Gabapentine

Cette fiche informative parle de la prise de gabapentine pendant la grossesse et l'allaitement. Les informations sont basées sur la recherche scientifique disponible. Elles ne remplacent pas les soins médicaux et les conseils de votre professionel de la santé.

Qu'est-ce que la gabapentine ?

La gabapentine est un médicament utilisé pour prévenir et traiter les crises de convulsions partielles, traiter certaines douleurs nerveuses (neuropathiques) et soulager le syndrome des jambes sans repos modéré à sévère. Elle est vendue sous les noms Horizant®, Gralise® et Neurontin®.

Quand une femme découvre qu'elle est enceinte, elle peut parfois penser à changer la façon dont elle prend son médicament ou à arrêter complètement son traitement. Cependant, il est très important de parler avec un professionnel de la santé avant de faire des changements. Votre professionnel de la santé peut vous expliquer les avantages de traiter votre problème de santé et les risques si votre maladie n'est pas traitée pendant la grossesse.

Je prends de la gabapentine. Est-ce que ça peut diminuer mes chances de tomber enceinte ?

On ne sait pas si la gabapentine peut diminuer les chances de tomber enceinte. Des dysfonctionnements sexuels (y compris une perte du désir sexuel et de la capacité à atteindre l'orgasme) ont été rapportés chez certaines femmes prenant de la gabapentine.

Est-ce que la gabapentine augmente le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour de nombreuses raisons. Aucune étude chez l'humain n'a été faite pour savoir si la gabapentine augmente le risque de fausse couche. Cependant, des études sur les animaux ont montré un risque plus élevé de fausse couche.

Est-ce que la gabapentine augmente le risque de malformations congénitales ?

Toute grossesse commence avec un risque de 3 à 5 % de malformations pour le bébé à la naissance. C'est ce qu'on appelle le « risque de base ». De petites études contrôlées sur la gabapentine n'ont pas montré d'augmentation du risque de malformations congénitales. Aucun type spécifique de malformation n'a été lié à l'utilisation de la gabapentine pendant la grossesse.

Une étude a suivi les grossesses de femmes ayant renouvelé une prescription de gabapentine. Prendre de la gabapentine au début de la grossesse ne semble pas augmenter le risque de malformations congénitales au-delà du risque de base. Cependant, chez les femmes ayant rempli au moins deux prescriptions de gabapentine au cours du premier trimestre, une augmentation du risque de malformations cardiaques chez le bébé a été observée. Ces études, basées sur des renouvellements de prescriptions, ne permettent pas de savoir si les médicaments ont été réellement pris par les participantes. Dans ce cas, il est difficile de savoir si les résultats sont liés à la gabapentine ou à d'autres facteurs.

La gabapentine pourrait réduire les niveaux d'acide folique chez les personnes qui la prennent. Certaines organisations recommandent une dose plus élevée d'acide folique pour les femmes sous ce type de médicament, mais d'autres ne le recommandent pas. Parlez à votre professionnel de la santé pour savoir quelle quantité d'acide folique vous devriez prendre. Vous pouvez aussi consultez la fiche informative et le blog (en anglais) sur l'acide folique sur le site MotherToBaby : https://mothertobaby.org/fact-sheets/folic-acid/ et https://mothertobaby.org/baby-blog/folic-acid-is-more-really-better/.

Est-ce que la gabapentine pendant la grossesse augmente le risque d'autres problèmes liés à la grossesse ?

Certains problèmes comme un accouchement prématuré (avant la 37e semaine) ou un faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]) ont été observés dans des études sur la gabapentine pendant la grossesse. Cependant, il est difficile de savoir si ces problèmes sont causés par la gabapentine, la condition de santé

traitée, ou d'autres facteurs.

Je dois prendre de la gabapentine pendant toute ma grossesse. Est-ce que mon bébé aura des symptômes de sevrage après la naissance ?

Aucune étude n'a été faite pour savoir si la gabapentine, lorsqu'utilisée seule, peut causer un sevrage chez un nouveau-né. Toutefois, une étude a trouvé que, lorsque la gabapentine est prise avec des opioïdes en fin de grossesse, un sevrage peut arriver. On ne sait pas quelle proportion de bébés exposés à cette combinaison de médicaments ont des symptômes de sevrage. Il est important de dire à vos professionnels de la santé que vous prenez de la gabapentine. Cela permettra à l'équipe médicale de surveiller votre bébé après la naissance et de lui donner les soins nécessaires si des symptômes apparaissent, comme des mouvements inhabituels des yeux, de la langue ou des muscles, une agitation des bras et des jambes, ou un dos arqué.

Est-ce que prendre de la gabapentine pendant la grossesse peut avoir un effet le comportement ou l'apprentissage futur de l'enfant ?

Une étude sur 378 enfants exposés à la gabapentine pendant la grossesse n'a pas trouvé de risque plus élevé de troubles qui affectent le fonctionnement du cerveau (troubles neurodéveloppementaux), de troubles qui affectent les compétences sociales et de communication (troubles envahissants du développement), de déficience intellectuelle ou de troubles liés à la communication.

L'allaitement et la prise de la gabapentine :

La gabapentine passe dans le lait maternel en petites quantités. Les analyses sanguines de bébés allaités montrent des niveaux très faibles ou indétectables de gabapentine dans leur sang. Certains bébés exposés à la gabapentine par le lait maternel ont été étudiés, et aucun effet secondaire n'a été observé.

Si vous remarquez que votre bébé a des symptômes (très somnolent ou difficultés à prendre du poids), contacter le professionnel de la santé de votre enfant. N'hésitez pas à poser toutes vos questions sur l'allaitement à votre professionnel de la santé.

Si un homme personne prend de la gabapentine, est-ce que cela peut diminuer sa fertilité ou augmenter le risque de malformations ?

Des problèmes sexuels, comme une baisse du désir, des difficultés à avoir une érection ou à éjaculer, ont été signalés chez des hommes prenant de la gabapentine. En général, il est peu probable que les expositions des pères ou des donneurs de sperme augmentent les risques pour une grossesse. Pour plus d'informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby sur les expositions paternelles à: https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Veuillez cliquer ici pour les références.

Des questions? Appelez le 866.626.6847 | Envoyez un SMS au 855.999.3525 | Envoyez un e-mail ou discutez sur MotherToBaby.org.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 8 janvier 2026.