends de la fexofénadine. Est-ce que cela peut diminuer mes chances d'avoir une grossesse ?

Il n'y a pas d'études qui ont été faites chez l'humain pour savoir si la fexofénadine peut diminuer les chances d'avoir une grossesse. Mais des études chez les animaux n'ont pas montré que la fexofénadine diminue la fertilité (la capacité d'avoir une grossesse).

Est-ce que la fexofénadine peut augmenter le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour plusieurs raisons. Une étude a comparé des femmes enceintes qui prenaient de la fexofénadine à d'autres femmes qui prenaient d'autres médicaments contre les allergies. Cette étude a trouvé qu'il n'y avait pas plus de chances de faire une fausse couche chez celles qui prenaient de la fexofénadine.

Est-ce que la prise de fexofénadine peut augmenter le risque de malformations congénitales ?

Chaque grossesse commence avec un risque de 3 à 5 % d'avoir un bébé avec une malformation congénitale (malformation présente à la naissance). C'est ce qu'on appelle le risque de base. Les études sur la fexofénadine n'ont pas montré de risque plus élevé de malformations.

Est-ce que la fexofénadine pendant la grossesse peut augmenter le risque d'autres problèmes liés à la grossesse ?

Une étude a comparé la prise de fexofénadine à d'autres antihistaminiques.

Elle n'a pas trouvé d'augmentation des risques de problèmes comme un accouchement prématuré (avant 37 semaines) ou un faible poids à la naissance (moins 5 livres et 8 onces [de 2 500 grammes]).

Est-ce que la fexofénadine pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage futur de l'enfant ?

Aucune étude n'a été faite pour savoir si la fexofénadine peut causer des problèmes de comportement ou d'apprentissage futur chez l'enfant.

Allaitement pendant la prise de fexofénadine

La fexofénadine passe dans le lait maternel en petite quantité. Cette quantité est probablement trop petite pour causer des problèmes au bébé. Parlez à votre professionnel de santé si vous avez des questions sur l'allaitement.

Si un homme prend de la fexofénadine, est-ce que ça peut diminuer sa fertilité ou augmenter le risque de malformations ?

Aucune étude n'a été faite pour savoir si la fexofénadine peut réduire la fertilité chez les hommes (capacité à rendre une femme enceinte) ou augmenter le risque de malformations. En général, les médicaments pris par le père ou un donneur de sperme ont peu de chance d'augmenter les risques de complications de grossesse. Pour plus d'informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby (en anglais) sur les expositions paternelles :

<https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>

Cliquez ici pour consulter les références.

Des questions? Appelez le 866.626.6847 | Envoyez un SMS au 855.999.3525 | Envoyez un e-mail ou discutez sur [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org).

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 1 août 2023.