Labétalol

Cette fiche parle de la prise de labétalol pendant la grossesse et l'allaitement. Ces informations se basent sur les recherches publiées. Elles ne remplacent pas les soins médicaux ni les conseils de votre professionnel de la santé.

Qu'est-ce que le labétalol ?

Le labétalol est un médicament utilisé pour traiter la haute pression artérielle et la douleur à la poitrine. Il aide le coeur à battre plus lentement en dilatant les vaisseaux sanguins. Ça permet au sang de circuler plus facilement et aide à faire baisser la pression artérielle. Le labétalol fait partie d'un groupe de médicaments appelés bêtabloquants.

Parfois, lorsqu'une femme apprend qu'elle est enceinte, elle pense à changer la façon dont elle prend ses médicaments ou à les arrêter complètement. Il est très important de parler à votre professionnel de la santé avant de faire des changements à votre traitement. Il peut vous expliquer les avantages de traiter votre problème de santé et les risques de ne pas le traiter pendant la grossesse.

Je prends du labétalol. Est-ce que cela peut diminuer mes chances de tomber enceinte ?

On ne sait pas si le labétalol peut diminuer les chances de devenir enceinte.

Est-ce que la prise de labétalol peut augmenter le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour de nombreuses raisons différentes. Selon les études disponibles, on ne sait pas si le labetalol peut augmenter le risque de fausse couche. Une pression artérielle élevée non contrôlée peut augmenter les risques de fausse couche.

Est-ce que la prise de labetalol peut augmenter le risque de malformations congénitales ?

Les malformations congénitales peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour plusieurs raisons. Parmi tous les bébés nés à chaque année, environ 3 sur 100 (3%) ont une malformation à la naissance. Nous avons examiné les études pour comprendre si la prise de médicaments comme le labétalol peut augmenter le risque d'avoir une malformation congénitale pendant la grossesse.

Il y a peu d'études sur l'utilisation du labétalol pendant la grossesse. Les informations disponibles ne montrent pas que le labétalol augmente le risque de malformations congénitales.

Est-ce que la prise de labetalol pendant la grossesse peut augmenter le risque d'autres problèmes liés à la grossesse ?

La plupart des études montrent que le labétalol n'augmente pas le risque d'autres problèmes liés à la grossesse, comme un accouchement prématuré (naissance avant 37 semaine), un faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]) ou une mortinaissance (bébé né sans vie).

Quelques bébés exposés au labétalol à la fin de la grossesse ont eu des symptômes temporaires peu après la naissance. Ces symptômes peuvent inclure un rythme du coeur plus lent, une pression artérielle basse et une hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang). Si ces symptômes apparaissent, ils disparaissent habituellement en quelques jours. Il est quand même suggéré de monitorer les bébés exposés au labétalol pendant la grossesse. Ainsi, s'il y a des symptômes, votre bébé pourra avoir les meilleurs soins possibles.

Dans de rares cas, des effets sont apparus une semaine après la naissance. Les symptômes étaient alors plus graves et pouvaient mettre la vie du bébé en danger. Les problèmes signalés incluaient des difficultés à respirer, une infection du sang (septicémie) et des convulsions. Il a été suggéré que les bébés nés prématurés et exposés au labétalol pendant une longue période durant la grossesse pourraient avoir besoin d'une surveillance attentive pendant la première semaine après la naissance.

Est-ce que la prise de labetalol pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement futur ou les capacités d'apprentissage de l'enfant ?

D'après les études disponibles, on ne sait pas si le labétalol augmente le risque de problèmes de comportement ou

d'apprentissage. Une étude avec 32 enfants âgés de 3 à 7 ans exposés au labétalol pendant la grossesse n'a trouvé aucune différence dans les tests d'apprentissage et de comportement, comparativement à des enfants non exposés. Une autre étude a observé un risque plus élevé de trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) chez des enfants exposés au labétalol ou à un autre médicament pour traiter la haute pression pendant la grossesse. Mais, cette étude a des limites qui rend difficile de savoir si, pour le TDAH, le labétalol est vraiment en cause.

Allaitement pendant la prise de labétalol :

Le labétalol passe dans le lait maternel en petites quantités. On ne s'attend pas à ce qu'il cause des problèmes chez les bébés nés à terme et allaités. Si le bébé est né prématuré, discutez avec votre professionnel de la santé des risques et bénéfices de prendre du labétalol pendant l'allaitement. Si vous pensez que votre bébé a des symptômes comme être trop endormi, pâle ou ne mange pas correctement, parlez avec le professionnel de la santé de votre enfant. Parlez à votre professionnel de la santé si vous avez des questions sur l'allaitement.

Si un homme prend du labétalol, cela peut-il affecter la fertilité ou augmenter le risque de malformations congénitales ?

Des cas de problèmes sexuels (comme une difficulté à éjaculer) ont été signalés chez des hommes qui prenaient du labétalol. Cela pourrait rendre la conception d'une grossesse plus difficile. Aucune étude n'a été faite pour savoir si le labétalol pourrait augmenter le risque de malformations congénitales au-delà du risque de base. En général, les expositions chez les pères et les donneurs de sperme ont peu de chance d'augmenter les risques pour une grossesse. Pour en savoir plus, consultez la fiche informative de MotherToBaby sur les ***Expositions paternelles*** ici : https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Cliquez ici pour consulter les références.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 1 février 2026.