Pseudoéphédrine

Cette fiche informative parle de la pseudoéphédrine pendant la grossesse et l'allaitement. L'information présentée ici est basée sur les recherches scientifiques disponibles. Elle ne remplace pas les soins médicaux ou les conseils personnalisés de vos professionnels de la santé.

Qu'est-ce que la pseudoéphédrine ?

La pseudoéphédrine est un décongestionnant utilisé pour soulager la congestion nasale (nez bouché). Elle peut être combinée à d'autres médicaments pour aider à soulager d'autres symptômes du rhume ou des allergies. La pseudoéphédrine est vendue le plus souvent sans ordonnance sous différents noms, incluant Biofed®, Cenafed®, Sudafed®, Nexafed® et Zephrex®, et bien d'autres

Parfois, quand une femme apprend qu'elle est enceinte, elle pense à arrêter son médicament ou à changer la façon dont elle le prend. Mais il est important de parler à vos professionnels de la santé avant de faire des changements. Ils peuvent vous expliquer les avantages de traiter votre condition et les risques possibles si vous ne la traitez pas pendant la grossesse.

L'American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) ne recommande pas la prise de pseudoéphédrine pendant les trois premiers mois de grossesse. Le fabricant conseille aux femmes enceintes ou qui allaitent de parler à leur professionnel de santé avant de prendre ce médicament.

Je prends de la pseudoéphédrine. Est-ce que ça peut diminuer mes chances d'avoir une grossesse ?

On ne sait pas si la pseudoéphédrine peut diminuer les chances d'avoir une grossesse.

Est-ce que la pseudoéphédrine peut augmenter le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour différentes raisons. Il n'y a pas d'études qui regardent si la pseudoéphédrine augmente le risque de fausse couche.

Est-ce que la pseudoéphédrine peut augmenter le risque de malformations congénitales ?

Chaque grossesse commence avec un risque de 3 à 5 % d'avoir un bébé avec une malformation congénitale (présente à la naissance). C'est ce qu'on appelle le risque de base. La plupart des études faites sur la pseudoéphédrine pendant la grossesse n'ont pas trouvé plus de risques de malformations que le risque de base. Mais, certaines études ont trouvé une très petite augmentation du risque pour des malformations spécifiques comme la gastroschisis (une ouverture du ventre du bébé autour du nombril avec sortie des organes), l'atrésie intestinale (sous-développement d'une partie de l'intestin) et la microsomie hémifaciale (une partie du visage est plus petite que d'habitude). S'il y a réellement un risque pour ces malformations avec la pseudoéphédrine, il reste très faible.

Est-ce que la pseudoéphédrine peut augmenter les risques d'autres problèmes liés à la grossesse ?

On ne sait pas si la pseudoéphédrine peut causer d'autres problèmes liés à la grossesse comme un accouchement prématuré (avant 37 semaines) ou un bébé de petit poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]).

Est-ce que la pseudoéphédrine peut avoir un effet sur l'apprentissage ou le comportement futur de l'enfant ?

Il n'y a pas d'études qui ont évalué si la pseudoéphédrine peut causer des problèmes de comportement ou d'apprentissage futur chez l'enfant.

Allaitement pendant la prise de pseudoéphédrine

Le fabricant du médicament recommande aux femmes qui allaitent de parler avec leur professionnel de santé avant de prendre ce médicament. Il pourra vous aider à décider si la pseudoéphédrine est le bon choix pour vous.

À la dose recommandée, seule une petite quantité de pseudoéphédrine passe dans le lait maternel. Dans la plupart des cas, cela ne devrait pas causer d'effets secondaires chez le bébé. Mais il y a eu quelques cas où le bébé était plus irritable. Si vous remarquez que votre bébé a des symptômes (irritabilité, troubles du sommeil, tremblements,

difficultés à s'alimenter ou problème de prise de poids), contactez le professionnel de la santé de votre bébé.

La pseudoéphédrine peut aussi diminuer la quantité de lait que vous produisez. Si vous voyez que vous avez moins de lait, parlez-en à votre professionnel de santé ou à un consultant en allaitement. N'oubliez pas de poser toutes vos questions sur l'allaitement à votre professionnel de la santé.

Si un homme prend de la pseudoéphédrine, est-ce que cela peut diminuer sa fertilité ou augmenter le risque de malformations ?

Il n'y a pas d'études qui regardent si la pseudoéphédrine peut avoir un effet sur la fertilité masculine (la capacité à rendre une femme enceinte) ou augmenter le risque de malformations congénitales au-delà du risque de base. En général, les médicaments pris par les pères ou donneurs de sperme ont peu de chance d'augmenter les risques de complications pour une grossesse. Pour plus d'informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby (en anglais) sur les expositions paternelles : https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/

Cliquez **ici** pour consulter les références.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 1 mars 2024.