# Prométhazine (Phenergan®)

Cette fiche informative parle de la prise de prométhazine pendant la grossesse et l'allaitement. Ces informations sont basées sur la recherche scientifique disponible. Elles ne remplacent pas les soins médicaux et les conseils de votre professionnelle ou professionnel de la santé.

## *Qu'est-ce que la prométhazine ?*

La prométhazine est un médicament utilisé pour traiter les nausées et les vomissements, le mal des transports et les allergies. Elle est aussi utilisée comme sédatif (pour aider à dormir) et pour traiter les vertiges (une sensation de mouvement ou de rotation). La prométhazine est vendue sous des noms de marque comme **Phenergan®**, **Promethegan®**, et **Phenadoz®**. Au Canada, le nom de marque est **Histantil ®.**

Quand certaines personnes découvrent qu'elles sont enceintes, elles se demandent parfois si elles doivent changer leur médicament ou arrêter leur traitement. Cependant, il est très important de discuter avec votre équipe soignante avant de faire des changements. Votre équipe soignante peut discuter avec vous des avantages du traitement pour votre problème de santé et des risques d'une maladie non traitée pendant la grossesse.

Pour plus d'informations sur les nausées et les vomissements pendant la grossesse, vous pouvez consulter la fiche informative (en anglais) de **MotherToBaby** : https://mothertobaby.org/fact-sheets/nausea-vomiting-pregnancy-nvp/.

## *Je prends de la prométhazine. Est-ce que ça peut diminuer mes chances de tomber enceinte ?*

Il n'y a pas d'étude qui ont été faite pour savoir si la prométhazine peut rendre la conception d'un enfant plus difficile.

## *Est-ce que la prométhazine augmente le risque de fausse couche ?*

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour de nombreuses raisons. Une petite étude n'a pas trouvé d'augmentation du risque de fausse couche chez les personnes prenant de la prométhazine pendant la grossesse.

## *Est-ce que la prométhazine augmente le risque de malformations congénitales ?*

Les malformations congénitales (malformations présentes à la naissance du bébé) peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour différentes raisons. Parmi tous les bébés nés chaque année, environ 3 à 5 sur 100 (3-5 %) auront une malformation. C'est ce qu'on appelle le « risque de base ». Prendre de la prométhazine pendant la grossesse ne semble pas augmenter le risque de malformations congénitales au-delà du risque de base.

## *Est-ce que la prométhazine pendant la grossesse augmente le risque d'autres problèmes liés à la grossesse ?*

On ne sait pas si la prométhazine peut mener à un accouchement prématuré (avant la 37e semaine) ou à avoir un enfant de faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes] à la naissance).

Prendre de la prométhazine en fin de grossesse pourrait augmenter le risque d'une respiration plus lente (dépression respiratoire) chez les nouveau-nés à la naissance. Il est important que votre équipe soignante sache que vous prenez de la prométhazine pour que votre bébé puisse recevoir les soins adaptés si des problèmes respiratoires apparaissent.

## *Est-ce que la prométhazine pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage futur de l'enfant ?*

On ne sait pas si la prométhazine augmente le risque de problèmes de comportement ou d'apprentissage chez l'enfant.

## *L'allaitement pendant la prise de prométhazine :*

Aucune étude n'a été faite pour voir si la prométhazine passe dans le lait maternel. La prométhazine peut causer de la somnolence chez les adultes et pourrait avoir le même effet chez un bébé allaité. Si vous remarquez que votre bébé a

des symptômes (somnolence ou manque d'énergie), contactez la professionnelle ou le professionnel de la santé de votre enfant. Il est possible que la prométhazine diminue la production de lait. Si vous avez des difficultés à produire du lait, parlez-en à votre équipe soignante ou à un spécialiste de l'allaitement. N'hésitez pas à parler avec votre équipe soignante de toutes vos questions concernant l'allaitement.

### *Si une personne de sexe masculin prend de la prométhazine, est-ce que cela peut affecter la fertilité ou augmenter le risque de malformations congénitales ?*

Il n'y a pas d'étude qui ont été faite pour voir si la prométhazine peut affecter la fertilité masculine (capacité à rendre une partenaire enceinte) ou augmenter le risque de malformations congénitales au-delà du risque de base. En général, les expositions des pères ou des donneurs de sperme sont peu susceptibles d'augmenter les risques pour une grossesse. Pour plus d'informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby sur les expositions paternelles à : https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Veuillez cliquer ici pour les références.



Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 1 novembre 2023.