Métoprolol

Bienvenue sur notre fiche informative sur la prise de métoprolol pendant la grossesse et l'allaitement. Les informations sont basées sur les publications scientifiques disponibles. Elles ne remplacent pas les conseils personnalisés de votre professionnel de la santé.

Qu'est-ce que le métoprolol ?

Le métoprolol est un médicament utilisé pour traiter l'hypertension (haute pression artérielle), les battements rapides du coeur et prévenir les migraines. Il fait partie d'un groupe de médicaments qu'on appelle les bêta-bloquants. Le métoprolol est vendu sous différents noms dont Lopressor®, Toprol®, Apo-Metoprolol®, Betaloc®, Novo-Metoprolol®, et Minimax®.

Parfois, quand une femme apprend qu'elle est enceinte, elle peut penser à changer ou à arrêter ses médicaments. Mais il est très important de parler avec votre professionnel de la santé avant de faire des changements à votre médication. Une hypertension non traitée peut augmenter le risque d'accouchement prématuré et de faible poids à la naissance. Pendant la grossesse, l'hypertension peut aussi augmenter le risque de prééclampsie (une complication liée à une pression artérielle élevée et à des problèmes à certains organes, comme les reins). Dans les cas grave, cela peut causer des convulsions (éclampsie). Votre professionnel de la santé peut discuter avec vous des avantages de traiter votre condition ainsi que des risques si elle n'est pas traitée pendant la grossesse.

Je prends du métoprolol. Est-ce que ça peut diminuer mes chances d'avoir une grossesse ?

On ne sait pas si la prise de métoprolol peut diminuer les chances d'avoir une grossesse.

Est-ce que le métoprolol peut augmenter le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et elles peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour plusieurs raisons. Aucune étude n'a été faite pour savoir si le métoprolol peut augmenter le risque de fausse couche.

Est-ce que la prise de métoprolol peut augmenter le risque de malformations congénitales ?

Les malformations congénitales peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour plusieurs raisons. À chaque année, parmi tous les nouveau-nés, environ 3 sur 100 auront une malformation congénitale. Par la recherche, les chercheurs évaluent si certains médicaments, comme le métoprolol, peuvent augmenter ce risque.

On ne sait pas si le métoprolol augmente le risque de malformations congénitales. Les études sur les animaux n'ont pas montré d'augmentation du risque. Une grande étude sur les bêta-bloquants chez les humains n'a pas trouvé d'augmentation du risque de malformations congénitales majeures.

Est-ce que le métoprolol pendant la grossesse peut augmenter le risque d'autres problèmes liés à la grossesse?

Le métoprolol a été associé à un ralentissement de la croissance du bébé (le bébé peut être plus petit que prévu à la naissance). On ne sait pas exactement si ce ralentissement est causé par le médicament, la condition médicale traitée, ou par d'autres facteurs (âge, état de santé ou d'autres expositions).

La prise de métoprolol en fin de grossesse pourrait causer certains symptômes chez le nouveau-né, comme un ralentissement des battements du coeur ou un taux de sucre dans le sang plus bas près de l'accouchement. Il est important d'informer votre professionnel de la santé que vous prenez du métoprolol pour que votre bébé reçoive les soins appropriés si des symptômes apparaissent.

Est-ce que la prise de métoprolol pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage de l'enfant plus tard?

Aucune étude n'a été faite pour savoir si la prise de métoprolol pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage de l'enfant plus tard.

Allaiter pendant la prise de métoprolol:

La métoprolol peut passer en petite quantité dans le lait maternel. Les études sur la prise de métoprolol pendant l'allaitement n'ont pas trouvé d'effets secondaires chez les bébés. Si vous remarquez des symptômes chez votre bébé (battement de cœur plus lent, trop endormi, difficultés à boire, peau pâle) contactez un professionnel de la santé. N'hésitez pas à discuter avec votre professionnel de la santé de toutes vos questions en lien avec l'allaitement.

Si un homme prend du métoprolol, est-ce que cela peut affecter sa fertilité ou augmenter le risque de malformations congénitales ?

On ne sait pas si le métoprolol peut avoir un effet sur la fertilité d'un homme (capacité de produire des spermatozoïdes en santé) ou augmenter le risque de malformations congénitales chez le bébé. En général, il est peu probable que les expositions des personnes de sexe masculin augmentent les risques pour la grossesse. Pour en savoir plus, consultez la fiche MotherToBaby sur les expositions paternelles ici : https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Veuillez cliquer ici pour consulter les références.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 13 août 2026.