Sumatriptan (Imitrex®)

Cette fiche informative parle de la prise de sumatriptan pendant la grossesse et l'allaitement. Ces informations sont basées sur la recherche scientifique disponible. Elles ne remplacent pas les soins médicaux et les conseils de votre professionnelle ou professionnel de la santé.

Qu'est-ce que le sumatriptan ?

Le sumatriptan est un médicament utilisé pour traiter les migraines. Il peut être pris par la bouche (en comprimé), par vaporisateur nasal ou par injection. Le sumatriptan est vendu sous les noms de marque **Imitrex®, Alsuma®, Imigran®, Onzetra Xsail®, Tosymra® et Zembrace SymTouch®.**

Aux États-Unis, le sumatriptan est aussi disponible dans un médicament combiné appelé Treximet® qui contient un autre médicament, le naproxène. Depuis octobre 2020, la Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis recommande aux femmes enceintes d'éviter de prendre des médicaments anti-inflammatoires (AINS) comme le naproxène après la 20e semaine de grossesse, sauf si leur équipe soignante le leur conseille. Pour plus de détails sur le naproxène, vous pouvez lire la fiche informative de MotherToBaby à : https://mothertobaby.org/fact-sheets/naproxen/.

Quand certaines personnes découvrent qu'elles sont enceintes, elles se demandent parfois si elles doivent changer leur médicament ou arrêter leur traitement. Cependant, il est très important de discuter avec votre équipe soignante avant de faire des changements. Votre équipe soignante peut discuter avec vous des avantages du traitement et des risques d'une condition médicale non traitée pendant la grossesse.

Les migraines peuvent-elles avoir un effet sur la grossesse ?

Des études ont montré que les personnes qui font des migraines ont un risque un peu plus élevé de complications pendant la grossesse. Cela peut inclure de l'hypertension, de la prééclampsie (hypertension avec des problèmes dans certains organes comme les reins), qui peut entraîner des convulsions (appelées éclampsie), et des AVC (accidents vasculaires cérébraux) liés à la grossesse. Parlez de vos antécédents de migraines avec vos professionnelles et professionnels de la santé pour qu'ils puissent surveiller, si nécessaire, vos symptômes pendant la grossesse.

Je prends du sumatriptan. Est-ce que ça peut diminuer mes chances de tomber enceinte ?

On ne sait pas si le sumatriptan peut rendre plus difficile le fait de tomber enceinte.

Est-ce que le sumatriptan augmente le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour de nombreuses raisons. Quelques études n'ont pas montré d'augmentation du risque de fausse couche lorsque le sumatriptan est pris pendant la grossesse.

Est-ce que le sumatriptan augmente le risque de malformations congénitales ?

Toute grossesse commence avec un risque de 3 à 5 % de malformations pour le bébé à la naissance. C'est ce qu'on appelle le « risque de base ». En général, les études n'ont pas trouvé d'augmentation du risque de malformations congénitales lorsque le sumatriptan est pris durant les 3 premiers mois de la grossesse.

Est-ce que le sumatriptan pendant la grossesse augmente le risque d'autres problèmes liés à la grossesse ?

Certaines études ont proposé une petite augmentation du risque de certains problèmes comme la prééclampsie (hypertension), la naissance prématurée (avant 37 semaines), le faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 g]) et les saignements abondants après l'accouchement si le sumatriptan est pris à la fin de la grossesse. Cependant, plusieurs de ces complications (comme la prééclampsie, la naissance prématurée et le faible poids à la naissance) sont aussi associées aux migraines pendant la grossesse. Il est donc difficile de savoir si la cause de ces problèmes est le médicament, la migraine ou d'autres facteurs de risque.

Est-ce que prendre du sumatriptan pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage futur de l'enfant ?

Il n'y a pas d'études qui ont été faites pour savoir si le sumatriptan peut causer des problèmes de comportement ou d'apprentissage chez les enfants. Il existe peu d'informations sur les effets à long terme de l'utilisation de médicaments similaires ausumatriptan pendant la grossesse. Une étude a suivi des enfants jusqu'à l'âge de 3 ans et a trouvé de petits effets sur l'attention. Cependant, les mêmes chercheurs n'ont pas observé de différences de comportement chez les enfants de 5 ans exposés à un médicament similaire au sumatriptan.

L'allaitement pendant la prise de sumatriptan :

Le sumatriptan passe en petites quantités dans le lait maternel, mais il est peu absorbé par l'estomac du bébé. La compagnie qui fabrique le sumatriptan conseille d'éviter d'allaiter pendant 12 heures après avoir pris une dose de sumatriptan pour réduire les quantités qui passent au bébé. Même si ça peut être utile dans certains cas (comme pour les bébés prématurés), le sumatriptan ne devrait pas causer d'effets secondaires chez la plupart des bébés allaités. N'hésitez pas à parler avec votre équipe soignante de toutes vos questions concernant l'allaitement.

Si une personne de sexe masculin prend du sumatriptan, est-ce que cela peut affecter la fertilité ou augmenter le risque de malformations ?

Il n'y a pas d'études qui ont été faites pour savoir si le sumatriptan peut affecter la fertilité masculine (capacité à rendre une partenaire enceinte) ou augmenter le risque de malformations congénitales au-delà du risque de base. En général, il est peu probable que les expositions des pères ou des donneurs de sperme augmentent les risques pour une grossesse.

Pour plus d'informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby sur les expositions paternelles à: https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Cliquez ici pour consulter les références.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 1 août 2023.