Propranolol

Bienvenue sur notre fiche informative sur la prise de propranolol pendant la grossesse et l'allaitement. Les informations présentées sont basées sur les publications scientifiques disponibles. Elles ne remplacent pas les conseils personnalisés de votre professionnel de la santé.

Qu'est-ce que le propanolol ?

Le propranolol est un médicament utilisé pour traiter une pression artérielle trop haute (l'hypertension), certains problèmes de cœur, une thyroïde trop active, des tremblements, le glaucome et les migraines. Il fait partie d'un groupe de médicaments qu'on appelle les bêta-bloquants. Le propranolol est vendu sous différents noms en Amérique du Nord dont Inderal®, InnoPran XL®, Detensol®, Novo-Pranol® et Deralin®.

Parfois, quand une personne apprend qu'elle est enceinte, elle peut penser à changer ou à arrêter ses médicaments. Mais il est très important d'en parler avec votre professionnel de la santé avant de changer votre médication. Votre professionnel de la santé peut discuter avec vous des avantages de prendre en charge votre condition ainsi que des risques si elle est non traitée pendant la grossesse.

Je prends du propranolol. Est-ce que ça peut diminuer les chances d'avoir une grossesse ?

On ne sait pas si le propanolol peut diminuer les chances d'avoir une grossesse.

Est-ce que le propranolol peut augmenter le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et elles peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour plusieurs raisons. Aucune étude n'a été faite pour savoir si le propranolol augmente le risque de fausse couche.

Est-ce que la prise de propranolol peut augmenter le risque de malformations congénitales ?

Les malformations congénitales peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour plusieurs raisons. À chaque année, parmi tous les nouveau-nés, environ 3 sur 100 auront une malformation congénitale. C'est ce qu'on appelle le "risque de base". Les chercheurs font des recherches pour évaluer si ces risques peuvent augmenter avec certains médicaments, comme le propranolol.

Pour le moment, on ne sait pas si le propranolol peut augmenter le risque de malformations congénitales. Mais, les études sur la prise de bêta-bloquants en général n'ont pas montré d'augmentation du risque de malformations majeures.

Est-ce que le propranolol pendant la grossesse peut augmenter le risque d'autres problèmes liés à la grossesse ?

Le propranolol, comme les autres béta bloquants, a été associé à un faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2500 grammes]). Mais, on ne sait pas si cela est dû au médicament, à la condition médicale traitée ou à d'autres facteurs.

La prise de propranolol en fin de grossesse, pourrait augmenter le risque que le bébé ait des symptômes liés aux bêta-bloquants. Ces symptômes peuvent apparaître peu après la naissance et incluent un battement de cœur plus lent, une pression artérielle basse (hypotension) et un faible taux de sucre dans le sang (hypoglycémie). Ce ne sont pas tous les bébés exposés au propranolol qui auront ces effets. Il est important d'informer votre professionnel de la santé que vous prenez du propranolol pour que votre bébé reçoive les soins appropriés si besoin.

Est-ce que la prise de propranolol pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage de l'enfant plus tard ?

Aucune étude n'a été faite pour savoir si le propranolol pris pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage de l'enfant.

Quels examens ou tests peuvent vérifier s'il y a des malformations ou d'autres problèmes pendant la grossesse ?

L'échographie peut être utilisée pour suivre la croissance du bébé pendant la grossesse. Parlez avec votre professionnel de la santé des tests et examens disponibles pendant votre grossesse.

Allaiter pendant la prise de propranolol:

Le propranolol passe en petite quantité dans le lait maternel. Il ne devrait pas causer de problèmes chez les bébés allaités nés à terme (à 37 semaines de grossesse ou plus) et est considéré comme compatible avec l'allaitement. Si vous remarquez que votre bébé a des symptômes comme être plus endormi ou a de la difficulté à boire, contactez un professionnel de la santé. N'hésitez pas à poser toutes vos questions sur l'allaitement à votre professionnel de la santé.

Si un homme prend du propranolol, est-ce que cela peut affecter sa fertilité ou augmenter le risque de malformations congénitales ?

Le propranolol peut causer, chez certains hommes, des troubles de dysfonction érectile (DE), ce qui peut rendre la conception d'un enfant plus difficile. En général, il est peu probable que les expositions des hommes augmentent les risques pour une grossesse. Pour en savoir plus, consultez la fiche MotherToBaby sur les expositions paternelles ici : https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Veuillez cliquer ici pour consulter les références.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 13 août 2026.