Phényléphrine

Cette fiche informative parle de la phényléphrine pendant la grossesse et l'allaitement. Les informations présentées sont basées sur les recherches scientifiques publiées. Elles ne remplacent pas les soins ou les conseils personnalisés de vos professionnels de la santé.

Qu'est-ce que la phényléphrine ?

La phényléphrine est un décongestionnant. Les décongestionnants sont des médicaments utilisés pour soulager la congestion nasale (nez bouché) quand on a un rhume ou des allergies. La phényléphrine se retrouve dans différents produits sans ordonnance, par exemple le Sudafed PE®. Au Canada, elle peut être combinée à d'autres médicaments dans certaines préparations pour le soulagement des symptômes du rhume ou de la grippe, comme certaines fomulations de DayQuil® ou de Tylenol Sinus®. Elle est aussi utilisée pour augmenter temporairement la pression artérielle quand elle est trop basse pendant une opération sous anesthésie.

Parfois, quand une femme apprend qu'elle est enceinte, elle pense à arrêter ou changer la façon dont elle prend ses médicaments. Mais il est très important de parler avec votre professionnel de la santé avant de faire des changements. Il pourra discuter avec vous des avantages de traiter votre condition et des risques possibles si elle n'est pas traitée pendant la grossesse.

Certains décongestionnants ou médicaments en vente libre (disponible sans prescription) peuvent contenir plusieurs autres médicaments actifs. Pensez à vérifier la liste des ingrédients de vos médicaments.

Je prends de la phényléphrine. Est-ce que cela peut diminuer mes chances d'avoir une grossesse ?

On ne sait pas si la phényléphrine peut diminuer les chances d'avoir une grossesse.

Est-ce que prendre de la phényléphrine peut augmenter le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour différentes raisons. Il n'existe pas d'étude pour savoir si la phényléphrine augmente le risque de fausse couche.

Est-ce que la phényléphrine peut augmenter le risque de malformations congénitales ?

Les malformations congénitales (malformations présentes à la naissance) peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour différentes raisons. Chaque année, environ 3 bébés sur 100 (3 %) naissent avec une malformation. Des études faites avec plus de 1 500 femmes enceintes qui ont pris de la phényléphrine pendant le premier trimestre n'ont pas montré de risque plus élevé de malformations. Une autre étude avec 1 249 femmes enceintes qui ont pris de la phényléphrine au premier trimestre a trouvé de petites différences dans la formation des yeux ou les oreilles. Ces petits changements ne sont pas considérés comme des malformations.

Est-ce que la prise de phényléphrine pendant la grossesse peut augmenter le risque d'autres problèmes liés à la grossesse ?

On ne sait pas si la phényléphrine peut augmenter le risque d'autres problèmes pendant la grossesse, comme un accouchement prématuré (avant 37 semaines) ou un faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]).

La phényléphrine rétrécit les vaisseaux sanguins. Cela pourrait réduire la circulation du sang dans le placenta (l'organe qui se développe pendant la grossesse pour nourrir et donner de l'oxygène au bébé), mais cela n'a pas été prouvé.

La phényléphrine peut aussi augmenter la pression artérielle. Si vous avez de l'hypertension ou de la haute pression, discutez avec votre professionnel de santé pour savoir quels médicaments vous conviendraient le mieux.

Est-ce que la phényléphrine peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage futur de l'enfant ?

Il n'y a pas d'études qui ont regardé si la phényléphrine peut augmenter le risque de problèmes de comportement ou d'apprentissage futur chez l'enfant.

Allaitement pendant la prise de phényléphrine

Il n’y a pas d’études pour savoir si la phényléphrine passe dans le lait maternel. Des études chez les animaux montrent que la phényléphrine pourrait faire diminuer la production de lait maternel. Comme on a peu d’informations sur la prise de phényléphrine par voie orale pendant l’allaitement, il peut être préférable d’utiliser un vaporisateur nasal ou un autre médicament. N’hésitez pas à poser toutes vos questions sur l’allaitement à votre professionnel de la santé.

Si un homme prend de la phényléphrine, est-ce que cela peut diminuer sa fertilité ou augmenter le risque de malformations ?

Il n’y a pas d’études pour savoir si la phényléphrine peut diminuer la fertilité masculine (capacité à rendre une femme enceinte) ou augmenter le risque de malformations. En général, les expositions des pères ou des donneurs de sperme ont peu de chance d’augmenter les risques de complications pendant la grossesse. Pour plus d’informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby (en anglais) sur les expositions paternelles : https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/

Cliquez **ici** pour consulter les références.

Des questions? Appelez le 866.626.6847 | Envoyez un SMS au 855.999.3525 | Envoyez un e-mail ou discutez sur MotherToBaby.org.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, septembre 1, 2024.